

ご自由にお持ち帰りください

シニア応援マガジン

無料

毎月10万8千部発行

# GoldenLife

## ゴールデンライフ

2012年 2月 vol.18

脳梗塞や心不全を招く

### 不整脈

腰痛・肩こり・頭痛・偏頭痛・関節炎

### 慢性の痛み

サブリ成分探り隊 / ポリフェノール

### 花粉症

自分らしいお墓を考える

### 終活

介護の仕事

### 車椅子の方も 温泉大浴場に!

新連載スタート

### Dr.モリの世界紀行 ギリシャ

シニア世代の起業—自分で仕事を創る

起業に大事なもの、それはヤル気 / (有)サン・テクニカル

自分サイズの起業で地域貢献 / シニアライフアドバイザー—松本すみ子

起業したいと思ったら...

特集

# シニアの働き方 後編





要介護だつて 認知症だつて  
旅で元気に!

# トラベルヘルパー



## トラベルヘルパーを ご存知ですか?

介護や介助が必要な方の外出をお手伝い  
するプロ、それがトラベルヘルパーです。  
介護の経験と旅行の知識をもち、なにより  
もお客様の希望に沿うようにお出かけに同  
行しますので、ご本人様もご家族様も安心  
して任せることができます。思い出の地を  
もう一度訪ねてみたい、ずっと行っていな  
いお墓が気になる、どうしても行ってみた  
いところがある、かわい  
い孫の結婚式に出たい…  
高齢になり身体が不自由  
になると、あきらめてし  
まっている方はたくさん  
いらっしゃいます。トラ  
ベルヘルパーが一緒に  
れば、その希望を叶える



ことができます。ご本人様も旅行に向けて  
リハビリをがんばったり、帰ってからの大  
切な思い出になったり、生活にハリが出ま  
す。親孝行にもびつたりです。

## 親子でのんびり家族旅行

埼玉にお住まいのお客様は信州諏訪への  
二泊三日のご家族旅行に出かけました。ご  
子息夫妻がお母様と一緒に旅を計画して、  
旬な、自由なご旅行を、もっと楽しんでい  
ただくために、トラベルヘルパーがお手伝  
いさせていただきました。

信州の広大な自然とかわいい動物たちと  
のふれあい、おいしい地場のお料理、そし  
て、ご家族一緒のお時間を、ゆつくりと楽  
しんでいただきました。諏訪では、手配さ  
れた介護タクシーであちこちめぐります。  
牧場では、でこぼこの芝生を車いすで散策

します。トラベルヘル  
パーがいれば安心です。  
お客様は「かわいいわ  
ね」とニコニコ。「今  
度は仔牛のところに行  
ってみましょう。も  
うちよつと近づいてみ  
ようかしら」と近づくと、  
仔牛が車いすをペロペロ! お客様は  
びつくりされて苦笑い…。



お宿では、夕食をゆつくりと楽しんでい  
ただき、ご家族で団らんしていただきました。  
た。浴衣は旅の醍醐味、とてもお似合いです。  
後日、トラベルヘルパーからはこのような  
報告がありました。

ご子息様とは友達関係のような気さくな  
ジョークが飛び交う親子でいらつしやいま  
す。はたから見えて微笑ましいご家族の關係  
に、すてきな温かさを感じました。お母様  
は時折少女のようなしぐさや表情を見せて  
くださるとてもすてきな方でした。

トラベルヘルパーが一緒にすることで、  
ご本人様もご家族様も何の心配もなく外出  
を楽しむことができます。旅で生活の質(Q  
OL)をあげてみませんか?

## お問合せ先

〒150-0043  
東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップヒル10階  
(株)SPI あ・える倶楽部

電話 **03-6415-6480**

メール [tabi@aelclub.net](mailto:tabi@aelclub.net)

URL <http://www.aelclub.com>

※トラベルヘルパー®は登録商標です。