

きらめき百歳

百歳

霜月 Vol.15
2013年11月号

ともに生きる

長唄

今藤尚之 76歳



斗南良子 69歳



きらめき俱楽部



烟のおうち
岡崎 英生 70歳



歌うことは喜び
ゆうアルゼンチンタンゴアカデミーの皆さん



白木塾

白木大五郎

戦争は知らない

道楽院殿酔生

青勝の「追憶の名画」

青木勝彦

明治女が教えてくれた
きらめき人生の心得
木藤繁夫

特別企画
再犯防止は社会の問題
再犯のない社会へ
石川真理子

大好きな民謡を歌いに民謡酒場に行かれ、その後、ふるさとの海へ海水浴にも行かれました97歳のSさんをご紹介します。

ここからは、トラベルヘルパーの岡安がお届けします



舞台の後、楽屋を訪ねて
元気で粋な若者たちと一緒に記念撮影

わっていきました。念願の民謡酒場では目を大きく開きじっと真剣な眼差しで見入つて音を聞いておられました。Sさんは若い頃に民謡のプロとして生きるか、床屋業をするか選択に悩んだそうです。その言葉通りプロの目で鑑賞しておられました。

ステージの途中で舞台から津軽三味線の若い方が「実はこのお客様の中になんと97歳になられます方が、お見えくださっています」と紹介してくださいました。

この後お客様全員が拍手をしてくださったり、帰り際には中年の男性に「今日はお会いできてうれしかったです」と声もかけられました。

わっていきました。念願の民謡酒場では目を大きく開きじっと真剣な眼差しで見入つて音を聞いておられました。Sさんは若い頃に民謡のプロとして生きるか、床屋業をするか選択に悩んだそうです。その言葉通りプロの目で鑑賞しておられました。

ステージの途中で舞台から津軽三味線の若い方が「実はこのお客様の中になんと97歳になられます方が、お見えくださっています」と紹介してくださいました。

この後お客様全員が拍手をしてくださいましたり、帰り際には中年の男性に「今日はお会いできてうれしかったです」と声もかけられました。

「海水浴に行きたいわ。水着もかわなきゃ」「ビールで乾杯」のお出かけに。

南房総瀬戸浜での海水浴です

「海水浴に行きたいわ」というご希望を叶えるため「水着を買いに!!」もひとつおまけに

周囲の提案もありましたが、結局は水着を自分で選ばれました。この水着を選んだ理由は、「これだったら長く着られそうでイイわ」と。Sさんには、本当にいつもエネルギー、元気をもらつて、にこにこになります。

夕食は、予約しておいたジアガーデンが雷雨のため中止になりましたが、和食レストランで、ビールで「お疲れさま」と、「カンパニーッ!」。「おいしいわ、きれいね」を、連発しながら、楽しいおしゃべりが止まらないひとときでした。

Sさんからいただいた言葉「人生、適当にい

い配で生きるのよ!!」。お出かけ毎に、パワーアップされるSさん、本当に粋で素敵な

心に寄り添い… トラベルヘルパーの スマイルレポート

第2回

トラベルヘルパーとは
トラベル+ヘルパー、お客様の介助をしながら外出支援するプロのエスコートサービスのことです。
介護技術と旅の業務知識をそなえた「外出支援」の専門家です。
身体に不自由のある人や健康に不安がある人の希望に応じて、身近なおでかけから
介護旅行の相談、コーディネイトまで、暮らしの外出に関わるすべての支援サービスを行います。

まず出発前に、お嬢様が生地を持ち込んでお母様の為にオーダーしたすてきなエプロンドレスを来て、美容院で髪をセットしてもらいます(せっかくのお出かけ、おしゃれはかかせませんよね)

さあ、出発です。

民謡酒場に行く前に、まずお食事です。今回は、普段なかなか召し上がるチャンスのない中華料理でラーメンを注文されました。

冷たい雨の降る中、病院から出てきたS様は顏色が悪く表情もなくこれから3日間が心配になる程お元気ありませんでした。しかし時間が経つにつれお話もされ食欲も出てきて冗談まで出るほど生き生きとした表情に変化



Sさんはビールが大好き

Sさんは、ビールが大好き。トラベルヘルパーが配慮して小さいグラスに移したところ、「小さいグラスでなく大きいジョッキがいいわ」とジョッキをしっかりと持たれて、冷たいビールをグビッと一みごとな飲みっぷりに、「すごーいっ!」



女性です。
遠坂がお届けします

これからも元気で美しく、いつまでも旅行を楽しんで頂きたいと切に願いました。

本当にありがとうございます。

8月のある日、真夏の陽射しが照りつける南房総。青い空と南風に誘われてSさんが指折り数えて楽しみにしていた瀬戸浜の海水浴場にやつてきました。「なつかしい」「幸せいっぱい」とSさん。Sさんのふるさとの海です。今日この日のために新調された水着、ホントにお似合いでした。先日の都内でのショッピングにてSさんがご自身で選ばれたもの!

海の家では、煙を上げてジュー・ジューと焼きあがっていく新鮮な海の幸を目の前に、「香ばしいわね～」と待ちきれない様子。もちろん、「カンパイ～ッ！」何度も繰り返します。ふだん、ホームの生活では、ジョッキで乾杯がなかなかできませんので、Sさんと一緒に「カンパイ～ッ！」をするのも、今回のトラベルヘルパーの大変なミッションの一つ（トラベルヘルパーはサービス中の飲酒は基本なし）、もちろんご家族も了解されています。そして、モリモリ海の幸を召し上がる、召し上がる。



おいしそうに召し上がる様子に
こちらも元気になります!!

しばしリラックスされ、いよいよ海水浴です。いざ海へ！最初はいささか緊張された面持ち、打ち寄せる波にゆられビックリされる場面もありましたが、おだやかで静かな水面にゆられ、はたまた幼少を過ごされたなつかしい海に安堵されたのでしょうか、言葉少なに束の間の海水浴を堪能された様子でした。



ライフガードの方が一緒に見守ってくれました
ありがとうございました

来年の夏は、もつと沖までいきましょうねとの問い合わせに、「そおーねえ～♪」と笑みで応えられたSさん。来年の夏海もきっと、Sさんの里帰りを待つてくれるでしょう。
どうもありがとうございました。

Sさんは、「あなたたちがいるから出かけられるんですよ。ありがとうございます」と声をかけてくださいました。うれしいおことば、心に染み渡ります。

トラベルヘルパーサービスが目指すのは、諦めていた外出を通してご本人やご家族の夢や希望を叶えること。旅行に特化せず、どんな小さな身近な外出でもいいから「諦めていた外出」を叶えること。人の可能性を削ぐものは、ただ唯一自分でもうだめだと思ってしまう気持ちだと言います。トラベルヘルパーサービスは、そこを手助けするピューマンサービスだということを忘れず、一人でも多くの夢や希望を叶えるお手伝いを拵めていきたいと思います。

取締役COO 篠塚千弘

A'EL
あ・える俱楽部
[介護旅行]

M A I L : eb@aelclub.com
TEL : 03-6415-6488
FAX : 03-6415-6480
TEL : 03-6415-6488
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目19番13号トップビル10F
代表者名



(株)SPI あ・える俱楽部