とわざもあります。

ず」「笑う門には福来たる」などのこ

「笑いは人の薬」「笑う顔に矢立た

うこと、

など、いろんな笑いがありま

「呵呵大笑」からからと大声で笑



こんにちは。 0

顔を紹介させていただきます。

昨日「人生の目的は、

笑う時間を多くすること」という文が てひっくり返るほど大笑いをするこ り笑うこと、「抱腹絶倒」腹をかかえ は笑う時間を多くする、いいですね。 目に飛び込んできました。人生の目的 「 破 顔 一 歯 「牙春色」ほがらかに笑うこと、 笑」顔をほころばせてにっこ

篠塚千弘です。 あ・える倶楽部

> につられるよう、今月号もすてきな笑 Vol.73 2016 年 8 月 25 日号

発行人:篠塚恭 編集: SPI 管理部

微笑まれ、

お別れしました。

っこりです。「楽しかったです」と

トラベルヘルパーと介護旅行

方个

ナーには大変に喜ばれました。 味 新神戸港からルミナスクルーズ。 ルミナスに乗船までは、少し緊張気 なご様子でしたが、船内でのディ



明石海峡大橋で。



天候の良さも「晴れ女」のお陰とに

にこにこ新聞を見て多くの人が笑顔

にこ新聞には、

笑顔がいっぱいです。

るとも言われています。

笑顔はつられるそうです。にこ

病気を遠ざけたり、コミュニケーショ

笑うことで、ストレスを解消したり、

ンを円滑にしたり、笑うと運も良くな



だくと、眩しそうに楽しんでいらっ 淡路島パーク公園、 を渡り、 しゃました。 ル] ズの他、 ク内で景色をご覧い 北野異人館界隈 明石海峡大橋 た

> されたことは「旅は最高のリハビリ」 もあり、奥様の美味しく召し上がら 特に、食事時の食欲やスプーンを運 であることを証明する三日間でした。 輪として会食の席に広がりました。 日常との変化に目を丸くされる場面 れ、「自分では持って食べんとよ」と ぶ右手の動きには、ご主人様も驚か 反応もよくタイミングを掴まれ順応 れる場面が増すごとに食材の共感も 奥様は、 ●尼嵜THのスマイルレポー 徐々に旅行中、 声掛けの

十数年ぶりに実現です。 行けなかった京都 への修学旅行。



前やエピソードを良くご存じで、 大の時代劇フ アンで、 昔の俳優の名 日本の

古典文学が大好きで

いら

Þ

います。

古都を十分に楽し

んで

今回は、

三十数年ぶりの自分だけ

飯田THのスマイルレポー

ただけました。

喜びされていました。 大きな鳥居に感激されてい 平安神宮の ました。

が、楽しんでいただけたと思います。

の修学旅行でした。中日が雨でした



憧れの 四条の 錦市場散策 派園、 繁華街 河原 祇 町 園散 新京極、 策、 建 寺、

本能

京都観光に詳しい飯田トラ ベルヘルパーと。



六本木 スヌーピ ミュウージアム

ラベ 大阪 間 欲張り計画を実行しました。 お買い物、 東京観光。 つという間の四日間でした。 ました。 人で話し合い充実しすぎるくらい 戸塚THのスマイルレポート 0 から 東京観光を満喫していただき ル 天気予報はずれて晴天のあ ルパーと予定を立て、 東京 食べたいお料理、 みたい美術館、 向かう新幹 買いたい 線 毎日二 兀 日



東京都現代美術館 ピクサー展



カフェアマン東京にて夕 食。やっぱり、夏はテラス 席が最高ですね。

結果は終盤に逆転され敗退

となり 試合の

挙にテン

ションが下が

てしまいましたが、

コーラを飲んで

っと笑顔が戻りました。





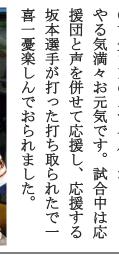


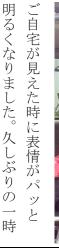
唱から試合終了まで、 びありの大盛り上がりでした。 球場に入る前からかなりテ ンは高く、 試合が始まる前の国歌斉 歌あり雄たけ ンショ

