



【旅はリハビリ！】**実例** 旅は、驚異的な変化をもたらします。同じお客様のご様子をご覧ください。

**・1度目の旅 「人生最後の旅」という
覚悟で、ふるさと九州へ墓参り旅行へ出かけられました。**
移動中の車では紐につかまって痛みを和らげながら、親戚に会い、墓参りをしてきました。



この旅行後「旅はできる！」と実感したお客様。新たな旅へ向けて、日常が変わりました。ご本人はリハビリを頑張り、ご家族も応援。ケアマネジャーもケアプランを変更し、医師も薬の内容を考慮しました。





・2度目の旅 「姪御へ会に行く」 という張り合いをもち、北海道へ旅行しました。

姪御さんと感激の再会を果たし、ソフトクリームを食べ、移動中は外の海の景色を楽しめました。



「北海道に行けた」という自信で新たな目標ができました。
「今度は孫と一緒に念願のお伊勢参りに行く」。
これに向けて、日々「いきいき」とリハビリに励み、
半年後3度目の旅行に出かけられました。

そして今では、定期的にご家族と旅行を楽しんでいます。

**★7カ月後のこの変化の様子を
どう思われますか？**

(変化のワケは... 裏面へ続く)



【旅はリハビリ！】

旅やお出かけは、大きな**変化**をもたらします

「旅はリハビリ(リハ旅)」とは、室内でのリハビリのようにきついものでなく、外へ出るだけで身体や五感を使う楽しいリハビリになるという意味です。

Step1, 旅へ行く前の「うきうき」

Step2, 旅行中の「にこにこ」

Step3, 旅を思い出しての「にっこり」

が自然に起こり、**生活の張りが出て「いきいき」**としてきます。

ご家族も、そんな変化したご本人の姿を眺めつつ、一緒に旅を楽しみリフレッシュしてみませんか。



【旅はリハビリ！】

旅やお出かけは、大きな**喜び**をもたらします

介護旅行実績NO.1のあ・える倶楽部では、昨年849名のお客様にご利用(延べ日数は1139日)いただき、さまざまなお客様が旅やお出かけを楽しまれました。

サービスを開始して25年。大きな事故もなくお客様のご要望に添った外出を実現してまいりました。(唯一保険を使用したのは「トラベルヘルパーが好意で高級セーターを誤って洗濯し縮んでしまった」時のみ)
国内でも海外でもどんな方でも安心してお出かけできます。

「旅のない生活」でなく

「旅のある生活」を選んでみませんか。

●写真多数、旅行事例700件以上、『トラベルヘルパーマガジン』も併せてご覧ください。

<http://www.odekake-travelhelper.jp/>