リ・ハ・旅©

にこにこ新聞

Vol.99　2020 年 5 月号
自分を守り
大切な人を守りながら
希望を持とう号

発行人：篠塚恭一
編集：SPI 管理部

あ・える倶楽部の篠塚千弘です。緊急事態宣言中、いままでのデータや資料を整理していましたが、改めてトラベルヘルパーサービスの歩んできた過程で大勢のお客様に支えていただいてきたこと、一緒にがんばってきてくれたトラベルヘルパー仲間の存在の大きさに心から実感しました。お客様、トラベルヘルパー仲間に心から感謝です。知人が「旅は挑戦でありご褒美であり夢であり発見です」と言っていました。そう考えると人生は「旅」そのものですね。これからは観光旅行ではなく、個人の想いに沿った旅、テーマを持った自分の感性や感覚を刺激する旅、と、プライベート色の強いものになるのでしょうか。外出を制限された時期を経験したことで、心の窓は常に大きく開いて、明るく希望をもって、再び旅が出来るその日にそなえていきたいです。自分を守り、大切な人を守りながら希望をもってまいりましょう。

日本を元気に!! トラベルヘルパーコラム特集②
～エールと元気をお届けします～

今回は、先月号よりお届けしている大好評トラベルヘルパーコラム特集第２弾です。今回も、日本全国から届いた個性あふれるコラムの数々で、皆様に元気をお届けします。※①おすすめの絶景地　②おすすめの温泉　③個性的な自己紹介　の3つのテーマから各自選んで書いています。（50 音順）。

人生ピンチは超大チャンス！

齋藤トラベルヘルパー

まいど！こんにちは！全国の大切なあ・える倶楽部ファンの皆様、令和２年春いかがお過ごしでしょうか？人生こんな時だからこそ浪花の街から全国のあ・えるファンへ夢と希望をお届け致します。

拙者が全国のあ・えるファンをお連れしたい今イチオシの観光地それはズバリ！【めんそ～れ　沖縄＆石垣八重山諸島】。トキを忘れる大自然の恵みやエメラルドグリーンの美ら海の素晴らしさ、遥か琉球王国から伝わる伝統文化や三線から聴こえる琉球の唄、絶品琉球美味グルメ、そして出逢う方々誰しもが心優しきゆいま～る＆なんくるないさ～スピリットであるおかげで、お客様全員が益々笑顔と元気を取り戻し心身共に心の底から笑い感動癒された事であり、まさに今のこの大変な時期にポジティブタイムリーな希望旅になると確信致しております。そのようなキボウ旅が無事達成できれば、それこそピンチはチャンスへのチェンジ変革であり、結果人生の試練も克服できこの激動の令和時代を心豊かに幸運のもと日々人生謳歌して頂けると信じてやみません。さぁ！人生一度きり！常に前を向いて笑顔笑顔でハッピーに！

エメラルドグリーンの美しい海

齋藤トラベルヘルパーお手製の挨拶状

Copyright(c) 2019 SPI JAPAN All Rights Reserved.

お客様をお連れしたいお薦め
「森林公園」
戸塚トラベルヘルパー

どんな状況でも美しい日本の季節は確実に巡っています。日本の美しい季節の空気を吸いに外に出て行きましょう。青葉もいいですよ。新緑の季節もさわやかで素敵です。自然は逃げていきません。その時期その時間美しい日本を見せてくれます。大宮から少し北へ熊谷にある「森林公園」はいかがでしょう。東京ドーム 64 個分の広さを持つとても大きな国営公園です。池や沼、湿地、草地など多様な環境の中に季節ごとの植物が楽しめます。もちろん車椅子用トイレも数箇所に設置されていますので心配はいりません。3月～5月のお花を紹介するとポピー、アジサイのなかま、カタクリ、クリスマスローズ、クロッカス、桜草、チューリップ、ネモフィラ、ヤマブキ草、ルピナス、桜…私の知っている名前だけでも、書ききれません。その時、その時に綺麗に咲くお花が楽しみです。外でお弁当も美味しそうですが、近所に評判のおうどん屋さんもありますので、食事も嬉しい。自然の風に吹かれながら、外を歩ける日も遠くはありません。季節を肌で感じながらご一緒にお散歩できる日を心より待ち望んでいます。

