



こんにちは。

あ・える俱楽部の  
篠塚千弘です。

皆さん冬の樂  
しみ、なんでしょう

か。冬はやっぱり温泉ですよね

年に2回十日ほど温泉の旅に毎  
年出かけられるお客様とお話しを  
したら、「温泉は止められないで  
す。」

とおしゃってました。

温泉に入ると誰でも「ふーー」と  
か「気持ちいいーー！」とか「しあわ  
せーー！」とか思わずひとこと出てし  
まいます。みんなは、温泉にざつ  
ぶーんと入ったとき、どんなことば  
がででしまいますか？私は「あー極  
楽うー」です。

温泉に入ると、血液の流れや代謝

が良くなつて、体温が上がつて心も  
身体もぽかぽか温まります。心身が  
温まるとき免疫力もアップして健康



# にこにこ新聞

Vol.86 2018年  
新春ざっぷーん  
と温泉特集号

発行人: 篠塚恭一  
編集: SPI 管理部

になります。

いいですねえ、温泉！！

トラベルヘルパーと温泉、いかがで  
しょうか。

温泉に入れる喜びをあきらめない  
で下さい！トラベルヘルパーとザ  
ツブーンと温泉をたくさんの方が  
楽しんでいらっしゃいます。

下部温泉では、荻田トラベルヘルパ  
ーがお手伝いです。

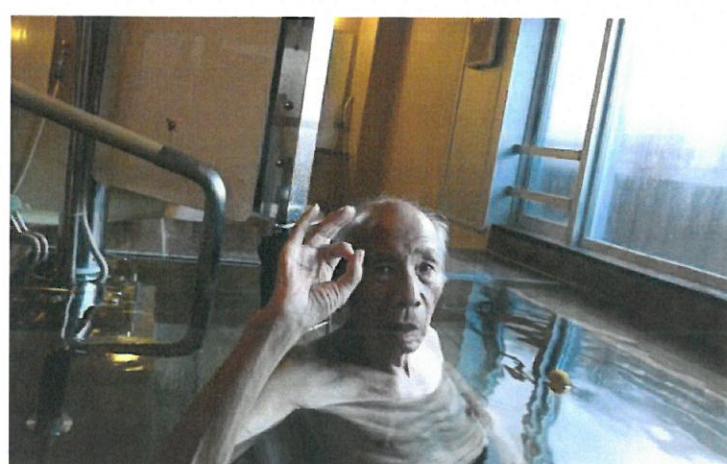


ルヘルパーが合流して温泉入浴の  
お手伝いです。

念願の温泉をたっぷり楽しんでい  
ただきました。

## 温泉が誕生日プレゼント

お誕生日のお祝いとご家族でお  
いしい食事と温泉を楽しむ旅です。  
温泉では、気持ちいい、あつたまつ  
たと笑顔いっぱい。



翌朝、窓辺から見える富士山に「綺  
麗だ」と感激され、「楽しかったよ、  
どうもありがとうございました」とトラベルヘル  
パーをねぎらつてくださいました。

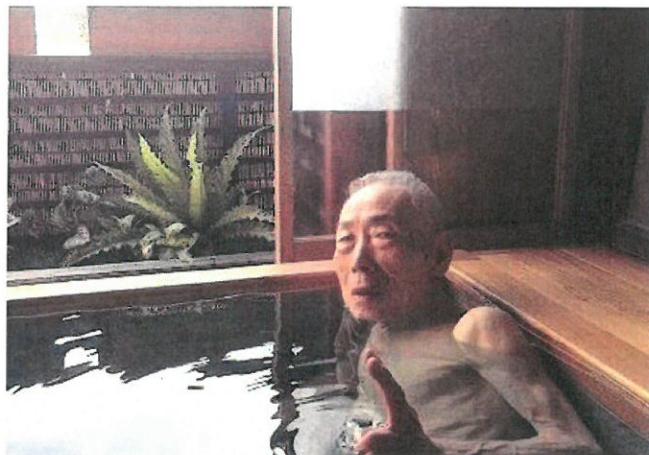
