

# あにこにこ新聞

2014年  
7月25日号

A'EL  
Act, Ease, Love  
[介護旅行]



こんにちは。あ・える倶楽部の篠塚千弘です。

梅雨が明け、本格的な夏が来ぬ〜♪ですね。

さて、あ・える倶楽部をご利用下さるお客様の平均年齢は、女性78歳、男性73歳、男女平均で76歳です。私は、平均年齢76歳のお客様皆様から、輝いて生きるってこういうことなんだ、と、いつも教えていただいています。

いままでの人生の喜びや悲しみ、成功や失敗、バラバラだった出会いや出来事が、一本の糸で繋がっていたことを、トラベルヘルパーと旅に出ることで発見する現場に出会うこともあって、鳥肌たつことたくさんあります。同じトラベルヘルパーとご旅行を続けるお客様もいらっしゃいますが、毎回違うトラベルヘルパーと旅行を楽しみたいという方もいらっしゃいます。また、普段は我慢している大好

きなビールと煙草を片手に、素敵な旅を続けていらっしゃる方も。健康を意識し過ぎて、あれもこれもと制限三昧の生活よりも、好きなことを気分よくするほうがかえって健康的なのかもしれないですね。

皆様、すべてを深く受けとめていらっしゃるって、人生成熟の時を過ごされているなあと、お客様の旅行や外出のお手伝いをする度に、私たちのほうこそ励ましていただいています。

## トラベルヘルパーと介護旅行

## 結婚記念日に 思い出のホテルへ

結婚30周年を記念して、ハネムーンで行った川奈ホテルに行きたい。と、奥様からご依頼いただきました。初めての介護旅行ということで、出発前にはいろいろご不安もあったようですが、「思っていたより楽しかった、旅行がクセになりそ

うー」と奥様。  
ご一緒した岡安トラベルヘルパー（写真左）のスマイルレポートです。

「ご結婚30周年を祝いハネムーンの地、伊豆高原へ。献身的にご主人様を支える奥様、それに応えるかのように優しい笑顔を見せるご主人様。お二人の強い絆を感じるご旅行でした。2日目は思い出の川奈ホテルへ。ホテルに入った瞬間、これまでの事を思い出されたのかそっと涙を流す奥様・・・その美しい涙にトラベルヘルパーも心に響くものを感じました。海を眺めながら寄り添うお二人の後ろ姿を見て、こんなにも素敵な時間に一緒に過ごさせて頂いた事に心から感謝致します。次回は秋の紅葉、春のいちご狩りも計画中の事。夢



はどんどん拡がります。

温泉での入浴をお手伝いした、トラベルヘルパーセンター東伊豆藤江トラベルヘルパー（写真左）のスマイルレポートです。

本日、結婚30周年記念日で思い出の場所でお食事をされてとても明るく楽しそうに見えます。とてもよかったですと奥様からお話を伺いました。貸切家族風呂は一人用のお風呂でしたので、次回は大浴場での入浴を実現させてあげたいと思いました。とても素敵なご夫妻でした。ありがとうございました！！



## 静岡から横浜・鎌倉へ 妹様との「おしゃべり旅」

静岡から二泊三日のトラベルへ

ルパーと介護旅行です。横浜に宿泊して、鎌倉観光と妹様とおしゃべりを楽しまれました。あじさいの美しい季節です。鎌倉は、江ノ島→満福寺→成就院(車窓)→鶴岡八幡宮を観光されました。旅の大事な目的のひとつ、「おしゃべり」。妹様達とお話が尽きることはありませんでした。



山本トラベルヘルパー(写真一番左)のスマイルレポートです。

歴史好きのH様は前々から「鎌倉に行きたい」という思いをお持ちでした。義経と静御前のゆかりの地に行きたいという要望から、鶴岡八幡宮と満福寺を訪れました。鎌倉大仏では「よくもまあ、こんな大きい物作ったわねえ。」と見上げておいで

した。江ノ島では名物生シラスの軍艦巻きなど、新鮮でおいしい寿司を食べて「満足気でした。今度は温泉に行きたいわねえ。」とおっしゃっていたので、ぜひ湯治に行き、ますますお元気になってください。

