

【起業・独立・開業】のヒントをつかむ最新情報満載!

独立事典

2000 → 01

ゼロ・トゥ・ワン

掲載実例に
今すぐアクセス!

598件

リクルートムック 980円 完全保存版

アントレ【別冊】

SPECIAL ISSUE 1.

お金をかけず、起業に成功した人々の着眼点&ノウハウ大公開

【小資本であっばれ独立】

SPECIAL ISSUE 2.

独立したての全国の先輩たちに直撃取材!

【2000年独立組の主張】

備えて独立

○夢を
○独立
○いざ

自分の

SHOP

人気10業種「SHOP MAKING」
悪立地の「行列店」「話題店」から営業
人気店主に聞いた! 通販サイト

SOHO
フリーランス
最新ワー
個人事業主のための「税金・保険」

自分の
つくって始め

「そして私は社長になりました」そ
自分の事業ビジョンに合った会社を

フランキ

独立する

成長率バツグン! 話題のFC総士
人生のリセットに成功を贈ける女性

学んで独立

○独
○スク

□年齢
□職種名 □フリー歴
□住まい

	1. スバリ、現在の年収(平均)は?	2. 具体的に言うと、どんな仕事?	3. ひと仕事の単価 HOW MUCH?	4. 勉強・修業はどこで? かった費用は?	5. 独立前の悩みは? その解決方法は?	6. スタート時にかかった費用と、その中身は?	7. フリーのメリットは? 逆にデメリットは?	8. 仕事上では何を信念として?	9. 自分の仕事以外に憧れる職業ってある? その理由は?	10. この仕事を指す人へアドバイス!	11. 目標年収、どこまでいきたい?
整体療術師 38歳 1年半 神奈川県大和市	700万円	筋肉や骨格を、整体療術(手技)で整えることによって、肩こりや腰痛などの痛みや疲れを取る	整体30分/3000円、60分/5000円、90分/7000円	「快 整体術研究所」で6カ月間勉強。費用は、当時(98年)の学費で60万円	臨床があまりなかったため、本当にやっていけるかどうか不安だったが、学んだ学校の無料補講でいろいろな方の体に触れ、慣れるようにした	240万円 不動産関係(保証金・手数料)や内装、備品、チラシ、看板代などに	①自分の城を持つことで仕事に生きがいを感じる ②収入などの保証がないこと。独立年数がまだ浅く、社会的信用が低い	「一期一会」「極めるためにはあらゆる努力を惜しまないこと」	なし	開業してからが勝負。ひとりでも多くの方が来院して下さるように、あらゆる努力を惜しまないこと。生半かな気持ちや技術では、長く続かないでしょう	1000万円
リフレクソロジスト 39歳 1年 東京都文京区	350万円	足の甲や裏にある反射ゾーンとポイントをやさしくトリートメントすることによって、お客さまに心身ともにリラックスしていただく	シンプルコース/60分で5000円、スタンダードコース/90分で7000円	日本リフレクソロジー協会直営校「マキ フジタリフレクソロジー・スクール」で6カ月間(週1回)勉強しました。費用は約46万円	自宅開業での集客告知はどのようにしたらいいのか、という悩みには紹介制を取り、また友人・知人にDMを出した	57万円 インテリアや備品に30万円、リネン類に10万円、トリートメント関連用品に10万円、DMデザイン・印刷費に7万円	①自分らしさを出して、トータルに仕事ができる。時間を有効に使える ②情報は積極的に収集しないと得られない。会社勤務以上に健康には注意	リフレクソロジーというものも少しでも理解してもらえよう、それぞれの方に合った言葉や話し方で接する	特になし	リフレクソロジーは現在ブームでもあります。一時的なもので終わらせないように、長いスタンスで仕事を考えていくことが大切だと思います	400万円
フィットネスインストラクター 29歳 1年 東京都世田谷区	315万円	スポーツクラブなどでエアロビクスを中心にレッスンをを行う	1レッスン3500~6000円。クラブやレッスン内容、また経験年数や実力によって幅がある	フィットネスクラブのアカデミーで半年間(基礎3カ月・応用3カ月)勉強。費用は約70万円	けがをしてレッスンをできなくなったらどうするか? それには、とりあえずけがをしないようにトレーニングを行って体づくりを!	0円 レオタード、シューズ、ミュージックテープがあればOKです	①自分でやりたい仕事を選べる。勉強や趣味などの時間が取れる ②レッスンをできなくなったら収入がなくなる。保証がない	楽しさプラス効果のあるレッスンを。また、生徒一人一人を受け入れる気持ちを持つ	自分の会社を持ちたい。フィットネス関係の会社を持って、フィットネスの素晴らしさ、続けることの大切さをもっと伝えられるのでは	インストラクターとしての一番の売りは個性です。早く自分なりの良さを見つけて、伸ばしていけるように頑張ってください	700万円
美容コンサルタント 45歳 3年 大阪市福島区	300万円	美顔の施術とアドバイス。ほかにフェイシャルとまつ毛パーマのスクールを運営	フェイシャルのお試しが3000円、まつ毛パーマが2000円。単価を安く設定して、多くのお客さまに来ていただけるようにしています	スクールで約1年。費用は100万円くらい	前職は違う職種だったので、お客さまを確保できるかどうか不安があった。そこで広告を打ったり、友人・知人に紹介してもらった	300万円 美容器具や応接セットに	①いろいろな方のお話はプラスに。美容に関連し、体の仕組みを深く知った ②逆に、マイナス志向の方のお話は疲れる	人に対して誠実に接すること。目標を持って、何でも前向きに物事を進めること	ファッションデザイナー。子供の頃から憧れていました	最初は誰でも一からです。不安はあると思いますが常に明るく、プラス志向で対処していくことが大事だと思います	1000万円
