



こんにちは。株式会社 **SPI** あ・える倶楽部の篠塚千弘です。
 私たちの遺伝子には、①年をとらない。②いくつになっても才能を開花させる能力を持っている。③何かをやりたいという強い意志があって実行に移すことができれば、何歳になっても新しい才能が芽生える可能性がある。…、という特性があるそうです。

ということは、つまり、①身体に良いものを楽しく食べる。②よく笑う。③ストレスも「まあいいや」と上手に気分転換する。④決めたことは楽しみながら続ける、…、など、心も身体もを緩〜い状態で、何事も楽しんで生きていくことが、しあわせ遺伝子のスイッチをオン！にするということでしょうか。そして、もうひとつ、「外へ出る」ということも付け足したいです。あ・える倶楽部のお客様のご旅行や外出の様子を拝見していると、しあわせ遺伝子のスイッチをオンにしている方が多いとつくづく思います。いくつになっても青春。いくつになっても現役。そんな心持ちで、毎日を大切に穏やかに、もひとつおまけにトラベルヘルパーと安心うれしいお出かけや旅行を楽しみながら、過ごしていただきたいものです。

トラベルヘルパーと一緒に 介護旅行

瀬戸内海で「瀬戸の花嫁」を歌う 親子介護旅行

お母様が大好きな「瀬戸の花嫁」。お嬢様はそんなお母様に「瀬戸の花嫁」を瀬戸内海で歌わせてあげたい、と、瀬戸内海へのご旅行をプレゼントされました。

出発前、東京駅ではお二人とも少々緊張気味。電車の乗るのは病気になってから初めてなので嬉しいと、お母様。宮島に到着して、車いすに空気が少ないことが発覚！急きょ自転車屋さんに来ていただき、空気を入れてもらいました。これも旅の思い出の一つになります。宮島では鹿を見たり、厳島神社を参拝したり、…、とても懐かしそうでした。翌日は広島市内観光で、原爆ドーム、広島城、…、そして、お昼はもちろんお好み焼き！さっぱりしておいしかったとおっしゃっていました。さあ、いよいよフェリーに乗って瀬戸内海をいきます。フェリーの中で、お母様「瀬戸の花嫁」、歌われたそうです！！



ご一緒した宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

ご病気になられてから8年ぶりの親孝行旅行。場所は広島・宮島・そしてドラマ「東京家族」でも有名になった瀬戸内海にある「大崎上島」。『お母様の18番が「瀬戸の花嫁」なので是非、瀬戸の海を見ながら歌わせてあげたい…』というお嬢様のお優しいお気持ちが随所に伝わり、お母様からは「いつも世話になっているから娘にプレゼントをしたい」と熊野筆をと…お互いの感謝を込めた旅行になりました。

お互いの感謝を込めたご旅行、…、とてもすてきです。



お好み焼き屋さんで。

左から宇田川トラベルヘルパー、お母様、お嬢様



昔、住んでいたイタリアへ行きたい

ローマ ペルージャ アッシジ フィレンツェ シエナ郊外、、、以前暮らしたことがあるイタリアへ再び。

戸塚トラベルヘルパーが10日間のイタリアの旅にご一緒させていただきました。以下、スマイルレポートです。

「私はイタリアを背負って生きているんですよ。」という言葉通り、イタリアの地に立ち、イタリアの人と出会った瞬間から、今まで話していなかったイタリア語がどんどん出てきます。昔30年間住んでいたイタリアにもう一度行きたいという夢を叶える旅でした。イタリアの景色を見つめるH様の視線は遠い昔を呼び戻しているような・・・「ほら見て、あの雲」。いつも雲を褒めます。この旅でH様は確かにイタリアにいました。お店でイタリア語で話をすると、店員さんが皆驚きます。「何でそんなに、話せるの??」「私 昔イタリアに住んでいたんですよ。」と弾む会話。近くで聞いている私たちも一番嬉しい瞬間です。そして旅が終わってH様からいただいた素晴らしい人生の生きてきた足跡、そして人を思いやり暮らすことの温かさ。感動と共に感謝の気持ちでいっぱいです。



味噌カツ、うなぎ・・・グルメ重視のゆっくり旅



お客様のご旅行の目的は「気分転換」。今回の旅行に期待すること「みそカツと鰻」。おいしいものを食べて、もちろん、楽しみにしていた味噌カツと鰻に舌鼓をうち、きれいな景色を見て、ゆっくりと気分を観光先を決めて、駿河城。浜松市楽器博物館ではチェンバロの演奏を楽しむ。ホテルでは、好きなスポーツ（サッカーやゴルフ）をテレビで楽しんで、とにかく、自分の気分のおもむくままに、だれにも気兼ねしないで自分の時間をじっくり楽しむ。

トラベルヘルパーは、お客様の影のようにお客様によりそって、必要な時に必要なお手伝いをするだけ。ご一緒させていただいた影武者、古矢トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

