



こんにちは。株式会社 SPI あ・える倶楽部の篠塚千弘です。

「ドラえもん」を見るとわくわく楽しくなります。どこでもドアは、世代を問わず私たちの一番欲しい道具ですし、タイムマシンやタケコプターもおなじみの人気の道具です。作者の藤子・F・不二雄さんは、本や新聞を読んだりテレビや映画を見たり、人と話したする、普通の生活の中で、絶えずピピピーと感性に訴えるものを、ドラえもんの道具として描いてきたそうです。現実に身近にある、ああしたいこうしたいという願望と既にある知識を組み合わせる道具ができあがったそうです。日常と空想が繋がっている未来の世界を信じられるプラスのチカラをドラえもんに入れたそうです。ステキです。トラベルヘルパーもドラえもんの道具と同じように、超高齢社会の暮らしの中で、ああしたいこうしたいという願望と既にあるものを組み合わせる、プラスの考えで生まれたサービスです。トラベルヘルパーは、介護される方の外出をお手伝いすることはもちろん、介護する人をアシストするお手伝いもしています。介護する人がリフレッシュすることは、介護される人を守るという事にも繋がると思います。介護される人、介護する人、双方とも、トラベルヘルパーとの外出や旅行で、彩りあるページが増えることを願っております。

トラベルヘルパーと一緒に 介護旅行

トラベルヘルパーと白神山地へ

トラベルヘルパーと観光地へ。

お一人では不安、、、でも、トラベルヘルパーと一緒にだったら安心して観光できます！行き先は秋田白神山地。あきた白神駅で、ブナの葉押しカード作りに挑戦。できあがり満足そうな様子です。宿では日本海を見ながら露天風呂でゆっくりと疲れを癒して、おいしい夕食を召し上がりました。二日目は、金魚ねぶた絵付け体験にも挑戦！絵付けの先生からも「お上手ですね」と褒められ、とても嬉しそう。旅館のロビーで三味線ライブが始まると、終始笑顔で演奏を楽しまれました。そして、いよいよ白神山地を歩きます。行ってきまーす！ブナの自然林をガイドさんが案内して散策されました。ご一緒した柴トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



柴トラベルヘルパー（右）とピース♪



あきた白神駅の裏には駐車場の様な広場が。そこには昔デパートの屋上にあった様な小さいゴーカートが3台。

それをジッと見つめるY様。「乗ります？」「うん」と赤い車に乗りこまれ、笑顔で「写真とっとくか」とノリノリな様子。100円を入れると軽快に走り出され、見事なハンドルさばきで広場内をドライブ。その表情がとても楽しそうで、車を降りた後もしばらく興奮冷めやらぬ様子でした。

トラベルヘルパーは、観光を一緒に楽しむ旅仲間にもなります。ご本人も、お忙しいご家族も、みんな安心です。

トラベルヘルパーとふるさと岩手へ 親子旅行



ふるさと訪問とお墓参りに岩手へ。一日目は奥様のご実家を訪問、二日目はご自分のご実家を訪問、最終日にお墓参りに行くという日程です。ご訪問先々で、久しぶりの笑顔の対面が繰り返されました。親戚の方の美味しい手料理を楽しいおしゃべりとともにいただきます。大好きなほやに舌づつみをうってうれしそうです。温かいふるさとの時間でした。角川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

お父様は旅行当日まで岩手に行かれることを知らされていなかったということでした。お父様は相撲がお好きで故郷にいたころに神社で行われていた相撲の行司の口上を覚えておられ、その口上をご親戚の前で披露されたり、大黒舞の歌を歌われたりとその当時の懐かしいお話を弟様やご親戚の方とされていました。久しぶりの訪問で弟様やご親戚の方と会われ、感極まって涙ぐむシーンもありました。今度は車を運転してくるからと笑顔で冗談交じりに話されていました。お嬢様がご親戚の方達にトラベルヘルパーを紹介してくださる際、この会社がなかったら、この人がいなかったら、私一人では来られなかったとお話をしてくれとても嬉しく感じました。

