

あにににこ新聞

Vol. 51
2014年
10月25日号
A'EL
Act, Ease, Love
【介護旅行】



こんにちは。
あ・える倶楽部の
篠塚千弘です。
今月は大きな台風
が18号、19号と

続きましたね。強い雨と風に渋谷のオ
フィスのビルはビュンビュン揺れて
いました。恐かったです。それでも台
風の強い風と雨も2時間程で、その後
青空と太陽が戻ってきました。

真つ暗な台風の上ではいつも
青い宇宙に太陽が照っているんです
よね。嵐は一過性なのだということだ
す。人生も同じ、ということでしょう
か。なんくるないさー！ということだ
しょうか。

温泉入浴のお手伝いをする「温泉ト
ラベルヘルパー」、結婚式をエスコ
トする「寿トラベルヘルパー」、看護
師の資格を持った「ナーストラベルヘ
ルパー」など、地域で活躍する「あな
たのまちのトラベルヘルパー」が増え
てきました。

一過性の嵐なんてなんのその、たく
さんの方の人生の旅をもっと豊かに
するトラベルヘルパーを引き続きよ
ろしくお願いします。

トラベルヘルパーと介護旅行

おばあちゃんと天空の楽園へ

神奈川の施設に入居中のお母様
を、群馬でご子息とお孫様の経営す
るペンションにお連れし、親戚など



とともに尾瀬にあるアヤマ平に行
くことが目的です。

かつて雲上の楽園といわれたア
ヤマ平は、お父様とお母様の思い出
の地。その思い出の場所に、お母様
をお連れしました。ペンションでは、
親戚の方々と話がすすみ笑い声を
あげられていました。夜はご長女と
一緒に枕を並べて休んでいただき
ました。翌日は、いよいよ尾瀬ヶ原
へ出発です。

山道では車いすを引っ張るのに
ロープを使ったり、ご子息がお母様
を背中に背負ったりしながら、みん
なで力を合わせてアヤマ平に到着
です！富士見小屋の方はお客様が
98歳と聞き大変驚かれ、「サイン
をしてください、これまでの最高齢
です。素晴らしい！」感激され、記
念写真を撮りました。

ご一緒した梅原トラベルヘルパ
ーのスマイルレポートです。

98歳のお客様 久々にご家族、
親戚の方々に会われました。笑顔、
笑顔の輪の中で、たくさんの思い出
話をされていました。翌日は息子様
が背負子でお母様を背負い、尾瀬の
アヤマ平まで登られました。そこは、

お母様が亡きお父様と行かれた思い
出の場所との事。ご家族の優しさに
ふれ、とても暖かい気持ちになりま
した。

看護師の資格を持つ梅原トラベ
ルヘルパーが時にはお母様の介助
を、あるときはご家族の介護のお手
伝いをしながら、またあるときは、
ご家族が安心して親孝行できるよ
うに見守らせていただきました。



野球観戦と水族館を満喫 名古屋 1泊2日

あ・える倶楽部が旅行を企画手配
して、トラベルヘルパーセンター北

名古屋の西松トラベルヘルパーが、事前顔合わせに伺い、旅行にも同行させていただきました。



ご旅行当日、まずは、大相撲名古屋場所会場の愛知県体育館でお屋のお弁当を買い出ししました。スポーツ新聞を読んでいるY様は、大相撲も大好きです。偶然通りかかった力士と記念写真も撮れました。名古屋ドームで、お弁当を食べながら観戦です。大ファンの巨人軍に歓声を送った後は、居酒屋さんでお食事しました。ホテルでは、お風呂で一日の疲れを取ってゆっくりと休んでいただきました。ご旅行二日目は、名古屋城と名古屋港水族館へ。イルカショーを観覧しました。
西松トラベルヘルパー（写真右）のスマイルレポートです。

お客様の感激に近いお言葉に何度となく励まされました。ノープランに近い行程で臨機応変に調整を計りながらエスコートできたのはトラベルヘルパー研修で学んだとおり。事前情報の収集が大よそ出来た事が良かったと思います。今後より経験・知識の引き出しがスムーズに出せるようにしたいと思います。行程を組む時は、タイムキープに余裕を持ち欲張り過ぎず、次回に楽しみを残すくらいが丁度良いと再認識しました。



今回は、お客様のふだんの様子をわかっているらしいやる施設職員の方も同行下さいましたので、西松トラベルヘルパーが移動は介護タクシーを運転して、車から降りるとトラベルヘルパーに変身！と、一人二

役で務めさせていただきます。

現地トラベルヘルパーが温泉入浴をお手伝い♪

6年ぶりの温泉旅行 トラベルヘルパーがお手伝い

別府温泉、湯布院へのご家族旅行での、温泉入浴トラベルヘルパーです。

ご次男が別府の大学で学んでいらっしゃるようですので、行き先を別府、湯布院のお湯を選ばれました。今回のご旅行は、6年ぶりの家族で行く温泉旅行です。楽しみより色々不安という気持ち強いご様子でしたが、看護師の資格を持った現地トラベルヘルパーがお手伝いするこ

とで、安心してくださいました。岡トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

お怪我をされてからはじめての家族旅行かつ、全身浴（普段はシャワー浴）で



したので、とても不安が強く、たくさんのごことを指示されていましたがお湯に浸かった瞬間に笑顔になって下さったのがとても印象的でした。

熊谷トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

お客様は6年ぶりに湯船に浸かるといふことで、最初は不安が大きかった様子でしたが、一つ一つ相談しながら対処していくと、安心した表情で入浴する様子が見られました。ゆっくりご家族で旅行したい、というご家族には、温泉トラベルヘルパーをおすすめします。

家族旅行で温泉へ

久しぶりのお嬢様ご家族、お孫様と南房総千倉海岸温泉へ一泊旅行です。

温泉に入って家族水入らずのひと時を楽しまれ、会話の中では終始笑顔でいらつしやいました。

阿藤トラベルヘルパー（写真右）のスマイルレポートです。

通常と違う環境であり旅行を理解されており、食事を楽しみにされていました。食事中、笑顔、会話も

多く聞かれました。温泉、又は入浴は好きな様子が見られ、笑顔が多く見られました。また、温泉浴室では、笑顔で多くの会話をされ、楽しまれていらっしゃいました。

施設から出て温泉に行きたい、でも、ご本人も家族も不安で心配・・・を、トラベルヘルパーで解決していただきました。



グループ介護旅行

総勢33名 リフトバスで施設の日帰り旅行!

