



にこにこ新聞

Vol.54
2015年
1月25日号

発行人: 篠塚恭一
編集: SPI 管理部



こんにちは。
あ・える倶楽部の
篠塚千弘です。

六日号「要介護でも

入りたい優しい温泉地全国バリア
フリー温泉一〇選」記事で温泉エッ

セイスト山崎まゆみさんがトラベ
ルヘルパー（TH）を紹介して下さ
いました。

やさしい温泉地が全国で増えて
います。やさしい温泉地では、やさ
しい方々が笑顔で迎えて下さいま
す。温泉でほっこりして、笑顔でほ
っとして、来てよかったと、お客
様も笑顔になれます。

山崎まゆみさん、やさしい情報を
届けて下さいましてありがとうございます。
ございます。

心も身体もゆるくほぐれて、血
の巡りも気の巡りもよくなって、笑
顔の巡りにもなって、温泉の効能つ
てすごいですよね。

私たちあ・える倶楽部トラベルヘ
ルパーも「トラベルヘルパーがいて
よかった」と、温泉はじめ親孝行、
ふるさと訪問、旅行や生活のお困り
ごとなど、いろんな場面であれしい
効能の一つになれるよう、トラベル
ヘルパーと一緒に軽やかに駆け抜
けてまいります。

今年もたくさんのお客様、ご家族、
トラベルヘルパーの笑顔を紹介さ
せていただきますので、どうぞよろ
しく願います。

トラベルヘルパーと介護旅行

思い出の場所訪問と 家族の絆を確かめた旅

お父様が昔勤めていた神奈川の
工場をもう一度見せてあげたい、離
れて暮らすご子息に会いたい、と、
北海道からの、二つの目的の家族旅

行をトラベルヘルパーが嬉しい
ました。

勤めていた川崎の工場では、ない
かもしれないと心配されていたご
様子でしたが、「ここでタービンを
作っていたんだよ」と嬉しそうに
家族に説明されていたお父様。

その後は川崎大師を参拝しまし
た。お母様は、北海道からの長距離
移動でも、歩かないからちつとも疲
れていないわ、とお元気でした。



そして、東京で目的を叶えたので、
今度は息子さんに会いに福島へ大
移動です。福島では、皆さんが集ま
っかんぱーい！と夜はにぎやかに
楽しい時を過ごされました。



●宮澤THのスマイルレポートで
す。（右の写真左から二番目が宮澤
TH）

お会いした時は緊張のせいか堅
い表情でしたが、慣れてきたら笑顔
が優しく素敵な方でした。お父様が
お母様のことが大好きで、お世話を
したり話しかけたりなさって、お母
様はニコニコと答えていらっしやい
ました。

移動距離の長いご旅行でしたが、
よく食べよく寝て体調を崩されるこ
となく元気に過ごされました。息子
様やお孫様、ひ孫様達にお会いにな
って表情がどんどん明るくなって



毎年恒例の母&息子のお誕生日デートにトラベルヘルパーが一緒にしました。

普段は、離れて暮らすお二人、再会の時はいつも二人とも笑顔です。健さま（息子様）は、お母様と一緒に出かけると同じようにグルメも楽しみにしていらっしやいます。

毎年恒例の母&息子お誕生日デート

「楽しかった。」とおっしゃってくださいました。

「是非来年もお会いしましょう。」と握手をしてお別れしました。暖かいご家族に囲まれて過ごした4日間、私も家族の一員にさせていただいたような気持ちでした。ありがとうございました。



二日目は明治神宮に初詣です。初詣のあとに、ポニー公園までお散歩。ご旅行のメはラーメン！最後まで食欲満点でした。



大好きなお肉を前にビックスマイル！サプライズのバースデーケーキと小田急線ロマンスカーのフイギュアのプレゼント。とても喜んでいただきました。

●古矢THのスマイルレポートです。

天気にも恵まれお二人でゆっくり笑顔、笑顔で二日間を過ごされました。

食事中にはお母様から「食べ終わってから口に入れなさい」とか食べ過ぎて健さまの箸が止まると「無理に食べないでご馳走様しなさい」また「人の物まで手をつけるんじゃないよ」と意見されると、こちらが「これおいしそうですよ」と健さまに料理を勧めると手を何回も振り「結構です」の意思表示があり皆で大笑いの場面も。

誕生日プレゼントのケーキと小田急ロマンスカーのフイギュアには大変お喜びでした。後見人の方が様子見に部屋を訪問され次回のお出かけについても相談をされていました。甲子園で巨人―阪神戦の観戦とか？