ご旅行後、お嬢様からは、お父様はとても喜んでくださり、良い故郷訪問が出来たこと、同行した角川トラベルヘルパーと一緒に、お父様もお嬢様も楽しく過ごせたこと、故郷の皆さんもトラベルヘルパーに違和感無く親戚に話すように話しかけたりしていたこと、台風で心配もありましたが、行って良かったです、本当にありがとうございました。と、うれしいお声をいただきました。



角川トラベルヘルパー（左）と

大好きな上高地で空気も食事もお風呂も清々

楽しみにしていた「信州」へのご旅行です。ホームのスタッフの皆さんに笑顔で送っていただき、さあ、出発です。道中とてもうれしそうなI様。旅の始まりでワクワク！渋滞にはまっても景色を楽しみながら、いろいろなお話しをして下さいました。念願の信州。念願のかっぱ橋。信州の介護タクシー「信州白樺ケアタクシー」の寺門ドライバーさんも地元を丁寧にご案内して下さいました。上高地での～んびり。風景はもちろん、お食事楽しみです。ごちそうね～！空気もおいしいけど、食事もおいしいわ～。もちろん、お風呂もゆっくりと。湯船では肩までつかっていただき、「気持ちいいわ～最高！」と。お部屋でも、テレビよりも景色を見ていたいと、窓の外をずーっと眺めていらっしやいました。ご一緒した宇田川トラベルヘルパーのスマイルレポートです。



宇田川トラベルヘルパー（左）と

旅行に同行させていただくようになって3回目の今回は白骨温泉・上高地・松本プチ観光でした。乗鞍スカイラインは雨で景色を楽しむことが出来ず残念でしたが、上高地はゆっくり出来、空気の美味しさ、清らかな川の水にお客様も私も心癒され、素敵な時間を過ごされたと思います。ドライバーの方から「次は是非、紅葉の蓼科高原に来て下さい」と言われ次回の楽しみが出来嬉しそうに微笑んでいらっしやいました。

Eテレ 「ハートネットTV」で特集されました！

10月1日と10月21日、NHK Eテレ『ハートネットTV』でトラベルヘルパーが特集されました。NPO 日本トラベルヘルパー協会の養成講座や実地研修の様子、あ・える倶楽部のお客様のご旅行の様子が放映されました。

NHK Eテレ『ハートネットTV』HPより以下抜粋です

「日常生活を送るのが心身ともに大変な老老介護のご夫婦に、離れて暮らす息子がプレゼントする小さな“旅”が生きる力を与えている」・・・といった“ワザあり”な家族のエピソードもご紹介しながら、介護生活の中で前を向く力をくれる“ワザ”を探っていきます。」

日々一生懸命介護をする家族がリフレッシュすること、とても大事です。トラベルヘルパーは、介護される方の外出をお手伝いすることはもちろん、介護する人をアシストするお手伝いもしています。番組内で鎌田実先生もおっしゃっていましたが、介護する人がリフレッシュすることは、介護される人を守るという事にも繋がると思います。2週連続でトラベルヘルパーを取り上げて下さり、ありがとうございました。

この番組をご覧になった、介護される人、介護する人、双方とも、トラベルヘルパーとの外出や旅行で、彩りあるページが増えることを願っております。



東伊豆トラベルヘルパーセンターの看板娘、清水さん（後ろ）と

懐かしい富山へ 感動の再会

ハートネットTVで取材されたご旅行をご紹介します。

ふるさと富山へ。ご自分のなつかしい日々めぐりあうための旅です。親戚に会いに。女学校時代のお友だちに会いに。そして、お墓参り。ご一緒したのは廣中トラベルヘルパーです。