# ゆつたり温泉

温泉がメインの、遅めの出発・早めの帰着でのんびり親子旅です。

お宿では久しぶりの温泉と富士

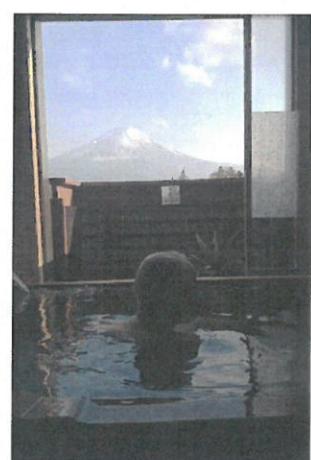
山の絶景を楽しめご満悦でした。

「こんなにお世話になるとは。またお願いしたいときはどうしたらいいのか?」など次回のお出かけに意欲的でした。

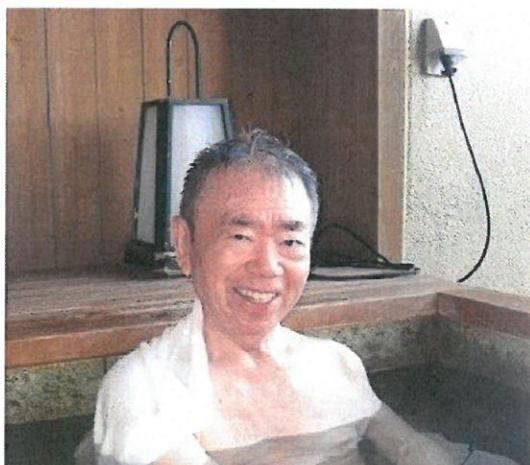


ゆつたり無理のない行程でご旅行していただけ、旅の目的「温泉」を楽しんでいただきました。

# 親子で温泉



自分たちだけで来たらわからなかつたことばかり、トラベルヘルパーと一緒にだからできた、お願いして本当に良かつた、親子熱川温泉旅行。



6名様グループ旅行で東伊豆への温泉旅行です。お食事、温泉、観光、リフレッシュを楽しみにされいらっしゃいました。

温泉は毎日2回ずつたっぷりと堪能していただきました。

# グループ温泉旅行

海の見えるお部屋、海を見ながらの入浴、熱川バナナワニ園の見学、そして美味しいもの、ご希望が叶いとても喜ばれていらっしゃいました。

うれしい思い出の旅をトラベルヘルパーがお手伝いさせていただきました。

これからもたくさんの方々がお持ちですので、一つ一つ実現させていくていただきたいと思います。温泉でリフレッシュして人生を謳歌してください。

# 七年ぶりの母娘温泉

95歳でいらっしゃいます。温泉を愉しみたい。

お宿でゆっくりと過ごしたい。温泉でゆっくりできるのね」と。



「あーー楽しかった。また行きたい

わ。今度はどこへ行こうかしらね」と、次の旅行の期待が大きく膨らんでいらっしゃいました。7年ぶりのお出かけに、すべてのものに目を輝かせて愉しまれています。

## 夢に見た念願の温泉

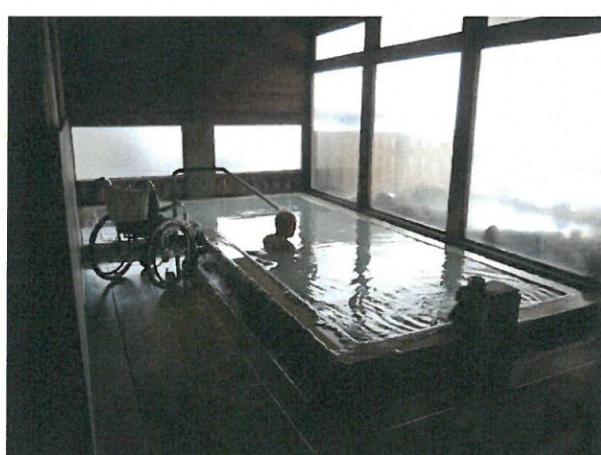
お出かけご利用は、150回以上のおなじみのお客様。ずっと思つて「温泉にはいりたい」が叶つて「フォフオフオフ」と素晴らしい笑顔。



