

こんにちは。株式会社 SPI あ・える倶楽部の篠塚千弘です。
秋の色から冬の色へ、、、と、寒い季節への色が濃くなってきました。
春と秋って、季節が移り変わる時期で、同じように穏やかな過ごしやすい季節ですが、春は、心が開放されるような感じがしますし、秋は、人恋しい感じがします。
また、寒さへ向かうと温かいものが食べたくなりますね。あ・える倶楽部では、これからの季節、外出先に美術館やコンサートや映画など、外出目的に「鑑賞」を選ぶお客様が増えます。
暖かくしてタクシーで移動して、美しいものを鑑賞したり、ユーモアある笑いに触れ、温かいものを召し上がって、、、夜には温泉でゆっくり、、、こんなご旅行が増えてきます。美しいものやユーモアある笑いに触れると、心がほっくりします。四季のある日本で、それぞれの季節の花々や風景を楽しむこと、そして、その風景に「美しい」と感動できること、温泉があること、感謝です。
寒いから、外には出ない、ではなく、寒いから、外に出て「冬を楽しむ、温かさを味わう」というお出かけを、あ・える倶楽部はご提案します。皆さまは、どんな冬を楽しみたいですか？



トラベルヘルパーと一緒に 介護旅行

家族みんなで 念願のお伊勢詣り

お母様が、ずっとお参りしたかった伊勢神宮。そんなお母様の願いが叶った家族旅行にトラベルヘルパーがご一緒しました。期待と不安でいっぱいでしたが、みな笑顔で出発です。「お伊勢さんに行けること、ビールが飲めること、うれしい。」とお母様。名古屋まで新幹線、そこからは介護タクシーで移動です。途中のサービスエリアでは名物の赤福を召し上がりました。そして、念願の伊勢神宮へ。内宮を参拝されました。(階段も上まで上がって参拝されました)砂利道の参道も、トラベルヘルパーがいるからご本人もご家族も安心です。お土産を買うのも旅の楽しみ。親戚、お孫さんたちに、合計34個のお土産を買われました！宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



赤福おいしい♪右から2番目が宇田川トラベルヘルパーです。

たい！ご兄弟、お子さん、お孫さん、ひ孫さんにお土産を買って帰りたい！そしてビールを飲みたい！」と不安と期待を抱いて埼玉から新幹線乗り継いで家族旅行に同行させて頂きました。同行されたご家族が皆で代わる代わる介助も手伝って下さり、車内では寂しがり屋のお母様の手を握っていたり、一緒にリハビリをされたり笑顔の絶えないご家族で「春にはお母さんの兄弟も一緒に…」と絆の深い素敵なご家族でした。

ご家族様の思い出づくりのお手伝いをさせていただき、ありがとうございました。

トラベルヘルパーと家族みんなで身延山へ

昨年もご利用いただいたO様。今回は身延山久遠寺での法要と富士四湖めぐりのご家族旅行にトラベルヘルパーが一緒しました。雲一つない青空のすばらしいお天気で、ご家族皆さま、雄大な富士山にとっても喜んでいらっしゃいました。ご宿泊のホテルではご家族でゆっくりとお夕食のあと、貸切風呂で温泉入浴もしていただきました。二日目は、いよいよ今回の旅の目的である身延山へお参りです。お参りのあとは、身延山ロープウェイで奥の院へ行かれました。ご家族でゆっくり旅を楽しんだ2日間でした。坂本トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



坂本トラベルヘルパー（後ろ）と

今回はF子様のご主人様がお父様の分骨をしている久遠寺にご家族を案内したいと計画された旅でした。ご主人様はご家族をまず久遠寺の本堂に案内して下さり、分骨された大橋家のお位牌の前で、皆様でお参りされました。お孫さんお二人も興味津々で神妙な顔でお参りされていました。その後奥ノ院思親閣で、お経を上げていただきました。ご家族でこのような機会を持たれることを大切にされているO家はとても素敵なお家族だと思いました。

大味トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

F子様の普段の健康管理をされている親孝行な息子様、横でまめにお世話をされるご主人様、息子様と二人三脚でご両親を支えていらっしゃるお嫁様、そして今回の旅行を楽しく盛り上げてくださった仲良し兄妹のお孫様方。同行させていただいた私までとても温かな幸せな気持ちにさせていただきました。一日目は絶好の旅行日より、湖をめぐりながら、雲一つかからない富士山の全景を、ご家族の皆様も心ゆくまで堪能されたのではないかと思います。多分これは、神様からの粋な贈り物だったに違いありません。

和倉温泉「加賀屋」で入浴のお手伝い

金沢在住の辻野トラベルヘルパーが、和倉温泉「加賀屋」で、温泉入浴介助です。「肩まで温泉に浸かりたい」とのご希望通り、ゆっくりと入浴していただきました。とても喜んでいました。加賀屋の中居さんやスタッフのみなさんも、手伝って下さいました。辻野トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

息子さん夫婦は大変優しい方で、お母様の事をとても大切にされていると感じました。特に何かをお祝いと言うわけではないようですが、お母様の体調がいい時に温泉に連れてきてあげたかったそうです。お母様も温泉に肩まで浸かって気持ちがいいと喜んでいました。お母様へは温泉入浴介助、息子様ご夫婦へは親孝行、それぞれのお手伝いを、地元在住のトラベルヘルパーがお手伝いさせていただきました。



浴衣で記念撮影♪
後ろが辻野トラベルヘルパー

テレビで取り上げられました！

11月7日にSBSテレビ「イブニングe y e」で、11月9日にNHK「おはよう日本」でトラベルヘルパーが取り上げられました。

SBSテレビ（静岡放送）では、東伊豆にご旅行されたお客様の様子を取材していただきました。ご自宅から尾内トラベルヘルパーがご一緒し、東伊豆ではトラベルヘルパーセンターの看板娘、清水トラベルヘルパーがお出迎えしました。