後見人の方がお母様に調子はどうですかと質問され、「久しぶりにぐっすり眠れました」と答えられた時の笑顔が印象的でした。

●大塚THのスマイルレポートです。

何度か一緒にさせて頂いているお母様。お迎えに伺うと「おかえりなさい」と笑顔で迎えて下さいました。

今回は息子さんのお誕生日祝いと初詣。終始息子さんを気づかい、お母様らしい声かけをされたり、時々ふざけてイタズラをしたり、ちやめっ気たっぷりに息子さんとの食事やお出かけを楽しんでいらっしやいました。

今年もお元気で出かけを楽しんで下さい！！
（写真右が大塚TH）



トラブルヘルパーとおでかけ日和

念願のお墓参り

初めてご利用のお客様です。一人で外出した際に転倒したことをきっかけにお出かけをためらうようになりまして。今回は神奈川から埼玉にあるお墓にお参りがしたいというご依頼をいただきました。

はじめましての挨拶の時は緊張されたお顔でしたが、外に出るとお天気にも恵まれ、流れる景色を見る中でお話はずみ徐々にお出かけを楽しまれていく様子でした。お墓の前で静かにずっと手をあわせていらっしやいました。



昼食は釜飯を召し上がり、ペロリを完食されました。普段施設では召

し上がらないメニューなので食がすすんだようですね。



●戸塚THのスマイルレポートです。

「ずっと気になっていたのですがなかなかこれなくて申し訳ありません。」と何度も住職にお詫びをされ、気持ちもスッキリとされたようです。

一人で外出ができなくなってから久しぶりのお出かけ。晴天に恵まれ帰りは最寄駅から車椅子で周りの景色を楽しみながら帰路につきました。昔、軍事工場などあったことや近隣の駅にはお札を印刷する工場があったことなど私たちも知らない事をたくさん教えていただきました。

「行きたいところがたくさんあるの」とお話になっていたようにど

んどん車椅子を使用して外出していただきたいと思います。初めての「ご利用ありがとうございます」ございました。

トラブルヘルパーと団体旅行

年末年始ツアー

年末から年始にかけて、三泊四日の団体ツアーニコースに七名トラブルヘルパーが一緒しました。

新潟コースでは弥彦神社や朱鷺メッセ、寺泊などをめぐり、埼玉コースでは川越散策や秩父神社、長瀨などをめぐりました。



コースの最後は東京ディズニーランドへ。



団体旅行に参加されるお客様にト
ラベルヘルパーと一緒に楽しい旅の思
い出を作っていました。

ト
ラ
ベ
ル
ヘ
ル
パ
ー
が
生
活
支
援

大掃除を一緒に

大晦日の大掃除のお手伝いにトラ
ベルヘルパーをご用命いただきま
した。

趣味で撮影した沢山のお写真の
整理と、お部屋のタンスやクローゼ
ットなどのお片づけをお手伝いし
ました。



大掃除の後は、年越しされる都内
のホテルまでお送りし、ランチをこ
一緒してお別れしました。



●高橋THのスマイルレポートで
す。

お写真を見ながら今年行った旅
行のお話を楽しそうに教えてくだ
さいました。お話に夢中になって手
が止まってしまう場面も。

ランチはお客様おすすめ中華
粥に舌鼓。

来年の年末は飛鳥の世界一周に
良きパートナーを見つけて乗船する
とのことなので、素敵な出会いがあ
るようお祈りしています。

また来年もよろしく願いま
す！

★編集後記★

ト
ラ
ベ
ル
ヘ
ル
パ
ー
は
そ
の
名
の
通
り
ト
ラ
ベ
ル
+
ヘ
ル
パ
ー
旅
行
と
介
護
の
プ
ロ
で
す。
観
光
だ
け
で
な
く、
介
護
人
材
と
し
て
大
掃
除
や
免
許
の
更
新
と
い
っ
た
生
活
支
援
の
お
手
伝
い
も
し
て
い
ま
す。
突
然
の
予
定
変
更
や、
ち
よ
っ
と
し
た
寄
り
道
な
ど
ト
ラ
ベ
ル
ヘ
ル
パ
ー
だ
か
ら
こ
そ
対
応
で
き
る
こ
と
も
あ
り
ま
す。
も
し
お
困
り
の
こ
と
が
あ
り
ま
し
た
ら
こ
ん
な
利
用
の
仕
方
で
き
る
の
?と
お
気
軽
に
ご
相
談
く
だ
さ
い。
本
年
も
ど
う
ぞ、
よ
ろ
し
く
お
願
い
し
ま
す。
(高橋知佳)

ト
ラ
ベ
ル
ヘ
ル
パ
ー
(外
出
支
援
専
門
員)[®]
は
介
護
の
技
術
と
旅
の
知
識
を
学
ん
だ
介
護
旅
行
の
プ
ロ
で
す。

介護旅行の相談・コーディネイトは…

www.aelclub.com

株式会社SPI あ・える倶楽部

A'EL
あ・える倶楽部
[介護旅行]

03-6415-6480

FAX 03-6415-6488

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13 トップヒル10F

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。