



こんにちは。株式会社 SPI あ・える倶楽部の篠塚千弘です。

80歳の三浦雄一郎さんがエベレスト登頂を果たし生涯青春を实践して、日本中がびっくり感動しました。私も勇気と元気、そして希望をもらいました。

60歳過ぎて、新たな目標をたてて徹底的に身体を鍛え、人生最高のチャレンジだった、と。

三浦さんのような偉業を成し遂げることもすばらしいですが、普通の生活の中で、自分の夢や希望をあきらめずに、自分の人生を生き抜くこともすばらしいと思います。トラベルヘルパーと一緒に出かけや旅行で、生涯青春を实践しているあ・える倶楽部のお客様もすばらしい！と、三浦さんのニュースを見て思いました。私も、三浦さん、あ・える倶楽部の皆様、先輩方を見習って、いくつになっても前向きに生涯青春を謳歌して、、、いつまでもトキめいていきたいです。

また、80歳でエベレスト登頂を果たした三浦さんは「大変うれしい。」ということと一緒に、周囲のサポートに謝意を表しておられました。三浦さんの気力と体力を信じ、挑戦を見守った奥様を始めとする息子さんお嬢さん、関係者のサポートもとても大きかったと思います。長女の三浦恵美里さんは「父がやってきたことは、意味ではなく意義があったんです。」と、インタビューで答えられていました。このことが私の中で響きあい、生きていく姿勢を学び、信じて見守ってくれる誰かがいるということに感謝することに気づきました。

トラベルヘルパーと一緒に『介護旅行』

そよ風と野仏めぐり

水上・四万の旅

長崎知覧から始まり、北海道、上高地、アルペンルート、、、と、親子旅行を続けていらっしゃるI様。今回は、群馬県四万温泉と水上温泉への二泊三日の旅です。宇田川トラベルヘルパーがご一緒、移動は、そよ風タクシーの三浦さんです。水上温泉にある日向堂薬師堂をお参り。急な坂道もトラベルヘルパーがお手伝いして登りきりました。今回は、ちりめん細工にも挑戦。I様は「ガールフレンドにあげるんだ！」と楽しそうに作っていたそうです。たくみの里では、心地よいそよ風の中、「野仏」めぐりも楽しめました。9ヶ所めぐったそうです。I様はご自慢のカメラであちこち撮影されていました。

宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

初めてご一緒したのは「鹿児島の開聞岳を見たい！」というテーマで、その後北海道、上高地、アルペンルート、そして今回は群馬県水上温泉。毎回付きものは温泉入浴、そして皆がそれぞれ何かを作る事が盛り込まれています。

車の中、食事中の会話は誰かがボケると誰かが突っ込むというほとんど漫才の様な会話が飛び交い、「きっと帰りには皆顔にしわが2, 3本増えて帰るんでしょうね～(*_*)」とまた爆笑の旅になりました。笑いしわは幸せのしわですよ！次はどちらでお会い出来るか楽しみです。



いつも仲良し親子。

足湯も一緒に入ります。ぽっかぽかです。

のんびり温泉 ご夫婦仲睦まじく。。。

河口湖、箱根、湯河原、石和、中川、熱海、伊香保、、、温泉でゆっくりと療養されることを目的に、お食事前に温泉を楽しんでいただいています。今回は、四万温泉です。新緑まぶしい山あいの宿近くの薬師堂まで散策です。鶯のさえずりが聞こえてきそうですね。ご主人 Y 様と M 先生。リラックスされた表情の M 先生です。ご主人 Y 様のご要望をお聞きし、実際の手配とトラベルヘルパーにバトンタッチ役の宮下さんも、今回はトラベルヘルパーとして二日目までご一緒させていただきました。あ・える倶楽部スタッフとトラベルヘルパーの「チーム M 先生」の目的は、M 先生に、ゆっくりと温泉を楽しんでいただくこと、ゆっくりとおいしいものを召し上がっていただくこと、リラックスしたお時間を過ごしていただくことです。そして、チームにとってはもうひとつ大事な目的があります。それは、いつもおやさしいご主人 Y 様にも、M 先生とのお時間をゆっくりと過ごしていただくこと、M 先生のリラックスしたご様子に Y 様にうれしいと思っただくことです。お二人の「よかった」と「うれしい」がもっと増えるように、これからも、あ・える倶楽部チーム、力をあわせてまいります！



ふるさと南房総へ 親子ゆったり旅

なつかしいふるさと南房総へ三泊四日のゆったり旅です。お化粧をして、すてきな洋服で、ご旅行に出発です。生まれ育った思い出の瀬戸浜の海水浴場、漁港などを見て、子供の頃の話、お父様の話、お話が止まりません。お宿では、ゆっくりと温泉に入って、何度も「気持ちいい〜」。鴨川シーワールドでイルカのショーを見ながら、「ヒトと動物には共通のコトバがあるのよ。ヒトとヒトも同じ。信頼関係が大切なのよ。」と、話して下さいました。

遠坂トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

トラベルヘルパー初心者マークの私の心もとないお手伝いにもかかわらず、つねに笑顔で接して下さり、とても心温かく4日間をおともさせていただくことができました。S様は宿や食事处にはいって、まず給仕して下さるスタッフの方々にお声をかけ、部屋はとても素敵ですよ、料理はとても美味しいよ、と柔らかな口調で感謝のことばをかけられていました。そうすると不思議にその場は和むのですね〜。トラベルヘルパーにもつうじることなのですね。“ホスピタリティ”をあらためて教えていただいた旅でした。



