

有料老人ホーム・ベストランキング 24都道府県1556施設

週刊

合併特大号

2009 5/2・9

特別定価740円

特集② 人にも地域にも優しい!

今こそ大切にしたい会社

大不振企業が群がる
公的資金は打出の小槌か
櫻井よしこ「オピニオン縦横無尽」

<http://dw.diamond.ne.jp/>

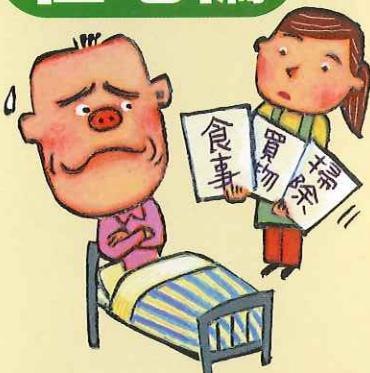
第97巻19号／毎週土曜日発行／平成21年5月9日発行／大正2年5月10日第3種郵便物認可

ダイヤモンド

介護も虐待も獄 脱出!

「要介護認定」引き下げは
こうして回避する

在宅編



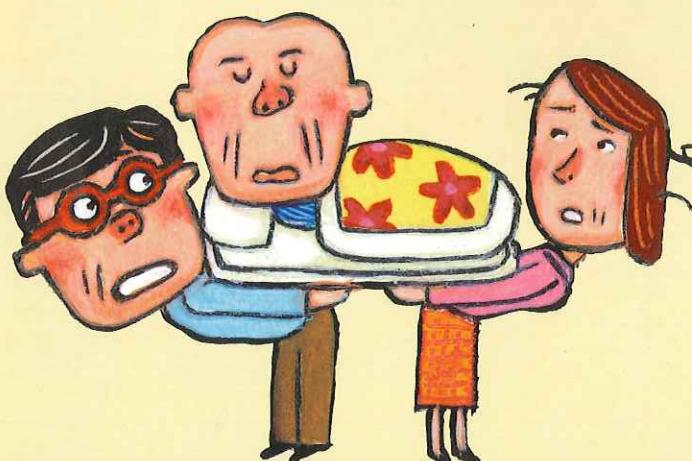
男による介護
遠距離介護
対策マニュアル

200万円からできる
自宅のリフォーム
介護保険はこう使う！

施設編

特養、老健、訪問…

介護職員の勤務実態と
本当の給料



こんな高齢者住宅は
入ってはいけない

有料老人ホーム

大手26社
価格帯別サービス比較

ホームの質を見極める
施設長への5つの質問

自費ならばできることはたくさんある

介護保険外のサービス例

| 業者・サービス名 | サービス内容 | 料金例 |
|---|---|---|
| ダスキン「ホームインステッド」 (家事代行、付き添い) | シニアケアの研修を受けたケアスタッフが訪問し、外出の付き添いや清掃をする。認知症の見守りサービスもある | 1時間:2625~3150円(1回2時間より)、夜間滞在12時間パック:2万3625円 |
| ツクイ「ふれあいサービス」 (家事代行、付き添い) | 窓ふきや園芸の水やり、ペットの世話などの生活支援に加え、入浴介助や病院内の付き添いなど身体介護を行なう | 生活支援:1時間2000円~ 身体介護:30分2000円~ |
| 老人給食協力会ふきのとう (配食) | 65歳以上で一人暮らしの高齢者に、週5回の昼食、夕食の配食(東京都世田谷区内)。同時に安否確認も行なう | 年会費:3000円 食費:1食800円 |
| サワホンボ茶話本舗 (デイサービス) | 民家を改修した小規模な通所介護施設(定員10人、宿泊は5人)にてデイサービスや宿泊サービスを行なう | 要介護3で1ヶ月宿泊した場合、食費込みで10万円前後(介護保険併用) |
| くもん学習療法センター (認知症対策) | 「読み書き」「計算」「数字盤」の3種類の教材を使用。認知症のレベルに合わせた教材で週3~5日間学習する | 月額2000円前後(教材費込み)。在宅学習用のセットは6300円(3ヶ月分) |
| JTB 「心ふれあう旅デスク」 | 旅行サポートが同行する車イスで参加できるツアー「ソレイユ」に加え、高齢者向けのツアー「cocoro」も登場 | ニュージーランド(8日間):約60万円、熊野古道(3日間):13万円 |
| クラブツーリズム 「バリアフリー旅行センター」 | 年間約80本のバリアフリー旅行を実施。諏訪中央病院名誉院長の鎌田寅氏が同行するツアーもある | グアム(4日間):13万~15万円、四国お遍路(5日間):15万9000円 |
| エス・ピー・アイ 「あ・える俱楽部」 NPO法人 トラベルヘルパー | オーダーメードのバリアフリー旅行を企画。介護資格を持つ旅行の専門スタッフ、トロベルヘルパーが同行 | 東京ディズニーリゾートツアーコース:3万0580円(トロベルヘルパー同行。基本料金) |

