

震災2天インタビュー

ハイパーレスキュー隊

高隊長の妻戻ってきた主人の寝顔をずっと見ていました

福島第一原発で12日間

原発作業員「やっぱり怖い」を抑えて…放射能下^{本当の}現場作業

防御法付き 水・野菜 放射能 忘れたころにやってくる体内被曝 「ただちに影響はない」を疑え!

目撃! 祈りの御所

天皇皇后両陛下国民と共に拒まれた特別室

海老蔵³⁹ 麻央²⁸ 福岡²⁸ 水確保³⁴ えみり³⁴ うの³⁶ ブログ理由³⁶

避難先 辺見

食事も一汁一菜に、暖房も使われぬ日々

4月14日号 特別380円

女性セブン

保存版大特集
初めての介護マニュアル

緊急提言 戦争も、阪神大震災も乗り越えてきた

日本の女性ができること

曾野綾子⁷⁹「国家や社会を過信しない」 辰巳芳子⁸⁶「原始的な暮らしの知恵」
橋田壽賀子⁸⁵「引き算の生活を」 櫻井よしこ⁸⁵「豊かさ=幸せを見直せ」



停電 節電 Q&A この夏の準備 阪神大震災体験 料理研究家 非常時レシピ

特別付録 韓流ドラマ 春の新作 13

高額寄付リストも 義援金 よりすぐ届く 支援金 って? 大震災報道で気になる 7人 救援物資ボランティア たらい回し 役所の壁の無念

体と脳をつなげる きくち体操 誌上授業

ラブコメが視聴率58% 大ヒット作まで

平成13年5月23日発行 雑誌第23号

自宅をハリアフリーにリフォーム

要介護2くらいかとも思っていたのに要介護1という判定結果にびっくりのナナ子さん。要介護2であれば1か月約19万4800円が1割負担で利用できる上限額だが、1の上限額は約16万5800円、約3万円の差は大きい。介護を始めると1か月、ヘルパーさんが週1回来るとき以外、週2回のパートの合間を縫って、できるだけ車で義父母のいる実家に通うことに。でも、歩行が困難な義父は階段をのぼるのもひと苦勞。義母やナナ子さんの手を借りないとの際にも行けないし、歩けば段差につまずく。そこで義母とも話し合い、ハリアフリーのリフォームをする。

ナナ子さんのリアル奮闘記 第2章 在宅介護実践編

しかし、階段の手すりの取りつけには7万円、トイレに手すりをつけるには3万円、玄関の段差を解消するならば6万円、もつこれだけで16万円。お金がない！頭を抱えていたとき、介護の先輩でもある友人が「介護保険サービスのおかげで、住宅改修費の支給があるよ」と。調べてみると要支援や

要介護認定を受けた人が自宅をリフォーム

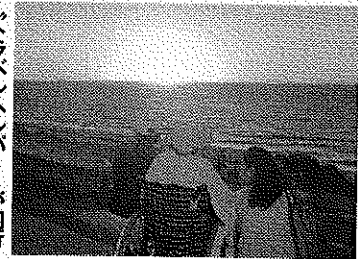


申請すれば住宅改修費として20万円まで1割の自己負担で工事ができる。左から20万円使っても実質2万円、義母とも話し合い、まずは30万円を自由にリフォームすることに。20万円を超えるのは自己負担だから、結局12万円の負担。けれど、または新たな悩みがナナ子さんを襲う。2年続けてきた朝9時から正午までの週2回のパートだが、最近、出勤前に介護の手伝いについているため遅刻が増えた。このままではクビの対象かも。とケアマネジャーにグチャッていたら「ではヘルパーさんに週に来てもらう回数を増やしましょう。ええ、一度決めたケアプランってすぐ変えられるの？ なんてでも週1回程度の回数変更などの軽微な変更はケアプラン作成時のような面倒な手続きは不要だよ。ヘルパーさんに週2回来てもらえば、パートもきつちりこなせるようになったナナ子さんでした。(つづく)

介護旅行のススメ

要介護者に旅行なんて無理、と思いがちだが、最近ではバリアフリーツアーに大手旅行社も参入している。介護旅行専門の会社SPI「あ・える倶楽部」では、3年前に比べ、参加者は約4倍にまで増えているという。

