

東日本大震災を忘れない、それが支援

介護新時代の情報誌

[ベターケア]

Better Care

64

2014
Summer

夏

[特集]

認知症は予防できる

山口晴保 [群馬大学大学院教授]

浦上克哉 [鳥取大学医学部教授]

永長周一郎 [東京都リハビリテーション病院歯科]

NPO 法人認知症予防ネット

三重県松阪市

オレンジアクト

アロマセラピー (リ・ブレイン/yuica)

[鼎談]

「坐る」ユウシンジュ

光野有次・竹野節子・浜田きよ子

百人百色の
介護

鶴岡市 [山形県]

呉市 [広島県]





介護旅行にお出かけ！



家族のきずなを強めるおでかけ トラベルヘルパーがお手伝いします

■家族って大事ですね♪

こんにちは！SPI あ・える倶楽部のヤスカワです。私の祖父母は80代でまだまだ元気なのですが、やはり年と共に「歩くのが大変」とか「なかなか出かける機会がない」と言うようになってきました。でも、ずっと元気でいてほしいので、年に数回お出かけに連れ出すようにしています。毎回すごく楽しみにしてくるので、計画にも気合が入ります。ときには、家族が外に引っ張り出すことも必要なのかな、と思います。ちょっとしたお散歩からでも、一緒にお出かけしてみましょう！

■結婚記念の介護旅行 トラベルヘルパーも 幸せな気持ちになりました

結婚30周年を記念して、ハネムーンで行った伊豆のホテルに行きたい、と、奥様からご依頼いただきました。ご主人様をご病気をされてから初めての旅行ということで、出発前にはいろいろご不安もあったようですが、「思っていたより楽しかった、旅行がクセになりそう！」と奥様。

一緒にした岡安トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

ご結婚30周年を祝いハネムーンの地、伊豆高原へ。献身的にご主人様を支える奥様、それに応えるかのように優しい笑顔を見せるご主人様。お二人の強い絆を感じるご旅行でした。思い出のホテルに入った瞬間、これまでの事を思い出されたのか、そっと涙を流す奥様……その美しい涙にトラベルヘルパーも心に響くものを感じました。海を眺



めながら寄り添うお二人の後ろ姿を見て、こんなにも素敵な時間にご一緒させて頂いた事に心から感謝致します。今回は秋の紅葉、春のいちご狩りも計画中の事。夢はどんどん広がります。

■親子でふるさと訪問の旅

ご旅行先が観光地でもない一般のお宅でも、トラベルヘルパーはもうひとりの家族としてご一緒しています。埼玉からふるさと岩手へ。目的は親戚に会いに行くこと。お母様とご子息お二人の家族旅行にトラベルヘルパーがご一緒しました。岩手のご親戚宅に到着すると早速こたつに入ってお茶を飲んでおしゃべりに話が咲きます。お父様の遺品の中から出て来た写真を持ってきて皆さんで見っていました。お母様もニコニコと楽しそうにお話しの輪に加わっていました。ご親戚のお宅での手作りのお夕飯はトラベルヘルパーも感動の美味しさだったそうです。翌日は、他のご親戚様のお宅を訪問し、帰路につきました。

一緒にした宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



お母様が元気で歩けるうちに、心配して下さっているご親戚の家に連れて行ってあげたいと言うご子息様お二人に同行させて頂き岩手に行って来ました。久しぶりの遠出と言う事で定番のお菓子を車内で召し上がったたり、親戚宅で作られた美味しい「ひとめぼれ」や旬の山菜などを召し上がり、とても喜んでいらっしゃいました。亡くなったお父様はご兄弟が多かったそうですが、その内4家族にお会いでき、素敵な親孝行旅になったのではないのでしょうか。



【介護旅行】

株式会社 SPI あ・える倶楽部 URL <http://www.aelclub.com>

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13 トップヒル10F

電話 03-6415-6480 / FAX 03-6415-6488 / E-Mail tabi@aelclub.com

※トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は株式会社SPIの登録商標です。