の一例をまとめたものだ。たとえば、家族のぶんの食事づくりや、庭掃除に草むしり、映画を見に行くための付き添いなどは不可。「介護保険で受けられるサービスは制約が多い」と複数の関係者が口を揃えるほど、要介護者自身になつていている。また、ケアマネジャーも介護保険内に収まるようプランを組むことが多い。

そこで、生活にプラスアルファを求めるならば、介護保険外のサービスを自ら利用するしかない。その一部が上の表にあるようなサービスだ。

代表的な介護保険外サービスといえば、家事代行や付き添いである。そのサービスを提供しているダスキン「ホームインステッド」には、シニアケアの研修を受けたケアスタッフが、全国に約五四〇人いる。五〇歳代の女性が中心で高齢者の子ども世代。つまり、娘代わりというわけだ。

初めはたいてい簡単な掃除や食事づくりだが、慣れてくるとアルバムの整理なども頼まれ、昔話が咲き始める。そのうち一緒に百貨店に買い物に行くようになりもするといふ。

平均的な利用形態は、週一~二回の訪問で、利用料金は月額二万



極寒の宗谷岬で記念撮影する細野壽一さん(左)とトロベルヘルパーの宮下典子さん(右)

一月半ば、地吹雪が舞う極寒の地、北海道稚内。日本最北の地にある稚内の中でもさらに最北に位置し、オホーツク海に面した宗谷岬には、車イスに乗った細野壽一さん(七〇歳)と妹さん、そしてトロベルヘルパーの宮下典子さんの姿があった。

およそ東京から一六〇〇キロメートル。念願だった旅行の目的を果たすことができた細野さんは、満面の笑

介護保険外の多様なサービス

みを浮かべていた。

この旅行は、細野さんが古希の

イベントとして自ら考えたもの。

旅の目的は、日本の北の果てにあり稚内の寒さを味わいたい、そして、あこがれの作詞家の歌碑を見

まっている宗谷岬にある歌碑を見たい、というのだ。

だが、旅行はいきなり初日からアクシデントに見舞われた。吹雪

のため羽田発稚内行きの航空便はすべて欠航、旭川空港までしかたどり着けなかつたのだ。

それでも、細野さんは諦めない。

「這つてでも行きたい」という思

いに突き動かされた宮下さんの手

配の下、旭川からクルマで五時間かけて稚内に到着するという荒業

をやつてのけた。そして翌日、念

願の宗谷岬にたどり着くことができた。

次は、冬の知床と網走に行こう。

細野さんの夢はふくらんでいく。

この旅行をサポートしたのは、

エス・ピー・アイ「あ・える俱楽部」に所属するトロベルヘルパーとは、ホームヘルパー二級

介護保険の対象外となるサービス

| 項目 | 対象外のサービス |
|--------|-----------------------------------|
| 調理 | 家族のぶんの食事を作る/夜食を作る |
| 清掃や整頓 | 家具や家電の移動/庭の掃除、草むしり/窓ふき/靴磨き |
| 洗濯ほか | クリーニングに出す、受け取る |
| 外出付き添い | 散歩や日光浴/地域の行事や冠婚葬祭/旅行 |
| 緊急 | 緊急時の通報/安否確認 |
| その他 | 話し相手/宅配便や郵便物の受け取り/電話の対応/日常生活の金銭管理 |

*条件によっては、上記サービスでも介護保険の対象となる場合もある

体位変換移動

クルマを運転して病院に連れて行く/医者に下見に行ったりもする。なかには、秋葉原のメイドカフェに行きたいというオーダーもある。

行以外にもトラベルヘルパーが付き添う日常の外出支援サービスもある。このサービスでは、千鳥ヶ淵にサクラを見に行つたり、老人ホームの下見に行つたりもする。なかには、秋葉原のメイドカフェに行きたいというオーダーもある。

旅行だ。また、地

方への墓参りなどもニーズが多いと

いう。

旅行だ。また、地