「参加者の平均年齢は78才、最高齢は106才。ホームヘルパー2級以上に加え、旅行系の資格を持った外出支援専門員



「トラベルヘルパー」が同行するため、要介護5のかたでも本人に行く意思がある、家族が賛成している、医師やケアマネジャーなどが許可している、という3つの条件をクリアすれば、誰でも参加できます」(取締役の篠塚千弘さん)。

「トラベルヘルパー」が同行するので、要介護者や家族も安心して旅行を楽しめる。写真提供：SPI「あ・える倶楽部」

ツアー名	サービス内容	料金
オーダーメイド介護旅行	介護と旅のプロ、トラベルヘルパーが自宅や施設から同行。国内外問わず、当人に合った宿泊施設や移動手段も組み立てるオーダーメイドの旅。	伊豆に夫婦で1泊2日の場合、介護タクシー代、宿泊費、旅行中の介護全般で約15万円～。 ◎SPI「あ・える倶楽部」03-6415-6480
京都葵祭3日間	京都御所付近から鴨神社で総勢500名の古典行列を見学。添乗員と旅行サポーターが全行程に各1名同行し、リフト付き貸し切りバスで移動。	17万3000円～。 ※最少催行人員に満たない場合は中止の場合も。 ◎JTB首都圏三田支店「心ふれあう旅」デスク03-3456-5411
大自然を満喫 立山黒部アルペンルート 3日間	高山植物が美しい弥陀ヶ原も散策。高齢者や杖や車いす利用の人を対象にしたコース。階段や段差などは現地スタッフと添乗員がサポート。	10万9000円～。 ※最少催行人員に満たない場合は中止の場合も。 ◎クラブツーリズム「バリアフリー旅行センター」03-5323-6915



おかげさまで 22周年

おまひ美容外科院長 小国 英昭 シワ・タルミ取り

注射による注入治療 最新のシワ取り注射

注射器1本 105,000円 ※シワの状態により注入本数は異なります。

Immediate & long-lasting 効果がすぐに現れ、長期間(5年以上)持続します。
Low cost 効果や満足度に対し経済的です。
No allergic アレルギー反応を起こしません。
Non-resorbable 非吸収性です。

◆注射器で施術できる注入治療では「眉間や額、目尻、ほうれい線」など顔のシワをふっくらさせ改善することができます。表情に関係なく、できてしまった「固定化されたシワ」に大変効果的で、メスを使うことなく切らずにできる簡単な施術です。
◆注入剤は、97.5%の純水と2.5%のポリアクリルアミド(ソフトコンタクトレンズの原料)で構成されたまったく無害の物質で、仕上がり極めてナチュラルになります。
◆注入後は、皮膚組織内に薄い膜を張り周辺の組織と融合してボリュームを与え、凹んだ肌をふっくらとさせます。



※治療前後の症例写真はHPでご紹介

最新のフェイスリフト手術

ミニリフト(ほほのタルミ取り手術) 735,000円
フェイスリフト(ほほ、あごのタルミ取り手術) 1,050,000円
トータルリフト(ほほ、あご、首のタルミ取り手術) 1,260,000円

◆フェイスリフト手術は最新技術を使用した、安心して確実な顔のタルミ改善には一番の方法です。
◆顔の表情筋の筋力も引き上げる最新の「スマッサ法」により、とても効果的に顔のタルミを取り除き、効果も長持ちし、傷跡も目立たず入院も不要です。
◆30歳後半から5歳くらい、40歳以上の方なら10歳くらいの若返りが期待できます。



最新の乳房縮小手術

乳房縮小手術 1,575,000～2,625,000円

◆バストが大き過ぎて重い、重いために肩が凝る、走ると揺れてとても痛い...などのお悩みを解消する「乳房縮小手術」です。
◆乳房縮小手術は血液循環や神経の働きに障害を与えないように行うため技術的に非常に難しい手術です。

あさひ美容外科

大阪・東京・福岡・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷

0120-889-480

日本美容外科医師会認定 矯正医療機関

あさひ美容外科大阪院は、日本美容外科医師会の厳しい基準を満たした認定医療機関です。

(HPアドレス) <http://www.asahi-biyou.or.jp>