

体力が衰えたり、つえや車椅子が必要な高齢者対象の旅行プランが増えている。歩く距離が短く、スケジュールに余裕を持たせるほか、介護経験のある介助者が同行。観光名所は不便な場所も多いが、体が不自由になっても元気なところと同じように旅ができる点が受けているようだ。

### アクティブな高齢者

JTB首都圏三田支店(東京都港区)は昨年4月から、体力や足腰に不安がある高齢者を対象にした「心よれあう旅 cocoro」を販売。ポイントには「なるべく歩かない」(同社広報)。例えば、世界遺産の熊野古道(三重県)周辺では通常は神社近くの駐車場まで大型バスを降り、社殿まで多い所で400段以上の石段を登る。このプランでは社殿脇までワゴン型のタクシーで移動するため、ほとんど歩かなくて済む。

このほか、休憩が多く、チェックアウトも通常より2時間遅い。食事は量が少なく、テーブル席を利用するなど細かい点に配慮。料金は通常より割高だが、昨年7月に京都旅行で利用した川崎市在住の無職、近藤和子さん(81)は「参加者がみんな高齢なので周りに気兼ねなく、無理せず旅を楽しめて安心だった」と振り返る。

昨年11月には沖縄やバリ島などリゾートに限定したプランも新設。今後も高齢者向けプランを強化させる。種五功営業課長は「高齢化が進むと、体力が許す限り旅行に行くアクティブなお年寄りはさ

家族が介護に不慣れでも、トラベルヘルパーの同行やゆったりとしたスケジュールで旅行を楽しむ高齢者や障害者が増えている

(SPIあ・える倶楽部提供)

## 日程に余裕…高齢者旅行プラン人気

「に増える」と予想する。クラブツーリズム(東京都新宿区)では、リフト付きで全席足を伸ばせる大型バスでの旅行が好評だ。現在は月平均で国内5回、海外3回程度実施。最近では70代を中心に、四国・お遍路の旅や、エジプトなどハードな旅程や不便な場所に多い秘境を目指す人が少なくなっている。

また、月1回、都内のレストランでの食事を開催。旅慣れた人と初心者との情報交換の場になっている。パリアフリー旅行センターの山田誠さんは「施設のバリアフリー化が進み、体が不自由でも外出しやすくなった」と話す。

### 歩く距離短く食事、入浴に介助者も

一方、車椅子や重度の障害



### 60代の国内旅行 平均1.86回

平成20年度版観光白書によると、19年度の団塊世代(昭和22~24年生まれ)を含む60代の宿泊を伴う国内旅行の回数は、年平均1.86回。国民1人当たりの1.50回より0.36回上回った。男女別では男性が1.91回、女性1.81回。ただ、旅行回数は前年度比0.33回減少。消費意欲の低迷や定年延長を実施する企業の増加が背景にあるようだ。

また、国民1人当たりの国内観光旅行の宿泊数は2.44泊。平成22年度までに年間4泊という観光庁の目標の6割に止まっている。

各社から発行されている高齢者や障害者向けの旅行パンフレット。定番から秘境までさまざまなプランが楽しめる

を抱える高齢者の旅行を手がけるのが「SPIあ・える倶楽部」(渋谷区)。同社は15年前から、ホームヘルパー2級以上で旅程管理研修を受講済みか、同程度の実務経験を



持つ「トラベルヘルパー」を育成。独自企画の旅行や旅行各社のシニア向けプランにもトラベルヘルパーを派遣している。旅行中の食事や入浴の世話、希望者には自宅や施設までの送迎も行う。

この数年の利用者は、年間延べ約200組前後。一番人気は温泉地だが、遠方に住む孫の結婚式に参加するために一人旅をしたり、「寝たきりのおばあちゃんに良い景色を見せたい」という家族も多い。

篠塚千弘社長は「高齢者も障害者も良い景色を楽しみたい気持ちには健康な人と同じ。多少体が不自由になっても旅行をあきらめないでほしい」と話している。