

# あにににこ新聞

2014年  
3月25日号

A'EL  
Act, Ease, Love  
【介護旅行】



こんにちは。株式会社SPIあ・える倶楽部の篠塚千弘です。

春空です。  
やさしいお日さまの春空を見上げると旅にでたくなりますね。そんな日の夜、お布団に入ると干したお布団からやさしいお日さまの春の匂いがします。春はお日さまといつもにまして仲良くできる季節ですね。

あ・える倶楽部のお客様は、「ずっと外出したい、お墓参りに行きたい、家族で温泉に行きたい、、、」と、思っていたんですよ、まさか出かけられるとは思っていませんでした。トラベルヘルパーで叶ったわ。思い続けることって大事なことね。」と、ご旅行後も自信がわいてイキイキと生活される方が多いです。  
また、そういうお客様のご旅行の様子を見て「私もあの人のように外

出してみようかしら」と背中を押されて外出やご旅行に行かれます。道元禅師は「切なる思いは必ず遂ぐるなり」と言いました。切に思う心があればおのずとやり方や手段も出てきて願いが叶う、、、というような意味でしょうか。

「切なる思いは必ず遂ぐるなり」がドミノみたいに続いているあ・える倶楽部です。

## トラベルヘルパーと介護旅行

### ヘリコプターと地上からスカイツリーを満喫!

関西から東京観光へ。空から東京見物を楽しんでいただきました。まずはヘリコプター遊覧です。お客様をヘリコプターにご案内して「これから遊覧です」と、ピースサインの磯田トラベルヘルパー。さあ、出発！ワクワクです。N様を乗せて飛び立っていくヘリコプター。昼と夜



と2回遊覧を楽しんでいただきました。東京デイズニールズの火花に奥様は「きれい」と、とてもうれしそうなお様子でした。翌日はスカイツリーへ。ヘリコプターとはまた違う東京の景色を楽しめました。

磯田トラベルヘルパーのスマイルレポートです。

ヘリコプターの遊覧も景色良く、デイズニールズの火花も見ることができ、とても感動されていました。東京は複雑で、二人じゃとても観光出来なかった。頼んでよかったと言



っていただけでした。次回は、デイズニールズに來たい、とのことですよ。  
とても明るく気さくな奥様と、穏やかなご主人様、また東京でお会いしましょう！

### 思い出いっぱい伊豆・熱海への旅

久しぶりの旅行先は、、、今は亡きご主人とご息との思い出の詰まった伊豆高原へ。

品川駅からスーパービュー踊り子号に乗車。個室でゆっくり外の景色を楽しみながら伊豆へ向かいます。お昼ご飯は、召し上がるのを楽しみにされていた金目鯛のお刺身。最大の目的地、ご息が関わったアンモナイト博物館では「息子に会えたみたい。」館長さんとご息の思い出話に花が咲きます。本当に来てよかった！と、お別れの握手に涙ぐんでいらつしやいました。

翌日は、桜の咲いているのを見られてよかったわと車窓からの景色も楽しみながら熱海へ。熱海梅園での

散策、MO  
A 美術館  
で絵画や  
美術品を  
鑑賞して  
いただき  
ました。

ご一緒  
した戸塚  
トラベル  
ヘルパー  
のスマイ  
ルレポートです。

今は亡きご子息が建築設計され  
たという伊豆高原の「アンモナイト  
博物館」への訪問が一番の目的のこ  
旅行でした。博物館では館長のYさ  
んが、「ご子息にお世話になったお話、  
お母様にまたお会い出来て本当に嬉  
しいと、博物館の中でご子息が手が  
けた要所所、椅子のデザインまで  
こだわった思い出話、工夫などを丁  
寧に説明してくださいました。ご子  
息の気持ちや思いを感じる事ができ  
K様も「息子に会いに来たようだ」  
と手を取り合って喜ばれていました。  
博物館を出発する時には胸がいっぱ  
い涙のお別れです。そしてまた来ま



すねと再会を約束された晴れやかな  
笑顔。私たちも感動の再会に立ち会  
うことができ、お手伝いできた事を  
心から嬉しく思います。ありがとう  
ございました。