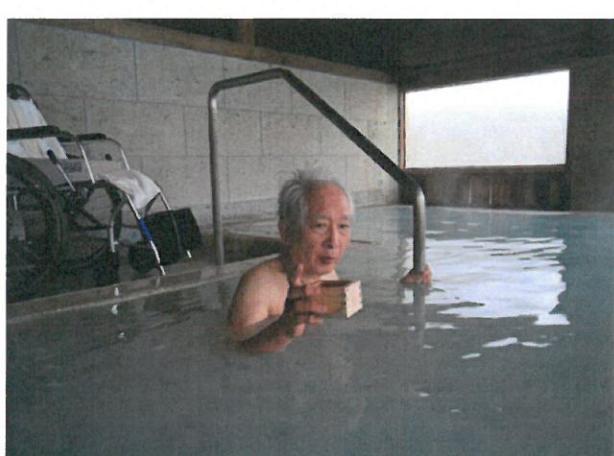
## 温泉で雪見酒

「白濁したぬるめの白骨温泉で雪見酒気分を楽しみたい」というご希望です。

さっそく白濁したぬるめの温泉へ。湯船まで車いすで。



ルパーと一緒にだから安心、そして楽しい、というのが、お客様のご希望する旅のスタイルです。



## 親孝行温泉介助

子供の時、いつもお風呂に一緒に入っていたから今度は私がお風呂に入れてあげたい、とお嬢様のご希望を叶えます。トラベルヘルパーがそばで見守るからお一人とも安心。

親子水入らずで温泉。  
よこっと。ゆっくりとご希望を叶えていただきました。遅くに出発、

いつも日帰りお出かけですが、今回雪景色と温泉、条件が二つそろつたら、雪見酒。

いつも日帰りお出かけですが、今回雪景色と温泉、条件が二つそろつたら、雪見酒。

いつも日帰りお出かけですが、今回雪景色と温泉、条件が二つそろつたら、雪見酒。

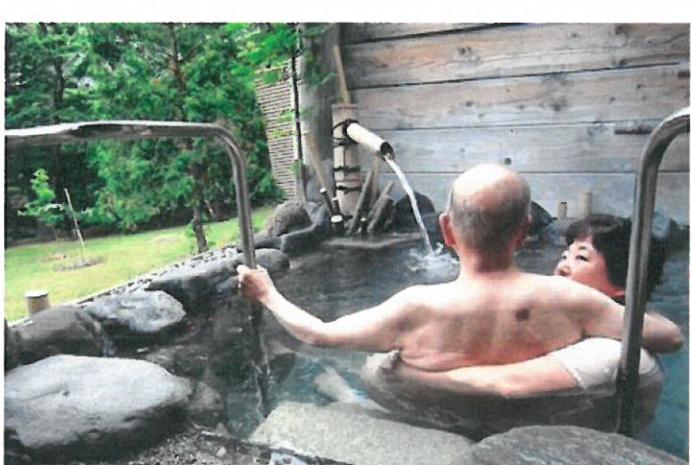
題と興味は続きます。旅つていいですね。

## ご夫婦水入らずで家族風

お彼岸のお墓参りを兼ねての温泉旅行。長野の温泉と善光寺参りです。温泉にはご夫婦で外を見ながらゆっくりと。

いつも仲のよいお二人、一緒に温泉を楽しんでいただきました。

長野在住のトラベルヘルパーが現地でスポット温泉介助させていただきました。



万座温泉バスツアー4日間。  
団体旅行で、観光、おいしいもの、  
カラオケ、そして温泉を楽しんでいた  
だきました。

入浴の介助が必要なくとも、一緒に  
温泉に入つて安心安全を見守りまし  
たので、お客様も大満足です。

一人でバスツアーや団体旅行に参  
加するのがちょっと心配という場合  
もトラベルヘルパーをご利用いただ  
いてます。温泉浸りながらおしゃべ  
りの花が咲きます。

## バスツアーで観光と温泉



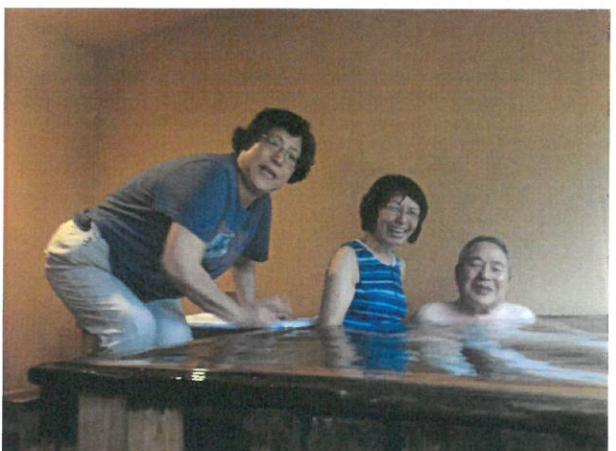
トラベルヘルパーは旅の友です。  
伊豆天城湯ヶ島温泉で、トラベル  
ヘルパーセンター東伊豆の看板娘、  
清水(治ちゃん)トラベルヘルパー  
がお迎えです。伊豆天城湯ヶ島温泉  
「朝風呂で、雨もまたいい眺めだね」  
と、坪庭の見える貸切風呂で、やつ  
ぱり温泉が一番!とゆっくり温まり  
ました。お嬢様、お父様、とともに、  
温泉でゆっくり、ほっこり、身体も  
心も温まっていただき、父娘の時間  
を過ごしていただきました。

## 父娘ほっこり温泉旅



コーディネーターの荻ちゃん(左)と堀場さん(右)

温泉をあきらめないで、あ・える  
俱楽部にお問い合わせ下さい。



トラベルヘルパー  
(外出支援専門員)®は  
介護技術と旅の  
専門知識を備えた  
介護旅行の  
プロフェッショナルです

トラベルヘルパーになりたい方は  
NPO日本トラベルヘルパー協会へ  
ご相談ください  
<http://www.travelhelper.jp/>

トラベルヘルパーは全国各地で、さまざまなサービス・  
普及活動を行っています  
介護が必要な方やご家族の中でも、まだ知らない方も  
多いのでは非、告知にご協力下さい

AEL  
あ・える俱楽部

[介護旅行]

あ・える俱楽部



Facebookやってます  
いいね! よろしくお願ひ  
します

03-6415-6480 FAX 03-6415-6488

〒150-0036 東京都渋谷区南平台町6-11 ジョイヒルズ4F

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。