### 仲良しご夫婦 広島から東京への旅

広島から東京へご友人に会いにご夫妻でいらつしやいました。ご主人が行程案を作ってくださいました。宿泊は帝国ホテル。晴れたら、銀座ぶらぶら。雨だったら、日本橋三越へ。雨が心配でしたが、外に出ると雨が止むというラッキーなお二人。銀座からちよつと足を伸ばしてスカイツリー見学にも行きました。

羽田空港からスタッフの森彩子(写真左)トラベルヘルパーとして一緒にさせていただきました。

広島から、ご主人とご主人のご友人を訪ねてはるばる埼玉へ。久しぶりの再会に楽しいひと時を過ごされました。一日目はずっと雨で、二日目はスカイツリー見学をご希望されていたので天候が心配でしたが、移

動中は見事に晴れ!「さすが、ラッキーですねー!」の声かけに「イエー!」と満面の笑顔。ご同行されたご主人はさりげなく奥様のカバンを持つたり、優しく声をかけられとても仲の良いご夫婦で、見ているこちらまで幸せな気持ちになりました。二日目がご主人の誕生日ということで、貴重な記念日を一緒にすごさせていただき感謝します。これからもご夫婦仲良く、色々な場所へ行き、沢山の思い出を作ってくださいね。本当に有り難うございました。



### 旅で元気を出してほしい! 花が咲きほころぶ淡路島へ

ご家族が亡くなった後、気落ちされているので、元気になってもらい

たいとケアマネージャーさんから「ご依頼いただきました。ご家族を亡くされて初めての泊旅行で出発時はご不安な様子でした。行先は淡路島です。お嬢様から「イングリンドの丘」のコアラの話聞いて、ご自分も行ってみたいと思われたそうです。

介護タクシーはパインさん。ドライバーの大泉さん(写真後ろ)もトラベルヘルパー2級取得者です。で、河辺トラベルヘルパーも安心です。



B様は車中、たくさんお話をしてくださいました。風がちよつと強く冷たかったですが、すがすがしい感じで鳥の声も聞こえていました。お花が大好きなB様。お花をみて笑顔になりました。また、楽しみにされていた淡路産のしらすを、とてもお



いしそくに召し上がっていただき  
ました。

夜も宿泊先で河辺トラベルヘル  
パー（写真左）といろんなお話しを  
させていただきました。

ご自宅に戻り、ご近所へのお土産  
の配布もトラベルヘルパーが一緒  
にお手伝いさせていただきました。  
ご家族を亡くされた悲しみを少し  
でも癒していただけるお手伝いが  
できましたら私たちもうれしいで  
す。

あ・える倶楽部ニュース

トラベルヘルパーが  
ドラマになりました

NHK総合 土曜ドラマ「55歳  
からのハローライフ」。第4話「ト

ラベルヘルパー」、7月5日（土）  
夜9時から放映されました。原作は  
村上龍さんです。



あ・える倶楽部のトラベルヘルパ  
ーセンター安房鴨川の遠坂貴志ト  
ラベルヘルパー（写真中央）も脇役  
で出演しました。マドンナ役の安田  
成美さんのご主人を迎えにくる介  
護タクシートのドライバー役です。な  
かなかな役者ぶりでした。  
クライマックスの場面では、弊社  
代表がロケに同行して、トラベルヘ  
ルパーの演技指導もさせていただ  
きました。  
主人公は「トラベルヘルパー」で、

これからの人生に「ハロー!!!」に  
気づく。エンディングロールにも、  
「トラベルヘルパー指導 日本ト  
ラベルヘルパー協会」と表示されま  
した。

翌週、最終話「空を飛ぶ夢をもう  
一度」では、バスの車内でトラベル  
ヘルパー養成講座の案内パンフレ  
ットを読む小林薫さんが再び登場。  
物語の大事なシーンでトラベルヘ  
ルパーマインドを発揮していまし  
た。