### 毎年恒例 加賀温泉で 96歳お誕生日のお祝い♪

40年以上前から毎年訪れる、加  
賀温泉旅館 喜多八で96歳の誕  
生日を迎えようと、お嬢様と1泊2  
日の旅行です。温泉駅の改札口でお  
待ちしていると昨年同様、お似合い  
のハンチング帽をかぶり、手を大き  
く上げ笑顔いっぱい、握手も力強  
くお元気です。楽しみのひとつであ  
る温泉入浴ではトラベルヘルパー  
2人でシャワーキャリ  
ーを使い身体を洗って  
から、温泉に入浴してい  
ただくと「最高!」と。  
湯加減も丁度良くて  
トラベルヘルパーがそ  
ろそろ上がるうと声掛  
けしても「まだまだ」  
と…。湯あたりしない  
かと心配する場面もあ  
りました。問題なく、夕



食までゆっくり休んで頂きました。  
その後「もう一回温泉に浸かりたい  
と!」夕食は、ビールで乾杯。冬の  
北陸の味、香箱蟹や大好きなお刺身  
等を楽しみ、喜多八の女将さんと  
も楽しく過ごされました。今回も十  
分に楽しめた誕生日を祝う加賀温泉  
旅行であったと思います。来年も喜  
多八で誕生日を迎えようと約束の握  
手をして、お見送りをさせて頂きま  
した。

以上、写真とスマイルレポートは、  
金沢在住の中橋トラベルヘルパー  
でした。入浴のお手伝いをしたのは  
金沢在住の辻野トラベルヘルパー  
です。今回のご旅行と親孝行は、石  
川県金沢在住のトラベルヘルパー

二人のコンビでのお手伝いさせて  
いただきました。

トラベルヘルパーとおでかけ日和

### ロック好きなお母様 トラベルヘルパーと法事へ

お嬢様から、お母様の法事の付き  
添いにトラベルヘルパーのご依頼  
をいただきました。

母に今回の法事お出かけを話し



ましたら笑顔で楽しみにしているよ  
うです。母はごらんの通り、もとは  
大のロックンロール好きでKISS初  
来日コンサートにも母娘で行くよう  
なアクティブな人でした。これを機  
に折々出かけるようになればイイト  
思っています。

と、お母様の画像を送ってください  
たお嬢様。



カッコイイー!! イエーイー  
ッ! ロケンロール魂!! シビレま  
す!

当日、ご一緒した大塚トラベルへ  
ルパールのスマイルレポートです。

お母様の27回忌法要。初めまし  
てのご挨拶のときは、少し不安そう  
なご様子でしたが、いざ出発すると  
福祉タクシーの中では、大好きなロ  
ーリングストーンズやKISSの曲  
を聞きながら、お嬢様との思い出話  
に、笑顔をみせていらっしやいまし  
た。特にお寺に着いて、親戚の方の  
お顔が見えた瞬間の満面の笑みがと  
ても印象的でした。あいにくこの日

は雨でしたが、久しぶりに会えたご  
親戚の方々との楽しいひと時を一緒  
に楽しませていただき、ありがとう  
ございました。

これを機に、大好きなロケンロー  
ルを聞きながら、トラベルヘルパー  
と一緒に出かけも楽しんで下さ  
い!

### トラベルヘルパーと 鉄道博物館で大興奮!

前日の雨も止み、快晴となった当  
日はお出かけにはもってこいの日に  
なりました。普段は仕事や遊びに電  
動車椅子で色々な所へ行かれてい  
るS様。今回はいつもより遠くへ遊び  
に行きたいとのことでトラベルヘル  
パーを利用して下さいました。自ら、  
あ・える倶楽部本社にも出向き、入  
念な計画を立てての日帰り旅行です。  
行き先の鉄道博物館では、「こんな近  
くで車両が見られるなんて」「上から  
全体を見渡せるのはすごく良いね」  
と展示されている車両や資料をじっ  
くり、ゆっくりと見学されていまし  
た。当初の計画では2時間の見学予  
定でしたが「2時間じゃ物足りない  
よ、ご飯もここで食べてもってゆっ

