在宅で介護生活を送る高齢者が

のみで、 しかし、私費ながら介護旅行を専 ビスを利用することはできない。 のような余暇活動にヘルパーサー なくなる。介護保険制度では、 ら通所型施設サービスを利用する 状態となると自宅を基本にしなが 増えているが、車椅子や寝たきり 旅行などは到底思いつか

氏に話を聞いた。 う会社を訪ね、代表者の篠塚恭一 楽部」(本社・東京都渋谷区)とい る。先日、そうした「あ・える倶 自宅での介護生活が長い高齢者

置付けられて事業が展開されてい フらも「トラベルヘルパー」と位 門とする事業者が存在し、

スタッ

が、どうしても旅行に行きたくな

あり、 ればならない。そのため、 が背負って移動介助する。

ともでき、 任せながら家族も同行するケース 齢者もいるが、介助はヘルパーに たケースもあるという。 まり数十年ぶりの家族会を催すこ みをかなえることができる。 任せることができれば、本人の望 生活で疲れている場合が多い。 が多い。通常、 かし、旅行中の介護をヘルパーに 利用者の中には独り暮らしの高 ケースによっては親戚中が集 家族の絆を再確認させ 家族は日々の介護 しか

で「トラベルヘルパー」を活用 なお、「人生最後の旅行」との思

軽度

(移動等)

[1日]

[] []

24,150円

21,000円

## 要介護者でも旅行ができる!

難しく、2泊3日程度の介護旅行 このような場所で介助することは サービスを依頼するというのだ。 返っておきたいという気持ちから きたいというケースが多いとい が企画される。 にも会い、残り少ない人生を振り る心境として、故郷の墓参りに行 介護に慣れている息子や娘では、 地方にある墓地の多くは高台に そして、懐かしい親戚や知人 長い石段を上っていかなけ ヘルパ

あ・える倶楽部の費用の目安

1時間 3,280円 1時間

> ニングできるという。また、日帰 含めると約20万~30万円でプラン の賃金や宿泊代、依頼者の経費を

介護度3・4・5程度

·要支援程度

半日 13,650円

半日

15,700円

介護度1.2程度 (移動·食事·更衣·排泄等)

スもあるという。 用する人が多いようだ。故郷へ旅 した高齢者には、サービスを再利 行まで挑戦するようになったケー たいと思っていた観光地や海外旅 が出てきて、 行することで、単調な生活に張り 人生最後に行ってみ

リ効果が見られます」 取り戻し、身体機能が向上する場 者が介護旅行をすることで元気を 生きがいが見いだせなかった高齢 合もあったという。篠塚氏は言う。 介護旅行には介護予防やリハビ さらに、寝たきり生活が続い 7

という意思表示ができる(たとえ 話せなくても、何らかの方法で応 ある。①高齢者本人が旅行に行く 答ができること。軽い認知症の場 介護旅行の条件には次の3点が

あ·える倶楽部HPから で利用できる(表を参照)。 りで芝居や映画鑑賞するプランも パー」の賃金は1・5万~2万円 を活用するため、「トラベルヘル 可能で、その場合は公共交通機関

から日光への2泊3日の介護旅行 だが、このようなサービスで充実 も年に数回、私費で旅行したいと ー」がおり、医師と相談しながら 師資格を持った「トラベルヘルパ も利用できる。スタッフには看護 ③医師が問題ないと判断する一 タクシーや「トラベルヘルパー を想定した場合、車椅子用の介護 した時間が過ごせるようになる。 決まったプログラムで生活しがち の相談を受けるという。施設では 護施設に入所している高齢者から サービスが利用されている。 これらがクリアされれば、誰で 気になる料金だが、例えば東京 また、有料老人ホームなどの介

けることも重要ではないだろうか。 [は、このような私費サービスを 要介護状態となったら年1、 介護生活にメリハリをつ 49

勤務を経て現職。菩ゆうき・やすひろ 著書に『介護―現場からの検証』『医療の値段―診療報酬と政治』共に岩波新書の 淑徳大学准教授 (ケアマネジャー、介護福祉士、社会福祉士)。介護現場の

合は要相談)②家族の了解がある