車内で駅弁をいただきながら、気持ちは富山に。車窓からの眺めに、立山連峰の雄姿が見えると、「なつかしい。立山は誇りです。」と。高岡駅周辺を散策して、「また高岡観音が見られるなんてうれしいわ。」と。ホテルに姪御様が迎えに来て下さり、感激の再会に涙されていたりしました。そして、一緒にお墓参りへ。弟様の墓前で、故郷に戻ったことを報告された後、妹様に会いに。30年ぶりのご対面でした。「弟のお墓参りもできたし、妹にも会えた。今日は最高の日だったわ。」と、とてもうれしそうな様子でした。

次の日は、いよいよご友人と再会です。きれいにお化粧をされて、元気に出発です。ご友人宅まで移動の電車から見える景色に思い出を見つけていたりしました。7名のなつかしい面々が集まって下さっていました。最初は少し緊張されていたようですが、だんだんと嬉しそうに、楽しそうに。。。昔の写真を見て話もはずみます。そして、皆さんで近くを散策して、子供の頃過ごした近所の八幡様や、ご実家があったところ、など、一緒に思い出の場所をめぐりました。「皆で歌も歌えたいし、会えてうれしかった。こんなに幸せでいいの？」と、涙が止まりません。懐かしい、嬉しい、幸せ・・・と何度も口にされた5日間でした。



廣中トラベルヘルパー（右）と黒部溪谷で記念撮影♪

152回目のおでかけは 念願の温泉♨

超りピーターのO様。ご利用いただいて8年目になりますが、「温泉に入りたい」といつもおっしゃっていました。そこで、152回目のお出かけは横浜の温泉施設で日帰り温泉です♪施設から長島トラベルヘルパーと電車で向かい、横浜で入浴のお手伝いのため古矢トラベルヘルパーと合流。貸切風呂で温泉を楽しんでいただきました。

長島トラベルヘルパーのスマイルレポート。

念願の温泉入浴が実現しました。施設で定期的に入浴はされているものの「温泉には入りたい！！」という希望をずっともっていたらっしゃいました。いろいろの都合でできませんでしたが横濱で湯河原の温泉水を運んできて入浴できる施設があると

このことで実現しました。みなとみらいのコスモランドの大観覧車すぐ近くベイブリッジが見渡せる貸切の浴室を利用して入浴！！満面の笑み！！久しぶりの浴槽での入浴で体が浮き少し不安もあったとのことでしたが海をみながら・・・「フォ フォ フォ・・・」素晴らしい笑顔でした。

古矢トラベルヘルパーのスマイルレポート。

ご本人希望の温泉入浴と言うことでか、明るく雄弁であったような気がしました。ハワイ大学のオープンキャンパス訪問ツアーに参加してみたいとか、横浜駅から水上バスがあるならそのほうが面白かったかなとか。お土産をお姉さま、妹さん、ホームのお気に入りのヘルパーさんに買っていいかなどなど。今度、あ・える倶楽部に伺う時には電車が不便ならバスがいいかもねとも。先へ先へと気持ちが向かっていることは大変喜ばしいことと思えました。

お客様の笑顔と、二人のトラベルヘルパーのスマイルレポートがすべてを物語っています。



古矢トラベルヘルパー（左）、長島トラベルヘルパー（右）が入浴のお手伝いをします。

★★ 事業本部ヤスカワコラム「ゆるゆる通信」★★

今年10月に接近した台風の数はいくつも過去最多だったそうです。あ・える倶楽部のお客様もご旅行を延期されたり、変更されたりしました。お天気が心配なので、残念ながらご旅行取消しにされた方もいらっしゃいます。がっかりされていると思いますが、ぜひもう一度計画して、ご旅行していただきたいです。ところで、「晴れるおまじない」というのがありました。夜、寝る前に窓を開けて空を見上げながら「カムイ・パパイヤ・アホーイヤ」と唱えると晴れるとか・・・。今度やってみよう。

トラベルヘルパー®は
介護・看護の資格を
持ち、旅先や外出先
での介護技術を学
んだプロの外出支援
専門員です。

お問い合わせは、

株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トッパビル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚千弘
編集：事業本部

FAX03(6415)6488 ホームページ www.aelclub.com

「ここにこ通信」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。