岡安トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

生まれ育った場所、千葉県千倉市へのお出かけです。お嬢様を連れて泳いだ砂浜、ご親戚が営む時計店、今では無人駅になった馴染みの「千歳駅」ゆっくり周りました。「私は千倉の漁師の生まれなの」といつも話されていたS様。懐かしの故郷を巡り終始笑顔でした。お嬢様の住む茂原市では天然石の指輪を購入され、婚約発表の芸能人のようなポーズで指輪を披露して下さいました。今回の名言「人は人と違っていいのよ！！」またまた心にしみました。ありがとうございました。

NHK「サキどり」でトラベルヘルパーが特集されました！

5月26日（日）放映のNHK総合「サキどり」で介護旅行が特集されました。番組の中で、オーダーメイドの介護旅行として、あ・える倶楽部トラベルヘルパーと一緒に「ふるさとのお墓参り」の夢を叶えるお客様の様子、また、あ・える倶楽部トラベルヘルパーをご利用されたお客様の事例や、社内での業務の様子、代表へのインタビューなどが紹介されました。ご協力くださいましたお客様、ありがとうございました！



放映後、この番組をご覧になって、たくさんの方からお問い合わせいただきました。お問い合わせ下さる方の多くは「知らなかった」とおっしゃいます。私たちは、一人でも多くの方が外出や旅行で希望を叶えられることをお手伝いすることが、一番のミッションです。そのためには、もっともっとたくさんの方にトラベルヘルパーを知っていただく必要があります。番組を見て、お客様の感想をうかがい、私たちこそ、ますますがんばろうと、元気をいただきました。多くのお問い合わせとコメントをありがとうございました！

トラベルヘルパーと一緒に お出かけ日和

「来られてよかった」日帰りお墓参り

NHK総合「サキどり」でもご紹介いただいたK様の故郷へのお墓参りのお出かけ日和。

大宮のホームから群馬県前橋へ日帰りです。まずは、ご主人のお母様のお墓へ。ご主人は涙されていたお墓まで段差があるため、奥様はトラベルヘルパーと車で待っていました。ランチは、懐かしいお友達と一緒に賑やかに。気分はすっかりあの頃に。おしゃべりに大きな花が咲いたのは言うまでもありません。お昼すぎには、奥様のお母様のお墓参りへ。にこにこ笑顔で、お参りしていらっしゃいました。「本当に来られてよかった。」と。

ご一緒した宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

あ・える倶楽部をご利用になるのが初めてのお客様で、ご家族との5年ぶりのお墓参りとお友達とのランチに同行させて頂きました。初対面の私とお互いに緊張していたのですが、ご挨拶はお客様の満面の笑みに救われ、道中の車内は冗談があちこちから飛び交う楽しい時間でした。お出かけに行く自信も出

来たのではないかと思います。今回は取材も入りご迷惑をおかけしてしまっただけですが、その取材に来た27歳の男性に心ときめかせ乙女のような笑顔の奥様とその笑顔を優しく見ているご主人様とご家族、とても素敵でした。

ご子息夫妻は、取材お申し出に、「**外出が困難な人がこれを見て外に行く勇気になるなら、世のため人のため、喜んで引き受けますよ！**」と、快くご協力下さいました。ありがとうございました。



きれいにおめかしして お孫さまの結婚式



昨年のお孫様のご結婚式のため、トラベルヘルパーをご利用になり淡路島から東京へいらっしゃいました。今年は他のお孫様のご結婚されました。今回の会場は神戸です。

お孫様の晴れの結婚式ですので「きれいにしてな。」と、まずは、メイクとお着替えです。美しく仕上がって、にっこり。挙式に参列されました。式場の眼下に広がる海と庭園に「きれい」と目を輝かせてご覧になっていました。美しく輝く笑顔の花嫁さんと花婿さんと写真撮影もされ、挙式後の披露宴では、「来てよかった」と何度も繰り返されていらっしゃいました。

ご一緒した尼崎トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

「きれいにしてな♪」で始まった更衣室での様子。肌の白いM様が、カーラーを巻き、ピンクのチークとパール入りのピンクのアイシャドウにピンクローズのリップで、メイクが整えられると、目元の輝きに増して明るく茶目っ気のある表情が本当に少女に見えました。

和やかなご家族との関わりで、前回も含め何度もお孫様の晴れ姿に出席できる喜びも感じておられる仕草が伝わり、ライフステージを見る思いでほっこり感を味わいました。

ご結婚、おめでとうございます！



★★ 事業部ヤスカワコラム「ゆるゆる通信」★★

東伊豆のトラベルヘルパーセンターでは、毎月「けやきマルシェ」というイベントを開催しています。今月、後輩のホリバとイベントに参加してきました。フラダンスを踊り、「コアヌードル」という器具を使ったストレッチに参加し、熱川ポークのメンチなどをおいしくいただき、イベント満喫。その後、宿泊先の熱川プリンスホテルでは、ホテルのご厚意で大浴場をお借りし、入浴介助の練習までしました。あとは打ち上げのビール♪ とっても楽しかったです。東伊豆、いいところです！おすすめですよ！ **東伊豆のトラベルヘルパー達と→**



**トラベルヘルパー®は
介護・看護の資格を
持ち、旅先や外出先
での介護技術を学
んだプロの外出支援
専門員です。**

お問い合わせは、
株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トッパビル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚千弘
編集：事業部

FAX03(6415)6488 ホームページ www.aelclub.com