また、NHK「おはよう日本」では、群馬と長野にご旅行されたお客様の様子を取材していただきました。同行したのは宇田川トラベルヘルパー。2つの旅の様子を紹介します。



再会と観光の旅 群馬・長野2泊3日



ここ10年来最大の台風が関東を通過しようとした日、群馬、長野へ、二泊三日の旅に出かけられました。ご一緒した宇田川トラベルヘルパーが自宅を出発する時にはまだ雨風が強かったですが、東京駅についた頃には、大分、台風がおさまっていました。まずは、この旅の第一の目的の、、、弟様に会いに。終始笑顔で笑い声いっぱいの楽しいひと時です。ご友人もいらっしゃって、賑やかにお食事を囲まれました。二日目からは、長野観光です。八ヶ岳で新鮮な空気と美しい雄大な景色を楽しんでいただきました。

また、諏訪湖畔の原田泰治美術館では、「いいわね～」と、とても喜んで鑑賞されていらっしゃいました。宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

昨年に続き、ご兄弟、幼馴染に会いに群馬県へ、そして今年は足を伸ばし、長野県へ。お客様にお会いするのは2度目なのですが何度もお会いしたことがあったかな？と思うくらい旅行中はいろいろ楽しいお話しをさせて頂きました。残念ながら台風で紅葉がなくなりましたが、最終日は予定を変更してゆっくり美術館に行けたのが結果的に良かったのではと思います。

ご姉妹弟で あったか～い東伊豆へ

東京駅から踊り子号に乗って、伊豆熱川へ、一泊二日の温泉旅行です。台風でちょっと延期になった分、わくわく感が増えました。熱川ではバナナワニ園を見学。ワニと熱帯の花々を楽しそうに見学されていました。お泊りのホテルでは、温泉入浴介助に、東伊豆トラベルヘルパーセンターの清水トラベルヘルパーが合流です。「気持ちイイ～」と、ゆっくりと温泉を楽しまれました。翌日は、近隣を観光。清水トラベルヘルパーがガイドに変身して、地元をご案内させていただきました。ご一緒した尾内トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



はじめの日程が台風直撃を受け日程を変更しての実現でした。お姉さんと弟さんと三人でとても仲が良く、終始笑顔がいっぱいでした。一日目にテレビ撮影があり、撮影隊が夜帰る時には「気をつけて帰ってね」と何度もおっしゃって気遣われていました。東伊豆トラベルヘルパーセンターの清水トラベルヘルパーの観光案内で地元でなきや知らない数々のスポットを紹介され、皆さん楽しまれていました。明るく楽しい旅行にご一緒させて頂きましてありがとうございました！

酸素療法でも大丈夫 日帰り温泉 in 熱海

横須賀にお住まいのお客様が熱海に温泉日帰りお出かけです。熱海には早めに着いたので、MOA 美術館へ。マイヨールの彫刻にととても感激されていました。

そして、ホテルへ。温泉入浴の前に、ゆっくりとランチを召し上がっていただきました。お料理のすばらしさにとても喜んでいらっしゃいました。ホーム長さんに説明する、と、献立表を持ち帰られました。そして、海を見ながら温泉です。お風呂のあとには、ゆかたを来て寛がれました。

ご一緒した長島トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

昨年よりHOT（在宅酸素療法）で遠出することに消極的になっておられましたが体調が安定されていることもあり今回の旅行を実施されました。医療系の大学院で指導者としてお仕事をされ世界中をまわられたとのこと。特にお子様と赴任していたニューヨークから車で大陸横断してサンフランシスコまで行かれたことはとても楽しい思い出だそうです。話題も豊富でいろいろなお話をしてくださいました。予定外だったMOA美術館は行きたいと思っていたところで思いもかけなかった訪問で喜んでおられました。美術館から見える海、美術品の数々、黄金の茶室など熱心に鑑賞されていました。フランスのマイヨールの彫刻の前を通った時「あれ！」と言われ戻ったとき「やっぱり！！」（トラベルヘルパーはマイヨールという作家については全く知りません）叔父さんにあたる方が、マイヨールのところで学ばれたとのこと。マイヨールの作品の特徴をよくご存じでことのほか喜ばれていました。昼食も盛りだくさんで「和食」の素晴らしさを堪能されました。帰りは相模湾に沈む夕日、富士山をみながらホームにつきました。

温泉、美術鑑賞、海、夕日、富士山、おいしいお料理、、を、楽しまれた一日のお出かけでした。



★★ 事業本部ヤスカワコラム「ゆるゆる通信」★★

寒くなりましたね。体感温度を上げるには、首・手首・足首の“3つの首”を温めるといいそうです。首にマフラーを巻くと、体感温度が4℃もあがるそうですよ。車いすの方は特に足元が冷えますね。おでかけの時は、あったかいひざかけとレッグウォーマーでポカポカしましょう。色を暖色系にすると神経が刺激され、さらに体感温度が上がるんだそうです。ご自分に合う色を探して、おしゃれして冬を楽しみましょう。ヤスカワはこの時期、無性に編み物がしたくなります。毛糸買おうっと。

トラベルヘルパー®は
介護・看護の資格を
持ち、旅先や外出先
での介護技術を学
んだプロの外出支援
専門員です。

お問い合わせは、

株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚千弘
編集：事業本部

FAX03(6415)6488 ホームページ www.aelclub.com

「にこにこ通信」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。