くり見よう!」と大宮駅ビルで  
の昼食を急遽キャンセルし、延  
長戦突入!そして体験コーナー  
や仕組みを知れるギャラリー見  
学、展示品なども興味津々にみ  
ていました。気がついたらあっ  
という間に夕方からの予定だっ  
た池袋サンシャインシティ60  
へ向かう時間に!「そろそろ向  
かいますか?」「いや、もう行かない  
でここで1日遊んじゃおう!」とい  
う事でさらに延長戦突入!!この後  
も時速300kmの新幹線シミュレ  
ーターも体験し、お住まいのグル  
ープホームの皆へのお土産も購入し、



鉄道博物館を遊びつくしてきました。  
帰りの電車内では次のお出かけ計画  
に盛り上がりながら帰路につきまし  
た。次はお台場!?!沖縄!?!どこで  
も一緒に行きましょう!

以上、相原トラベルヘルパーのス  
マイルレポートでした。

次のおでかけは、どこにしましよ  
うか?トラベルヘルパーにおまか  
せください!

### トラベルヘルパーと一緒に なつかしい自宅周辺を散策

かつて住んでいたなつかしいご  
自宅へトラベルヘルパーと。「周り  
が桜ばかりだからどこかにお花見  
いく必要がないんだよ。」お昼はお  
うどんを召し上がりました。「この  
お店は古いんだよ。」と。その後、



氷川神社を参拝しました。おみくじをひくと「小吉」。いつも歩いたご近所を散策して、桜や梅の咲くなつかしい風景を散歩しながらトラベルヘルパーとおしゃべりに花が咲く。。たのしい時間がゆつくりと流れました。  
戸塚トラベルヘルパーのスマイルレポートです。  
ずっと気になって訪ねてみたいと思っていた「自宅へのお散歩外出」今日は朝から春の日差し。「やっぱり〇様は晴れ男ですね」「そうなんだよ」と外出が本当に嬉しい「様子です。外の空気をすって気分転換、外を車椅子で回りながら咲き始めた桜を眺

め季節の移り変わりを楽しんでいられます。

もつと満開になったらまた桜を見に来たいね、とまた次の外出への予定が湧き出てきました。

あ・える倶楽部二コース

【小田原】  
トラベルヘルパー説明会

介護旅行・トラベルヘルパーについての説明会です。説明会では、トラベルヘルパーや介護旅行についてご説明させていただきます。介護旅行の実際の様子などを、映像を交えながらご案内しますのでトラベルヘルパーになってからのイメージもして頂けると思います。少人数で開催しておりますので、細かいことなど色々ご質問頂く事もできます。皆さま是非ご参加下さい！

【会場】小田原市民会館第2会議室  
【住所】神奈川県小田原市本町1-5-12

※駐車場はありません

【開催日】

平成26年4月27日(日)

【日時】13:30~15:00

【参加費】無料

【定員】20名

【締切】4月25日(金)

【持ち物】

筆記用具、資料を入れる袋 等

お申し込みはお電話でご連絡ください。

トラベルヘルパーセンター小田原

電話・050-3642-3247



トラベルヘルパーセンター小田原  
田中オーナーです！

★事業本部ヤスカワのゆるゆる通信★

小田原のトラベルヘルパー説明会を掲載しましたが、すでに東伊豆でも開催し、盛況のうちに終了しました。トラベルヘルパーセンターは、現在1ヶ所あり、各地で地域密着型の活動を広げています。活動内容はホームページ等でお知らせしていきます！



トラベルヘルパー(外出支援専門員)®は介護・看護の資格を持ち、旅先や外出先での介護技術を学んだプロです。

お問い合わせは、

株式会社SPI あ・える倶楽部

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル 10F

TEL 03 (6415) 6480

発行人：篠塚恭一  
編集：事業本部

FAX03(6415)6488 ホームページ [www.aelclub.com](http://www.aelclub.com)

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。