

# あにににこ新聞

2014年  
8月25日号  
A'EL  
Act, Ease, Love  
【介護旅行】



こんにちは。  
あ・える倶楽部の  
篠塚千弘です。

あ・える倶楽部の  
トラブルヘルパーは、  
千代田区主催の「千代田区脳活おでか  
けクラブ」で活躍しています。平均年  
齢78歳の教室です。

教室に参加したみなさんが、それぞ  
れの役割を持ち、お互いの良いところ  
を見出しあって、助け合って、譲り合  
って、調べ尽くしてお出かけを作っ  
ています。

トラブルヘルパーが、参加した皆さ  
んの様子（歩き方、物忘れ、耳が遠く  
なった）の変化を、千代田区と共有し  
て、介護予防や暮らしのサポートに繋  
げさせていただいています。

参加された87歳の方が、「戦争に  
まつわる歴史遺産を見ることで、改め  
て平和だと感じる。平和が一番だ。普  
通が一番だ。当たり前が当たり前だと  
思っちゃいけない。高齢者だから出来  
ること、人の役にたつこと、社会的価

値があることをしたい。高齢者が子供  
たちに体験を語ったり、教えることは、  
意味がある。」と修了式で発表して下  
さったことばは心の底に響きました。  
仲間になった皆さん同士、お互いに  
役割をもって、いろんなところにお出  
かけして、張り合いある毎日を通し  
ていただきたいです。私たちのほうこ  
そ、教室に参加された皆さまにいろい  
ろなことを教えていただきました。  
一生現役！ですね。ありがとうございます。

## トラブルヘルパーと介護旅行

### 母娘でふるさと酒田へ

とても温かいふるさとへの帰郷  
旅行のお手伝いをさせていただき  
ました。

坂本トラブルヘルパー（写真一番  
右）のスマイルレポートです。

今回はふるさと訪問ということ  
10年ぶり位の旅行だそうです。



お嬢様方は最初は不安そうでしたが  
お母様の妹様や姪御様方にお会いす  
るとあまり意思表示をなさらないお  
母様に笑顔がでたり、問いかけにう  
なずいたりなさるご様子をご覧にな  
り緊張が少しずつ解けて行ったよう  
に思います。そして貸切風呂に入っ  
た際にお母様が歌を歌い始めたとき  
には皆とても嬉しくなっていました。

「いい湯だな」を歌ってしまいました  
た。早くにご主人様を亡くされたお  
母様がお二人のお嬢様を大事に細や  
かな愛情をかけて育てられていらし  
たことを、お嬢様を見ていると感じ  
られ、お嬢様方はお母様を尊敬し心  
から愛していらっしやるのを感じさ  
せて下さる優しいまなざしと声掛け  
で接していらっしやる姿がとても素  
敵でそばにいるだけでこちらまで幸  
せな気持ちにさせていただけるご家

族でした。お嬢様方が本当に優しく  
庄内の言葉で声掛けされていらっし  
やいましたので、言葉に出されるこ  
とはできなかったかもしれませんが、  
心の中ではお二人の思いとふるさと  
に帰れた喜びを感じて下さっていた  
と思います。また、お母様の介助に  
関してはお二人で移乗や入浴介助に  
協力して下さり助かりました。心か  
ら感謝いたします。ご一緒させてい  
ただきありがとうございました。

昔お母様が暮らしていた町、暮ら  
していた家・・・一緒に散策されて  
いる間、お二人のお嬢様が土地の方  
言でやさしく声掛けされていらっ  
しやる様子、お母様が鼻歌を歌われ



たこと、お写真や坂本トラベルヘルパーのレポートを読んで、胸が熱くなりました。

## 前回よりも少し遠くへ ご夫婦で温泉旅行

今回もご夫婦の温泉旅行です。前回5年ぶりに行かれた温泉が那須塩原でしたので、もう少し遠くまで、というのが、お二人のご要望です。上野から東北新幹線で仙台秋保温泉に行かれました。