大型リフト付きバスで総勢33名の日帰りお出かけです。出発前、バスからの車窓を楽しみにしているのよ、とお客様。戸塚トラベルヘルパー、今日は添乗員です。ホームを出発して、首都高速を走り、レイ

ンポーブリッジ、モノレール、お台場、東京タワー、芝公園、増上寺、国会議事堂、桜田門、皇居、東京駅、歌舞伎座を、車窓見学です。



ベテランのガイドさんが、車窓をますます盛り上げてくれました。浅草に到着後、さっそくお昼です。外でのお昼はやっぱり気分が違います。腹ごしらえしたら、いよいよ浅草散策。グループ別になって浅草をそぞろ歩き。大きく見えるスカイツリーにも「すごいねえ」。散策の後、みんなで隅田川を船で渡ります。大型水上バスで隅田川にかかる橋をくぐりながら、ほら〇〇が見える!と指さして盛り上がりです。すべての行程を終え、ホームに着くとみんな笑顔。今日は楽しかったね

と手を振ります。

戸塚トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

老人介護施設からの大型バス旅行です。皆さん久しぶりの外出ということで朝ご挨拶すると手をとって楽しそうなお顔でバスに乗り込みます。車窓から見える昔から変わっていないもの、変わったもの、変わったものに一喜一憂。職員の方も、「ほら、あれ見える? 行ったことある?」と積極的に話しかけて盛り上げてく



れています。懐かしの?! 浅草滞在時間がもう少しあれば・・・とちょっと後ろ髪を引かれる思いでしたが、一日でたくさん場所を見て回れたことも醍醐味です。本当に素晴らしいお天気に恵まれよかったです。

トラベルヘルパーとおでかけ日和

2年ぶりのお墓参り「楽しかったわ」

後見人の方から、「被後見人の方が一人で出かけるのは不安だから」と、トラベルヘルパーサービスをご利用下さいました。行き先は鎌倉です。2年前のお彼岸の時期にあ・える倶楽部のトラベルヘルパーとお墓参りに行かれて以来のお墓参りです。髪の毛をショートカットにされ、にこやかに迎えてくださいました。お花屋さんではお供えのお花を楽しそうに選ばれていらっしゃいました。U様、トラベルヘルパー、介護タクシードライバー三人で、お墓の周りを綺麗にして、すっかり綺麗になってお花が飾られたお墓を

見て、とても嬉しそうな様子でした。お墓参りをされた後、住職のお



母様とご歓談。U様は嬉しくてたまらない様子でした。

大塚トラベルヘルパー（写真右）のスマイルメモです。

U様とは2年ぶりにお会いしましたが、長いことお寺へ行けなかったことをとても気にされていたようでした。神戸にお住まいの二人の甥子様のお話が度々出てきました。言葉の端々にお二人への深い愛情が感じられます。お話し好き、お世話好きのU様は、週3日デイサービスに通っていらつしやいますが、そちらでも大変人気者のご様子です。お寺の住職のお母様に久しぶりにお会いできたU様は、それはそれは嬉しそう

で、お話が止まりませんでした。鎌倉霊園のお墓に到着後、草むしりなどされて、すっかり綺麗になったお墓をご覧になり満足されたようでした。「とっても楽しかったわ」と言っていただけでした。

お母様に自然を見せてあげたい 山梨へ日帰りお出かけ

親孝行おでかけ日和のご紹介です。きれいな自然をお母様に見せてあげたいとのご次男からのご依頼で、山梨の河口湖、山中湖に日帰りのお出かけです。お母様は、旅行好き・社交ダンスが趣味だったそうで、歌が大好きでいらつしやいます。お母様はご次男との2人旅を希望されていましたが、ご次男は2人では心配なのでトラベルヘルパーをご依頼くださいました。ご次男にも、自然の中で少しゆっくりしていただこうとご一緒させていただきました。

大塚トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

お母様に綺麗な景色を見せてあげたいとご希望のお出かけでした。

あいにく富士山は雲の中でしたが、思いが通じたのか？一瞬だけ頭をみせてくれ、西湖では綺麗な空気と静寂のひと時を楽しまれました。親子で冗談を言いあいながら、息子さんはいつもお母様を気遣っていらつしやいました。これからも仲良くお出かけを楽しんで頂きたいです。

コスモス、湖、おふたりのご様子はまるで絵のようでした。



★編集後記・ゆるゆる通信★

あ・える倶楽部のオフィスにはハイビスカスの鉢植えがあるので、今月きれいな花を咲かせました。ハイビスカスって夏のイメージがありますが、見ごろは秋なんだそうです。今も小さなつぼみをつけています。お花つて、気持ちが明るくなりますね。



トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は介護・看護の資格を持ち、旅先や外出先での介護技術を学んだプロです。

お問い合わせは、
株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トッピル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚恭一
編集：管理部

FAX03(6415)6488 ホームページ www.aelclub.com

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。