パースコーディネーター 34歳 4年 東京都杉並区	350万~400万円	20~40歳代の妊産育期女性(未妊婦含む)の心身のケア。具体的には妊娠・出産に関する講座の開催や執筆、講演など	講演は2時間で3万~10万円が平均。講座は参加者費用が1人3000円。執筆は2000字で3万円くらいです	民間の出産準備教育機関の養成コースで2年間勉強して、費用は20万円前後。独学はその1年前からで、参考書代は養成コースの費用よりかかった	専門家がいくつある欧米と違う日本で、職業としては未知数だった。そこで教育のみならず、人生における出産というテーマでカテゴリーを広げた	5万円 海外からの教材の購入費(実物大骨盤モデルなど)。ビデオやパネルチャート、チラシ印刷費、DM発送経費に	①参加者と友達になり、応援してもらえる。自分の都合でクラスを開催。 ②参加者のドタキャンで、定員割れすると赤字。雑務で多忙	「これからの人(赤ちゃん)を産む人」に良質な情報を提供しサポートすることとは、人の未来を健康にすること! 絶対に世の中に必要で重要な仕事	大学教授。人が人を産むことの素晴らしさを、看護学生や女子大生に伝えまくりたい	仕事も家庭も同じくらい愛せる感性と柔軟なマネジメント力が重要。また科学的・医学的な情報に精通したうえで、クライアントの利益を最優先。社会貢献系の人向きかな?	700万円
チャイルドマインダー 26歳 1年半 東京都板橋区	160万円	親の脇役として、子供のケアをする	1時間約1000円	「NCMA,Japan」でチャイルドマインダー養成セミナーを受講。3カ月間で費用は27万円	子供との接し方について不安があったが、NCMA,Japanネットワークのビジネス相談や保育実習、保育アルバイトといった実経験で解消	15万円 開業費用として	①自分スタイルで仕事を選べる。自分次第でどうにでもできる ②収入が不安定	子供と接することで、常に勉強する。仕事を楽しむ! 人との接し方に気がつける	特になし	独立開業でやっていく仕事なので、どうしていくかなどすべて自分次第です。これからももっとチャイルドマインダーが増えていくよう頑張りたいです!	現状で満足
ホームヘルパー 49歳 1年 東京都港区	170万円	個人のお宅へ伺い、介護を行う	時給で1200円。平均は1件につき1時間で、1日4、5件訪問。多い場合は7件。時間は30分~3時間と幅がある	区がやっている技術専門学校の介護サービス科に6カ月通った。費用は無料	「介護対象者の話し相手としてやっていけるか?」といった悩みには、日々現場で学んでいくことと決心、精進中	10万円 本代・資料代や試し使いの介護用品(スプーンなどの食器用具)、介護時に腰の負担を軽減するための腰痛ベルトなど	①家庭と仕事が両立できること ②収入が少ない	すべては自分ひとりにかかってくるので、責任の重さを自覚する。事故がないように、安全には常に気を配る	子供が好きなので、それにかかわる仕事	世の中のことをよく知るために、新聞や本をよく読むことも大切です	400万円
トラベルヘルパー 32歳 4年 東京都練馬区	200万円	通常の旅行添乗業務に加え、障害者や高齢者の方への付き添い、車椅子などの介助添乗の仕事。コムスン・トラベルとの契約で行っている	国内 1万3500円/日 海外 1万5000円/日	添乗員のノウハウはコムスン・トラベルの研修で。費用は国内、海外合わせて23万円くらい。勉強は、介助が必要な方のお付き合いを通じて	車椅子の押し方、運び方などはじめてして、障害者の方々の接し方に悩みますが、とにかく時間をかけてじっくり付き合うことにしています	25万円くらい 添乗員の研修費と一般旅行業務旅程管理主任者の資格取得費用に	①それぞれの現地の価値観やバリアフリー精神に触れることができる ②参加者の障害によって、大幅に変化する旅行内容に順応することは大変	「7回転んで8回起きる」「地球にやさしく」「継続が一番」	現状でマルです	あまり偉そうなことは言いたくないので一言だけ。「いろいろと吸収してください」	???
訪問看護婦 43歳 13年 東京都目黒区	280万円	地域での訪問看護、病院や開業医への営業、書類などハード面の整備	1件当たり5000円くらい	専門学校、大学校での4年間に加え、看護協会や民間研修で。費用は不明	経験や技術の不安があったが、研修を受けたり事例を読むことで解決	5万円 本代に	①1年ごとの契約で、自由。年休や社会保障があること ②ボーナスがない	専門性を発揮するよう努める	時代の先端をいくジャーナリスト	3年くらいは臨床をしっかり経験してから、地域へ出ていただきたい	400万円
理学療法士 40歳 4年 東京都江東区	(1週間に3日働いて) 200万円	現在は老人介護施設に入所している方や、デイケアの方のリハビリを行っています	施設でのリハビリ1時間7000円くらい	国立療養所東京病院付属のリハビリ専門の学校で3年間。21年前ですが、入学金12万円のみで、あとは無料でした	特にありませんでした	特にかかっていません	①1日5時間、週3回の勤務なので、家事もきちんとできて、時間的負担があまりない ②ありません	人とのコミュニケーションが大事な仕事なので、技術以前に、信頼される人でありたい	テレビやラジオなどのマスコミ関係の職業。つくり出す喜びを味わえそうだから	人と接触することが好きであることが大事。また、基礎医学は覚えることが多く、かなり大変ですよ	300万円