ご一緒した相原トラベルヘルパー(写真右)のスマイルレポートです。

2度目のご利用の1様ご夫妻に今回もご同行させていただきました。前回より少し距離を伸ばして、宮城県の秋保温泉へ行ってきました。目的は温泉に入ること、旅行中に「海が見たい」との事で2日目には松島湾内島巡りへいく事になりました。ちょうど梅雨に入り、3日間とも雨でしたが、松島湾内島巡りツアーのタイミングでは小雨になり、島もよく見えてご満悦な様子のご夫妻でした。タクシーの運転手さんとも話が合い、車中昔話など交えてとても

盛り上がりつつありました。よく食べてよく笑い(奥様のツツコミが絶妙なんです(笑))とても仲睦まじい最高のご夫婦は健在で、今回も沢山笑わせてもらいました。世界各国を旅行されていたご夫妻で、温泉に浸かりながらお話ししていたところ、「旅行は元気の源、まだまだ行きますよ、楽しんでないといけないですよ」と嬉しい言葉も聞いて、長生きの秘訣を教えてくださいました。これからも行ける限りお手伝いさせていただきますたいとこつちがパワーを貰えた3日間でした。



私達もパワーをいただきました。ありがとうございます。

## トラベルヘルパーと 東北クルーズ旅行

ご旅行で写真を撮ることが趣味のお客様です。三越トラベルさん申込で郵船クルーズ「飛鳥白竿燈・ねぶた祭クルーズ7日間」にトラベルヘルパーと参加されました。トラベルヘルパーは主に見守りですが、お客様は旅行中医療行為が必要ですので看護師資格のあるトラベルヘルパーがご一緒させていただきました。

ご一緒した梅原トラベルヘルパー(写真左)のスマイルレポートです。

「最初で最後の船旅だと思おうので楽しみましょう」と開口一番言われました。船内で、祭り会場で、観光地で、それはそれはたくさん写真撮影されました。船内のお客様やスタッフの方々とも笑顔で会話されとても楽しんでおられる様子でした。

クルーズ、趣味の写真撮影、おいしいお食事、トラベルヘルパーとの観光、「楽しかったねえ」と、笑顔でお別れしました。トラベルヘルパーは安心安全はもちろん楽しい旅

行の演出のお手伝いもしています。



## 愛犬も一緒に 伊豆で温泉&陶芸体験

今回のご旅行の目的は、4つ。

①愛犬の木の葉ちゃんとのんびり気分転換

②大浴場での入浴!

③夫婦でのんびり過ごしたい

④トラベルヘルパーセンター東伊豆のけやき公園でゆっくり陶芸体験

木の葉ちゃんもけやき公園ですっかりリラックス。ご夫婦は陶芸の先生の指導を受けながら、だんだん楽しくなってきた様子です。とても仲良いいお二人。一緒に作品を作られます。



伊豆高原で入浴介助、トラベルヘルパーセンターを案内させていただいたトラベルヘルパーセンター東伊豆の治ちゃんこと清水トラベルヘルパー（写真左）のスマイルレポートです。

最初は緊張気味で、お顔は下に向け気味、ほとんどお話もされませんでした。陶芸を楽しまれ、散歩を一緒にし、入浴が終わる頃にはしっかりとお話しして下さり笑顔も。2日目お伺いした時には前を向いて「やあ」と笑顔で手を上げて迎えてくださいました。気さくで明るい奥様のテキパキとしたご主人様へのサポート

ト、とても勉強になりました。ありがとうございました。どうぞございます。

愛犬の木の葉ちゃんもけやき公園ではとてもリラックスして、トラベルヘルパーとはすっかり仲良し。楽しいご旅行の1ページにけやき公園をご利用いただき、スタッフ一同感謝です。ありがとうございます。

### お墓参りと親戚訪問 北海道へ

東京から北海道へ、トラベルヘルパーとお墓参りと親戚宅訪問の旅です。さわやかな夏の北海道で、感激の再会と、念願のお墓参りを果たされました。皆さまの笑顔が温かいです。

長島トラベルヘルパー（写真後列右はじ）のスマイルレポートをお読みください。

昨年6月にはお会いできたお兄様が昨秋急逝されお墓参りにお出かけになりました。昨年は経口摂取できた食事でも胃ろうでの摂取となりましたが体調は良いとのこと。ご本人の強い意志はもとより、同行の