ゆっくりゆっくりであれば歩かれるもののやはり長い距離はお疲れになるようです。今回はほぼ車いす移動にて対応。乗り物の移動も長い時間はお疲れになるとのこと。車・列車での移動は2～3時間が限度でしょうか。観光も風景明媚な場所には興味がおありのようですが施設・建造物にはあまり興味がないようです。サッカーやゴルフのスポーツ観戦はお好きのようです。今回の旅行で「富士山がよく見えなかったのが残念だったね。」と言。ゆっくり移動。ゆっくりお食事。ゆっくりお風呂。ゆっくり睡眠。ゆっくり観光。とにかく、ゆっくり、ゆっくり、ゆっくりを、トラベルヘルパーと楽しんでいただけたご旅行でした。



大好きな野球観戦 観光と美味しいものも忘れずに♪

ベイスターズの大ファンでいらっしゃるG様。トラベルヘルパーと一緒にナゴヤドームと甲子園に応援に行かれました。今回の旅の目的は、

- ① もちろん大好きなベイスターズを応援すること
- ② ついでに観光すること
- ③ 美味しいものを食べること

柴トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

ベイスターズファンであり、野球の大ファンであるお客様。今回はアウェー戦という事でしたが相手チームのグッズをお土産にたくさん購入され、決して相手チームの事を悪く言うわけではなく、むしろホームと違った雰囲気を楽しまれていました。応援団に合わせて応援歌を歌われたり、「遠くに飛ばせ〜！」と応援されたりと興奮がこちらにも伝わり、つつい一緒に試合に熱中してしまいました。

「秋にはまた関西旅行したい」、「またがんばって働いてお金をためないと」とイキイキと話してくださったそうです。



なぜか阪神のユニフォームを着る2人(右が柴トラベルヘルパー)

あなたの町にも！トラベルヘルパーセンター

川崎高津にトラベルヘルパーセンターがオープンしました！

8月1日、川崎市にトラベルヘルパーセンターがオープンしました。オーナーは、株式会社たくま小町の宅間洋一さんです。「介護はスキルでなくて性格だよ。」とおっしゃる宅間オーナーは、地元川崎市高津区で、地域のお年寄りに穏やかに安心して暮らしてほしい、と、デイサービスと居宅支援センターを展開していますが、どんどん外に出て、ますます元気に暮らしてほしい、さらに付加価値の高いサービスを提供していきたいと、トラベルヘルパーセンターを立ち上げました。川崎高津のみなさんの楽しいすてきな外出や旅行のお手伝いを一緒にしてまいります。



オーナーの宅間さん(右)と
鈴木トラベルヘルパー(左)

現在、オープンしているトラベルヘルパーセンターは、8ヶ所！東北(福島県郡山市)、小田原、東京大田、千葉中央、東伊豆、泉大津、安房鴨川、川崎高津です。

詳しくは、あ・える倶楽部ホームページをご確認ください。

これからもトラベルヘルパーセンターを中心に、介護旅行の輪を広げてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



おばあちゃまを囲んで 家族でお墓参り

お嬢様ご夫婦と、帰省された遠くに住むお孫様も合流され、お母様（おばあちゃま）を囲んで、久しぶりにそろったメンバーで、お墓参りです。たくさんの面々で賑やかにお墓参り、ご先祖様も喜んでいてことでしょうね。お墓参りの後は、皆でお母様を囲んでお昼です。皆さまご一緒のお食事は、箸も進むし、会話も弾みます。家族揃ってお墓参り、というのは、一番の孝行ですね。若いお孫さんがおばあちゃまのお墓参りに一緒につきそうということ、すてきです。

ご一緒した宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

トラベルヘルパーを使って頂いたのは4回目で私がお会いするのは2回目のお客様。今回はお子様、お孫様と一緒に墓参りとお食事に一緒させて頂きました。お客様はお子様たちの前では静かにされているのですが、ちょっと二人だけになるとすごく素敵な笑顔で「私は幸せなの、幸せ者だと思います。あなたに会えたのもとても嬉しいわ、ありがとう」と何度も言って下さり、私まで幸せな気持ちにさせて下さる素敵な方でした。普段人前ではなかなか素直になれない私も「いえいえ、私の方がお客様とお会い出来て幸せ者です、ありがとうございます」と自然と素直にさせて下さる素敵なお客様でした。またお会い出来ることを楽しみにしております。

お客様と宇田川トラベルヘルパーの会話もとってもステキです。こういうステキな会話が、旅先で、お出かけ先で、お客様とトラベルヘルパーとの間でされていると思うと、、、なんともいえないうふわふわした気分になります。

あーうれしいです。



★★ 事業本部ヤスカワコラム「ゆるゆる通信」★★

あ・える倶楽部のお客様、細野様の夢が叶いました！なんと、ご自分で作った演歌が8月21日に発売されました！キングレコードより、鈴木りえさんの歌う「冬の風鈴」です。ぜひ、買って聴いてみてください！カップリングの「手紙」もホソノ先生による作詞作曲です。あー、なんだかとってもうれしい。練習してカラオケで歌わなきゃ。「ふうりん 風に泣いているう〜♪」

左がホソノ先生です⇒



トラベルヘルパー®は
介護・看護の資格を
持ち、旅先や外出先
での介護技術を学
んだプロの外出支援
専門員です。

お問い合わせは、

株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚千弘

編集：事業部

FAX03(6415)6488 ホームページ www.aelclub.com