季節の花々に心癒されます

春を感じる梅の木々

お客様をお連れしたいお薦め
「高野山奥の院」「伊豆・大室山」
廣中トラベルヘルパー

「高野山奥の院」「一の橋」から「弘法大師御廟」までおよそ 2km の参道、参道の両脇には、樹齢数百年の杉が立ち並び、とても厳かな雰囲気です。独特な澄んだ空気が感じられます。参道には、20 万基を超える墓や供養塔が並んでおり、一般の人の墓もありますがその間には、有名な戦国武将や歴史上の人物の墓が立ち並んでいるので思わず足を止めて眺めたくなります。苔むした墓石を眺め、木漏れ日の中、落ち葉を踏みしめて歩く気持ちのよさ、まさに〝魂を洗われる〟とはこのことか〟を実感します！車いすルートもありますよ。弘法大師御廟は信じられないくらいの歴史を教えてくれるすごいところです！

「伊豆・大室山」大室山(おおむろやま)は伊東を代表する観光スポット。山頂まではリフトで上ります。山頂からは、富士山や相模湾に浮かぶ伊豆諸島を臨める 360 度の大パノラマが見渡せ、眺望はバツグン。頂上には遊歩道が設置されていてお土産屋さんやきれいなトイレもあります。車いすご利用の方でもリフトに乗って頂上

絶景を見に！トラベルヘルパー仲間みんなで

車いすでも、リフトで楽々頂上まで

Copyright(c) 2019 SPI JAPAN All Rights Reserved.

に行けますよ。こんなに簡単に頂上まで行けてこんなに素晴らしい景色が見られるとは…と感動します。

お客様をお連れしたいお薦め「しまなみ海道の島々」

古矢トラベルヘルパー

私がお薦めしたい絶景地は広島と愛媛を結ぶ瀬戸内しまなみ海道に点在する島々です。まずは広島県尾道市から南下し愛媛県今治市、そのあと松山に至るコースです、当然逆に愛媛県側から北上し広島県へ向かうコースもありますが。尾道に入ると町の

瀬戸内海の島々、展望台からの景色は圧巻です

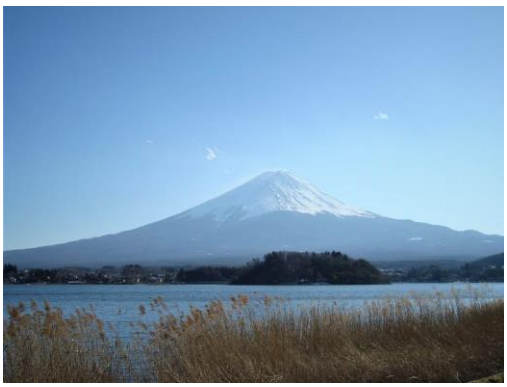
瀬戸内海でしか見られない桜の景色

裏手に小高い山が見えますが、これが千光寺山で山の中腹から山頂にかけて千光寺公園が広がっています。山頂へはロープウェイを利用し登ることが可能です。春は桜とつつじが咲き誇り、初夏には藤が、秋には菊花展が山頂展望台からのしまなみ海道の島々、晴れた日には四国連山の山々の眺望とともに楽しめます。絶景と言えば因島のホテルから見る瀬戸内海に昇る朝日も格別です。またその先の伯方島では日本有数の急流を体感できる潮流体験ができます。伯方島の開山公園では四季折々の姿を楽しめますが、なんと言っても春に咲き誇る千本近い桜を頂上の展望台から見る眺めは圧巻で、まるで瀬戸内海に浮く桜の島を見ているようです。以上のようにいくつもの絶景地と複数の魅力的な施設を有する瀬戸内しまなみ海道を一度旅されては如何でしょうか。楽しい旅になりますように。

お客様をお連れしたいお薦め「河口湖からの富士山」

堀上トラベルヘルパー

日本一の富士山はどこから眺めても素晴らしいですが、春夏秋冬、それぞれの季節にそれぞれの富士山を楽しむことができます。春は桜咲く湖畔から山頂に雪が残っている富士山を、