お嬢様の献身的な介護と温かく迎えてくださったご兄弟親族の皆様の様子をうかがいY様が皆様にとれほど尊敬され大事な存在であるかを知ることができました。Y様の訪問を皆様喜び、再会を約束し空港でお別れました。



トラベルヘルパーとおでかけ日和

### お孫さんの結婚式 トラベルヘルパーとお祝い

「結婚式でお孫様の花嫁姿を見た。一緒に祝いしたい！」の「希

望をトラベルヘルパーで叶えていただきました。

京都在住の佐野トラベルヘルパーのスマイルレポートがとてもステキです。

「結婚式で孫の花嫁姿を見たい。一緒にお祝いしたい！」この夢を実現させる為のお手伝いが出来て幸せでした。式場でも披露宴会場でも、ご不自由な手を合わせて可愛いお孫さんのこれからの人生の「幸福」をお念仏を唱えて一心に祈念されているお姿を拝見し胸が熱くなりました。「新婦お色直し退場」の折り、花嫁さんとお爺様お婆様が手を取り合っ

て一緒に退場するサプライズ！大好きなお爺様とお婆様を大切に想う花嫁さんのお気持ちが伝わってもらい泣きました。また、二つ年下の奥様に「あなたのお蔭さまで。ありがとうございます。」と感謝の言葉を述べられる心優しいご主人様のお人柄に感動しました。「夫婦のあり方」を学ばせていただきました。青空が広がる絶好の晴天に恵まれたこの「ハレの日」に、お母様を中心にお二人のお孫さんと共に織りなす「三世代の家族愛」に触れることができ心温まる一日でした。

感激の結婚式のお手伝い、私達の方こそ、うれしき、感激、感動のおすそ分けをありがとうございます。ありがとうございました。



## 日帰りで東京デート サプライズもお手伝い♪

愛知から東京へ日帰りお出かけです。目的は東京の行きたいスポットめぐりと、メイドカフェ。雨の日と晴れの日の行程をお客様と一緒に考えました。池袋サンシャインの水族館、展望台、アニメグッズのお店、ランチはメイドカフェ！メイドカフェでは、奥様が内緒で計画した、ご主人のお誕生日のサプライズ！ディナーを済ませて、お帰り

になりました。お互いをいつも優しく想い合うすてきなご夫婦でいらつしやいます。

戸塚トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

H様ご夫婦と一緒したあとはいつも奥様の言葉がとても心に残り、たくさん元気वादいただきます。今回もご主人にバレぬようお誕生日のサプライズが大成した後は「音楽が鳴り始めた時にはドキドキして嬉しくて涙が出そうになったの」と。ご主人から好きなアニメ商品をたくさん買っていただき「ありがたくて泣きそう。彼もたくさん買い物してくれないとこのままじゃバチが当たっちゃう」と感謝の気持ちをいつも忘れず、夫婦としてのあり方の初心を思い出させてくれます。お互いがお互いの喜びを自分の喜びにする姿勢は本当に素敵！回数を重ねるごとに無理のない時間の使い方も考えながら次につなげる旅ができていますように思います。暑い暑い東京でしたが、さわやかなお二人のやりとりがあつという間の1日でした。

男性トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

一年半ぶりの再会でしたが、お二人ともお変わりなく素敵な夫婦でした。お互いがお互いのためにかわってあげたいという気持ちが伝わってきました。ご主人はなかなか言葉には出しませんが、少ない言葉で照れながら奥様にこえをかけていたことが印象的です。その夫の優しさに奥様は感激している姿もあり、お二人にとって思い出深い旅になったのではないのでしょうか。



### ★編集後記・ゆるゆる通信★

今月のにこにこ新聞も、ふるさと訪問あり、結婚式あり、デートあり、クルーズありと、盛りだくさんの内容です。トラベルヘルパーの利用方法は様々です。みなさまの周りで外出をあきらめている方々にも、ぜひおすすめください♪



トラベルヘルパー(外出支援専門員)®は介護・看護の資格を持ち、旅先や外出先での介護技術を学んだプロです。

お問い合わせは、

# 株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル 10F

## TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚恭一  
編集：事業部

FAX03(6415)6488 ホームページ [www.aelclub.com](http://www.aelclub.com)

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。