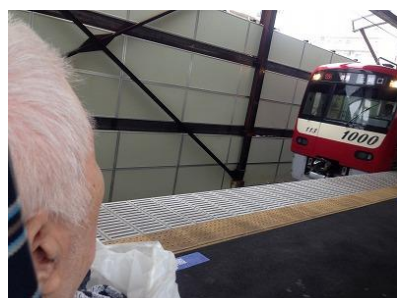
全編通して見ごたえのあるドラ  
マでした。感想などご連絡くださ  
いましたみなさま、ありがとうございます  
ました。

見逃された方、原作もとても良い  
のでぜひ読んでみてくださいませ。



トラベルヘルパーとおでかけ日和  
大好きな電車に乗って  
景色を見たい

あいにく  
の雨模様。  
それでも大  
好きな電車  
見学が出来  
るので、に  
こにこです。  
お孫様の勤  
務先の建物  
が見えると



「あそこにいるんだね」ととてもう  
れしそうなお様子。移り変わる景色  
を愉しんでいらつしやいました。電  
車、景色、と、楽しめました。が、  
「鉄橋も見たい」というご希望があ  
りましたので、品川駅のホーム端で  
鉄橋もご覧になりました。お昼は、  
お嬢様お二人と一緒に好物のかき  
揚げを召し上がられ、とても満足そ  
うにされていました。

相原トラベルヘルパー（写真左）  
のスマイルレポートです。



今回も娘様と「一緒です。あいにくの雨でしたが、とても楽しみにされていた様子でした。以前はヨーロッパやアメリカに何度も(30回以上)電車見学&乗車ツアーに行かれていた事をとて楽しんでお話ししてくださいました。京成線車内ではじっくりと景色を楽しまれ、品川駅では「鉄橋が見たい」「上から走っている電車を見るのが好き」とナイスビューポイントもしっかりと押さえており、さすがですね!見るところが通ですね!と伝えると「アハハ」とニコニコされていました。帰りの電車の中では「秋に紅葉を見ながらの電車ツアーも良いんじゃない!?」と長女様とお話されていました。秋の季節にも一緒にお出かけ出来ればと思いますので、体にお気を付けて過ごしていただければと思います。

## 楽しみにしていました 大相撲観戦!

相撲は、日本の武芸でもあり武道ですね。また、日本古来は神事や祭りだったとも聞きます。毎回のこの相撲観戦を楽しみにされているY様。

今回も相撲観戦のお出かけをトラベルヘルパーが一緒させていただきました。

両国国技館前にたくさん並ぶ幟を見ると心が躍ります。観戦前にはあちらこちらで記念撮影。期待のホープ遠藤には、お姫様だっこポーズのパネルでパチリ。嬉しそうです。観戦が始まると、言葉も少なく集中してご覧になっていました。終了後にはお決まりのラーメンを召し上がり、ご帰宅されました。

ご一緒したトラベルヘルパーのスマイルレポートです。

今回もわたくしがホームに到着した時には準備万端でお待ちになっていました。行きのタクシーの中から早速居眠り、電車でも居眠り観戦中も居眠りされていました。体調は悪くないということでしたので原因

をうかがったところ「昨晚楽しみで眠れなかった」とおっしゃっておりました。それでも観戦中に食べたおつまみや夕食は全量笑顔で召し上がっています。トラベルヘルパーとの大相撲観戦をいつも楽しみにされているY様です。



### ★事業部ヤスカワのゆるゆる通信★

梅雨明けして、夏本番ですね!

ヤスカワは最近、蚊に悩まされています。今年はずごく多い気がします。昨夜もたくさん刺されて、かゆくて目が覚めました。深夜に明かりをつけて犯人を探したけど見つからず。今夜もまた刺されるのかなあ。



トラベルヘルパー(外出支援専門員)®は介護・看護の資格を持ち、旅先や外出先での介護技術を学んだプロです。

お問い合わせは、

# 株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル 10F

## TEL 03 (6415) 6480

発行人: 篠塚恭一  
編集: 事業部

FAX03(6415)6488 ホームページ [www.aelclub.com](http://www.aelclub.com)

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。