いつ行っても違う顔を見せてくれるのが富士山の魅力

富士山を間近に見ながら温泉、最高ですね！

夏はモヤやなどで山頂が見えにくい日がありますが、天候の変化で面白い形の雲が発生している富士山を、秋は紅葉と初冠雪の富士山を、冬は空気が澄み渡り青空と雪景色の鮮やかなコントラストの富士山を楽しむことができます。私のお薦めは、河口湖大石公園からの河口湖越しの富士山です。駐車場が広く、売店もありますし、ラベンダー畑が広がっています。休憩しながらゆっくりと富士山を眺めることができます。河口湖周囲には多くの観光施設があります。「音楽と森の美術館」でコンサートと食事を楽しみ、「猿まわし劇場」で笑顔になって、「富士山パノラマロープーウエイ」か

Copyright(c) 2019 SPI JAPAN All Rights Reserved.

らひときわ大きな富士山を眺めて、そして温泉でリフレッシュすることができます。ご当地グルメの「吉田うどん」や山梨名物「ほうとう」が美味しいです。お勧めの宿は「富士レークホテル」です。富士山を正面に眺めることが出来る展望風呂付のお部屋やリフト付きの貸切風呂もあります。お一人で、ご夫婦で、ご家族で、ご友人とでも、色々な楽しみ方ができる河口湖への旅行を、是非ご検討ください！

お客様をお連れしたいお薦め「富士山の見える温泉」

宮本トラベルヘルパー

新型コロナウィルスの拡大を心配しながら、できる範囲の感染防止対策をして、何よりも自分が感染して周りにまで影響を及ぼさない様気をつけています。皆様も今はじっと我慢されていらっしゃるのだと思うと早く終息してほしい気持ちでいっぱいです。私がお勧めしたい所は、「富士山の見える温泉！」10 数年前、車いすの母を連れて富士山が間近に見える河口湖へ行き、お部屋からもバッチリ富士山が見えました。翌朝、カーテンを開けると窓いっぱいに広がる富士山を見て、ほとんど言葉を発しない母が、「わあー！」と大きな声を上げ感動している姿がありました。朝は特に富士山が迫って見え、それまで何度も見たはずの私も感動しました。「富士山は心のふるさとなんだなあ。」と強く感じるようになりました。それからまた行きたいと思いながら何年も経ってしまいました。その頃の温泉入浴は大変でしたが、今は車いすの方でも心配なく対応してくださる宿が増えてきました。お出かけは、心のリハビリです！今はじっくりプランを考えていると楽しみが募ります。お身体に気をつけてお過ごしください。

秋の富士山。紅葉の景色ともよく合います

窓から見える富士山。宿泊しないと味わえない景色

【編集後記】

今までお客様、トラベルヘルパー、関係者の皆様が、ふらっと立ち寄れる集いの場として利用していただいていました「あ・えるサロン」に５月 25 日付で、渋谷区南平台町にあったオフィス機能を統合致しました。安心してうれしい心の旅や気軽な外出のお手伝いができますよう、また、気軽に縁側でお茶していただけるような場にしてまいりますので、どうぞ引き続きよろしくお願い致します。住所は下記のとおりです。

〒156-0051　東京都世田谷区宮坂 3-24-11 1 階

★次号はにこにこ新聞 vol.100 記念号です！お楽しみに。皆さま、くれぐれも明るくご自愛ください。

トラベルヘルパー(外出支援専門員)®は介護技術と旅の専門知識を備えた介護旅行のプロフェッショナルです

トラベルヘルパーになりたい方は NPO日本トラベルヘルパー協会へご相談ください
http://www.travelhelper.jp/

トラベルヘルパーは全国各地で、さまざまなサービス・普及活動を行っています
介護が必要な方やご家族の中でも、まだ知らない方も多いので是非、告知にご協力下さい

A'EL Act, Earn, Love あ・える倶楽部 [介護旅行]

あ・える倶楽部 検索

Facebookやってます いいね！よろしくお願いします

03-6415-6480 FAX 03-6415-6488

〒156-0051　東京都世田谷区宮坂3-24-11

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。

Copyright(c) 2019 SPI JAPAN All Rights Reserved.