

東日本大震災被災の皆さんをともに支え合いましょう！

介護新時代の情報誌

[ベターケア]

Better Care

53
2011
Summer
夏

[特集]

震災に学ぶ、 被災時の介護

I 被災地から

【仙台・岩沼】被災者同士の支援
岡部健／坂本久子／野伏龍寛

【宮古】行政は・事業所は

II 被災地外から

【気仙沼・石巻】キャンナス

【石巻・千葉県旭市】城西国際大学

野田明宏
この夏の母



百人百色の介護

京丹後市(京都府) 和泉市(大阪府) 行橋市(福岡県)



介護旅行にお出かけ!!

夏休みの家族旅行～おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に行きましょう!

■夏は「お出かけ」したくなります!

こんにちは!
SPI あ・える倶楽部のヤスカワです。みなさんは今年の夏のこと覚えていますか? すごく暑かったですよね。実は、私のトラベルヘルパーデビューは今年の夏でした。お客様と自分の水分補給に一所懸命だった記憶があります。今年もたくさんのお客様が夏に向けて旅行計画を立てていらっしゃると思います。お客様のお話を伺っていると、私まで楽しくなり、旅行したい気持ちになってきます。今回は、「夏の旅」をテーマにお送りします。



■めんそ〜れ 夏の家族旅行

毎年、夏の家族旅行にトラベルヘルパーが一緒しています。〇〇様ご一家は、一昨年は宮古島、昨年は小浜島へと旅行されています。「お母様にお孫さんと一緒に波遊びをさせてあげたい」というご子息様の思いが旅行を実現させました。トラベルヘル



パーがお手伝いをして海に入ってくださいと、ご家族の様子を眺めながら、とても幸せそうな様子でした。地元の料理店ではお食事のあと、みんなで沖縄民謡を踊って盛り上がりました。お母様の腕がいつもよりも上がって、ご家族皆さまがビックリされたそうです。まさに「旅はリハビリ」です。

2年続けて一緒したトラベルヘルパーの宇田川さんは「お母様を中心に、みなさん笑顔が絶えない明るい方々。3泊4日の旅行ですから少なからず多少のハプニングなどありますが、そんな時でもみんなで笑って話せるステキな方たちです。海に入るのに悪戦苦闘しているとホテルの男性が来て車いすを持ち上げたり、抱えてくださったり、優しい若者との出会いもありました。」と旅行後に報告してくれました。すてきな親孝行のお手伝いできてよかったです。

■釧路で避暑生活はいかがですか?

東日本大震災の影響により、夏の電力不足対策として家庭での使用電力を15%削減することが目標とされています。そこで、あ・える倶楽部では新しい企画を始めました。「夏の北海道 長期滞在おすすめプラン」です。



北海道の釧路は真夏でも気温が28度を超えることはなく、大変さわやかで過ごしやすいです。その釧路で、ホテルなどに滞在し、観光したりしながら、のんびり避暑生活を送りませんか? 釧路滞在中はご自宅の電力使用量を大幅に削減でき、自分自身もリフレッシュできますので、まさに一石二鳥。

往復の航空券やレンタカー手配の他、介護が必要な方にはバリアフリールームやトラベルヘルパーの手配など、介護旅行を知り尽くしたスタッフがご相談を承ります。滞在中に体調を崩された時なども病院情報が充実しておりますので、安心して過ごすことができます。近くには高齢者向けの“体にやさしい”トレーニングを実施しているジムもあります。宿泊費用は2週間の滞在で、おひとり様約5万円より(滞在期間や宿泊施設等により金額は変動します)。詳しくはお問い合わせいただくか、あ・える倶楽部のホームページをご覧ください。

株式会社 SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13 トップビル10F

電話 03-6415-6480 / FAX 03-6415-6488 / E-Mail tabi@aelclub.net

URL <http://www.aelclub.com>