

介護新時代の情報誌

[ベターケア]

# Better Care

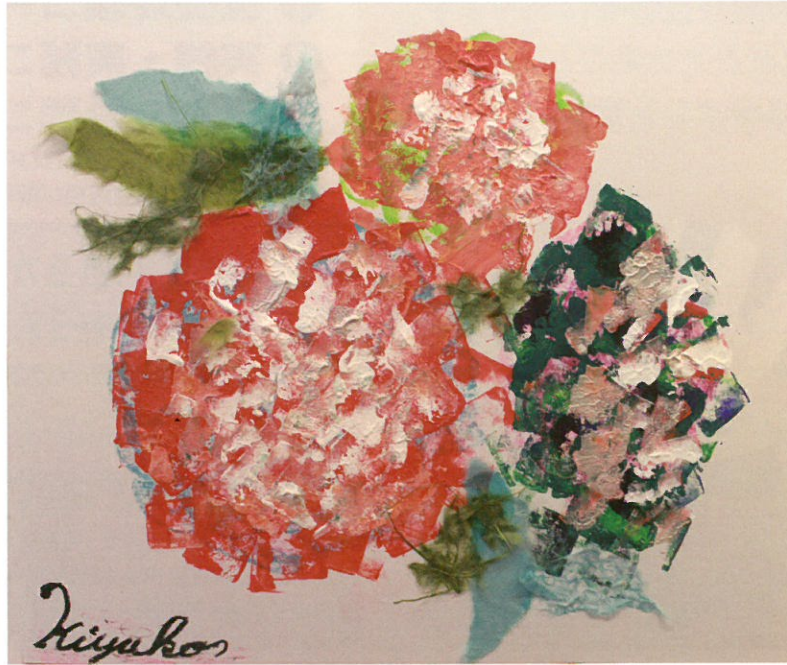
68

2015  
Summer

夏

「特集」

最期まで生き生きする！



## 百人百色の介護

新潟市東区「新潟県」

名古屋市港区「愛知県」

奈良市「奈良県」

●訪問診療の現場から

荒井康之 「生きいき診療所・ゆうき院長」

●グループホームと訪問診療の連携

池野玄太 「あいあい松戸センター長」

北田志郎 「自治医科大准教授・あおぞら診療所副院長」

●僧医を囲む語り（鼎談）

沖藤典子 「ノンフィクション作家」

田中善紹 「田中医院院長・光明院住職」

浜田きよ子 「高齢生活研究所所長」

●地域まるごとケアの訪問診療医から

花戸貴司 「東近江市永源寺診療所所長」

●介護家族から

西澤恵 「認知症介護者のおしゃべり会主宰」



# 介護旅行にお出かけ！



## トラベルヘルパーと観光地へ

あ・える倶楽部の高橋知佳です。

「一生に一度は行きたい場所」、そして「もう一度行きたい場所」、皆さんにもそんな場所があると思います。今回は、トラベルヘルパーと「行きたい場所」へ行った3組のお客様をご紹介します。

### 奥様の大好きな沖縄へ

何度訪れても飽きないという沖縄大好きな奥様から話を聞いて、自分も行きたいというお客様にトラベルヘルパーが一緒しました。今回はご自宅から空港まで、沖縄へ到着してから、と、トラベルヘルパーがリレー形式でお手伝いしました。



前日は旅行が気になって夜遅くまで起きていたとのこと、ご夫婦そろって今回の旅行を楽しみにされていました。那覇空港に着くと地元のトラベルヘルパーがお出迎えしてすぐに首里城へ。お客様の写真撮影のモデルはいつも奥様です。

翌日も「美ら海水族館」やうるま市の亜熱帯植物園、「ピオスの丘」など沖縄観光を楽しめました。

ご旅行後、沖縄の海からインスピレーションを得たお客様から素敵な絵葉書が届きました。

### 90歳を超えて ディズニーリゾート初体験

いつもは温泉旅行ばかりでしたが、初めてディズニーリゾートに挑戦しました。

最初はどこまで楽しめるのか不安そうでしたが、いくつも乗り物に乗ったり、お食事を楽しめたりするうちに、すっかりディズニーワールドに魅了されたお客様。「何だか外国を何カ国が旅行したような気分になれるわね。」と笑顔をたくさん見せてくださいました。

お客様にとってディズニーリゾートは「もう一度行きたい場所」となり、その後、2回目のディズニーへの旅行を実現していただきました。その時には、乗り物に車いすからご自分で歩いて乗り移ることを

ほとんど助けなしでやってしまわれ、見ているご家族も驚きましたが、ご本人が「あら、できたわ。できないと思っていたけれど、やってみたらできるのね。」と一番びっくりされていました。どこまで進化されるのかとお会いできるのが楽しみで、



いつもわくわくさせていたきてます。これからは温泉旅行だけでなく、ディズニーリゾートも定期的に訪れたいとおっしゃっていました。



▲左・坂本トラベルヘルパー

### オーロラが観たい！

一度でいいからオーロラが観たいという夢を叶えに、トラベルヘルパーがノルウェーに一緒しました。

極寒の地に到着するも初日は観られず、2日目も1カ所目、2カ所目と、ポイントを巡りましたが、オーロラは現れず…。諦めかけた3カ所目でやっと薄い緑のオーロラに出会えました。オーロラを観るという夢を叶えるだけでなく、現地では大好きなビールを飲んだり、犬ぞりに乗ったりとアクティブに旅を楽しめました。

毎年誕生日に1つずつ行きたい場所へ行くという夢を叶えているお客様。次回はどんな場所を希望なさるのか私たちも楽しみにしています。



▲右・岡安トラベルヘルパー

あなたにとっての「行きたい場所」をトラベルヘルパーと一緒に「行ける場所」にしてみませんか？



株式会社 SPI あ・える倶楽部 URL <http://www.aelclub.com>

〒150-0036 東京都渋谷区南平台6-11 ジョイヒルズ4F  
電話 03-6415-6480 / FAX 03-6415-6488 / E-Mail [tabi@aelclub.com](mailto:tabi@aelclub.com)

【介護旅行】

※トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は株式会社SPIの登録商標です。