

シニアの輝く明日を応援

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

ゴールデン ライフ

ここもからだもイキイキと!

シニア応援マガジン
Golden Life

今月の気になる/
自宅を活用して老後資金がつくれるって本当?!
「リバースモーゲージ」
って何?

【新連載】
いきいきピクスでヘルシーエイジング
健康体操

全身の健康に影響する
オーラル・フレイルを
予防しよう

後悔しない人生のために知っておきたい
「幸せな人生」に必要な
たった1つの言葉

特 集

ゆったりのんびり行きたい

シニアの旅

渡辺 えりさん

女優

輝く人インタビュー

11 月号

2016年 | 通巻74号

11万部発行

健康に不安があっても大丈夫!

60代からの 安心旅行を叶える 旅プラン

60代・70代が安心して楽しめる旅行プランには、

実際にどのようなものがあるのでしょうか?

JTBのユニバーサルツーリズムを例に調べてみました。



気兼ねなくのんびりできる旅



「通常のツアーでは一緒にまわれる自信がない」「旅先ではトイレが不安」といったシニア世代の声とともに、同社が企画したのが「ゆとり紀行」という70代にお勧めのユニバーサルツーリズム商品です。例えば、立山黒部アルペンルートを登る3日間のツアーでは、通常は高原バスやケーブルカーを乗り継いで1日でめぐるハードな道のりを、途中の宿泊施設で宿泊したり、貸し切りバスを利用したりすることで、ゆっくり無理なく登ることができるように設定してあるそうです。旅をあきらめ



ていた世代からも「また旅行に行く」と喜ばれ、リピーターが増えているそうです。

「足腰が弱ってきた」という人も、旅に出ることをためらいがちかもしれません。同社では、自宅から宿泊施設(関東近辺)までを送迎する「福祉タクシー」を用意することもできます。ドライバーはヘルパーの資格を持っているので、車いすを使っている人でも送迎可能で、途中の観光地では車いす補助を、休憩時にはトイレ介助なども手伝ってもらえるそうです。さらに介護旅行サー



ビスを行う企業と業務提携し、介護技術と旅行業務の知識を持った「トラベルヘルパー」とよばれる外出支援専門員を紹介し、必要であれば旅行中の介助にも対応してくれます。

福祉タクシーやヘルパーサービスを通常のツアーに組み込むこともできる