

はつ

介護食品や
高栄養の食品などを
ご利用したい方へ

らつ

2014年
4-9
月号

HATSURATSU
SHOKUHIN

食品

はつらつコラム

加齢に伴う身体の変化と特徴



ヘルシーネットワーク

在宅
通信販売
カタログ

カタログ番号

2-1001

本カタログでは全品消費税8%込みの価格で表示しています。
(2014年4月1日以降の適用)

「きっと無理…」と、
お出かけやご旅行を諦めていませんか？

介護旅行のご案内

あ・える倶楽部

 ちょっとしたお出かけから、
国内・海外旅行まで。
皆様の楽しい外出をお手伝いします。

●あ・える倶楽部のご紹介

あ・える倶楽部は、ご高齢の方、お身体の不自由な方、日々介護をされているご家族様の「外出したい」「旅行に行かせてあげたい」という想いを叶えるため、18年前より介護旅行、トラベルヘルパーサービスを通し、皆様の「安心・安全な外出」のお手伝いをする事業を行っております。

●介護旅行とは

トラベルヘルパーが同行し、ご高齢の方やお身体の不自由な方が抱える想いや希望を叶える旅行のことです。「どうせ旅行は無理…」と、諦めないでください。「行きたい旅」は、もう「行ける旅」なのです。

あ・える倶楽部がお客様に合ったご旅行のお手伝いをいたします。

安心してご利用いただくための3つの参加条件

- ①ご自身が旅に出たいという希望を持ち、その意思確認ができること。
- ②ご家族（あるいはそれに代わる日常生活がわかる方）が賛同していること。
- ③主治医やケアマネージャーなど、医療・介護の専門家の許可があること。



●外出プランのご案内

- * **自分仕様のゆとり旅「介護旅行」**
家族旅行や温泉旅行に、お客様のご希望とお身体の状態に応じた手配を行います。ご自宅からトラベルヘルパーが同行し、安心して楽しい旅をお手伝いします。
- * **気軽に日帰り「お出かけ日和」**
お買い物、音楽会、お墓参りなど、日常の中のお出かけにも、トラベルヘルパーをご利用いただけます。（連続した3時間以上からご利用が可能です）



●トラベルヘルパーとは

旅の専門知識を持ち、さらに介護や看護の技術と経験を身につけたプロフェッショナルスタッフです。旅のプランニングから当日の移動、観光、ご宿泊先でのケアまで、外出の目的とお客様の状態に応じて様々なご提案とお手伝いをさせていただきます。

あ・える倶楽部のトラベルヘルパーは…

資格やスキルはもちろん、それ以上に「心のこもったおもてなし」を大切に、お客様の「想い」に寄り添いながら、旅のお手伝いをいたします！

トラベルヘルパーは日本全国に在籍しております。ご利用いただく際には、お客様のご自宅から近い地域に在籍するトラベルヘルパーがお伺いいたしますので、安心してご利用ください。



●こんなお悩みをお持ちの方は是非ご相談ください

- * 車いすの家族を連れて旅行に行きたいが、一般の団体旅行・個人旅行では不安。
- * 旅行には行きたいが、他のお客さんに迷惑をかけてしまうのが不安でとても気を遣う。
- * 膝や股関節等が不自由になり、トイレが洋式でないに困る。（洋室が希望）
- * 父親を大浴場の温泉に入れてあげたいけど、娘の私は男湯に入れられないので、入浴を介助してくれる人に同行して欲しい。
- * 介護が必要な家族を海外に連れて行くのは不安なので、専門スタッフに依頼したい。 などなど…

●基本料金表（国内の場合）

お身体の状態	1日	半日
軽度（自立～要支援程度）	21,000円	13,650円
中度（介護度1、2程度）	24,150円	15,700円
重度（介護度3、4、5程度）	26,250円	17,060円

*トラベルヘルパーの基本業務時間：同行一日12時間（8時～20時）の内、介護時間は8時間以内、半日の場合は4時間以内。
*同行するトラベルヘルパーの旅費、食事代、観光施設などの入場料等は、お客様の負担になります。その他、詳しくはお問い合わせください。

●お客様の「思い出アルバム」紹介

同行トラベルヘルパーの (^_^)スマイルレポート!



お出かけ日和

「かわいいひ孫ちゃんと水族館へ」

1歳～92歳まで、4世代のご家族で品川水族館へ。車いすのU様も快適に外出ができるよう、自宅～水族館の移動には、福祉車両タクシーを手配。座席が車の外まで出てくるので、乗り降りも楽々です。水族館に到着し、川や海の生き物、イルカショー、水中パフォーマンス等、かわいいひ孫さん達と一緒にたっぷり見学されたU様。ショーやお魚を興味深そうに見ているひ孫さんを、愛おしそうに優しい笑顔で見守っていらっしゃる姿が印象的でした。帰りには、遊び疲れて車椅子で眠ってしまったひ孫さんを、膝の上です～と抱っこ。皆からの「重くない？」と心配する声にも、「重くないわよ (^_^)」と笑顔で答えていらっしゃいました。お魚やショーも、もちろん楽しかったと思いますが、何よりひ孫さんのかわいい姿を見ることが嬉しくて仕方ない様子のU様でした。



ひ孫ちゃんとハイタッチ!



乗り降り楽々

介護旅行

「河口湖へ 親孝行の家族旅行」

旅行好きのお父様、要介護でしばらく旅行をされていないお母様（F様）に、温泉を楽しんでもらいたい。だけど息子の自分は温泉での介助ができないので、ということで、今回ご提案・実現したのが「河口湖1泊2日」の旅。名物の「ほうとう」や、オルゴールの森で様々なイベントを楽しまれた後、お宿ではゆっくりと温泉に浸かっていただき、ご家族揃っての夕食を楽しんでいただきました。翌日は、富士山5合目でキレイな紅葉を見た後、山中湖の「花の都公園」へ。美しい花々の姿に「本当にきれいね」と何度もつぶやいておられたF様。お見送りの際には、「とっても楽しかったわ、ありがとう」と素敵な笑顔でおっしゃってください、ご案内した私たちにとっても嬉しさの溢れる、充実の1泊2日でした。



温泉後の美味しい夕食!



両端の女性2名はトラベルヘルパーです

名物ほうとうに舌鼓!



「旅行ができる」とわかったことで生活に張りが出て、新たな旅行を目標に、再利用されるお客様も多くいらっしゃるそうです。中には、寝たきり生活が続いていた方が介護旅行に出かけたことで元気を取り戻し、身体機能が向上したケースもあったそう! ダメだと思っていたことができた瞬間の喜びや楽しさは、いくつになっても変わらない感動と力を与えてくれるんですね! 旅行は…と悩んでいらっしゃる皆様、「新しい発見」と「楽しいことを作る」ために、是非一度、あ・える倶楽部にご相談ください!

お問い合わせは (株)SPI あ・える倶楽部

TEL ● 03-6415-6480
営業時間 ● 9:30～18:30 (年中無休)
住所 ● 〒150-0043
東京都渋谷区道玄坂1-19-13 トップヒル10F
FAX ● 03-6415-6488 Mail ● tabi@aelclub.com



あ・える倶楽部 検索

どんな些細な「希望」でも「親孝行」でも構いません。その「希望」を叶える外出についての相談は、どうぞお気軽にお問合せください。