トラベルヘルパ

ーとお出かけ日 和







帰宅は嬉しいご様子です。



描かれた油絵を「これ私が描いたの る。」と驚いていました。ご自分で は こ近所のクリーニング店のご主人 「前より元気になったように見え

茶目っ気たっぷりに一言。 よ!ヘタね!」とゼスチャー付きで

り、 そうなの!?うれしい!」と。 りますよ」と話しかけると、「あら! トラベルヘルパーがお迎えにあが 「今日は久しぶりにご自宅へ帰



名前や日付が記されていて、几帳面 などご親戚と一 な様子がうかがえました。 ん見せて下さいました。写真の裏に 「これ〇〇ちゃんね!」と、 緒の写真をたくさ 誕生会



出かけを考えるのも楽しいですね。 に着ていきましょう?」と。次のお 服を何枚か選んで持ち帰りました。 素敵なワンピースをみながら「どこ

ジ1ページ静かにゆっくり御覧にな 中をご覧になり、手にとって1ペー

さい! らっしゃいました。これからもおし ご自宅では、懐かしい写真や絵をご やれをしてお出かけを楽しんでくだ 計画。久しぶりにご近所の方にお会 覧になり笑顔。 いしてお話もされました。 ンピースを見つけて次のお出かけの ●大塚THのスマイルレポート こ帰宅でしたが、 お気に入りの夏用ワ とても満足してい 短時間の

ごあいさつされていました。 墓地に到着され、 お出かけです。ご親せき皆さん先に お墓参りと九十六歳お誕生日会 握手を求めながら



倉庫の中から小さな箱を見つけて っていました。

Copyright(c) 2016 SPI JAPAN All Rights Reserved.



左、トラベルヘルパーセンター東京大田の手塚 さん、後ろが戸塚トラベルヘルパー。

なり3年目です。

車の中では

ように大勢でお誕生日をするよう

トラベ

ルヘル。

パーの存在を知り、

、塚THのスマイル

ポー

話 もはずみ最後は バ ス グデ

す。 さん、 て会津 ご子 ました。。 てくれることが もちろんですが、 だと思 息 と皆様に 手塚さんがこうし の旅をしたり 様 が 11 家族がよくし .ます。 おはなししてくださ 何 それに 素晴 より 外 出 7 0 \mathcal{O} 5 加え戸 付 7 介助 元気 L き添 いる \mathcal{O} を 塚

 \star

編集

後記

i お 見 楽

舞

1)

申

ま

あ

え

なこ 残 活 旅

ネ

増

ま 案の 倶 暑

で

は

常

勤

ス

タ げ

 \mathcal{O}

相 部

談、

す

0

出

B

0

とは

お

気

経に

問

まだまだ暑

11

夏、 お 躍

7 タ

1

る が

現

ぞ え 提

1 旅

ラ

ます。 れています。 まる皆さんからのスピーチをまた聞 年もまた集まれたことを本当に喜ば くことができるよう心より願って 来年は九 心温

[介護旅行]

お墓参りを終えてお食事会場 六歳を皆様でお祝いです。

九

(まる方二十名。 皆さんY様の変わ

ぬ食欲にも驚かされ、こうして今

スタ

/ ツフ。 篠塚

織

遼

輔、 右

荻

五

名

のコーデ

イネー

岡安千絵 」堀 一 え場 小 ス

0

ます。

今までの縁を手繰り寄せ

日を迎えられたことを嬉しそうに

んだか夢の中にいるみたい。」と今日





・キでメ





た。 どうぞお身 できる ツ 心 合わ (篠塚千弘 フ 配 ル 事 場 せ Þ ル コ 他 下 不 で 1 さ 安 t デ

トラベルヘルパー (外出支援専門員)®は 介護技術と旅の 専門知識を備えた 介護旅行の プロフェッショナルです

トラベルヘルパーになりたい方は NPO日本トラベルヘルパー協会へ ご相談ください http://www.travelhelper.jp/

トラベルヘルパーは全国各地で、さまざまなサービス 普及活動を行っています

介護が必要な方やご家族の中でも、まだ知らない方も 多いので是非、告知にご協力下さい

あえる倶楽部 **☎**03-6415-6480 **4**3−6415−6488

http://www.aelclub.com/

〒150-0036 東京都渋谷区南平台町6-11 ジョイヒルズ4F

▶トラベルヘルパーマガジン http://www.odekake-travelhelper.jp/

▶Facebookページ https://www.facebook.com/aelclub/

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許 可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。