

Better Care

特集 最期まで、 おいしく食べる



91
2021
Spring
春

高齢期から終末期へ向かう時期には
食べることは「栄養」から「生活」になる

佐々木淳 [医療法人社団悠翔会理事長・診療部長]

インタビュー: 中澤まゆみ [ノンフィクションライター]



まち全体で「食べることは生きること」を実現したい

五島朋幸 [ふれあい歯科ごとう代表・新宿食支援研究会代表]

「食べる権利を守る」ことで
尊厳ある人生を支援したい

牛山京子 [歯科衛生士・広島大学歯学部客員講師]



当たり前の「食べる」「話す」「笑う」を
支援する居場所

みんなの保健室わじま (石川県輪島市)



口から食べることは、人間の尊厳の一部

きみさんち (東京都練馬区)

在宅のミキサー食をおいしくすると
笑顔で食べてもらえる

地域の社会資源を創り上げる会 (東京都墨田区)



口腔ケアは「幸せ」を支えるキーポイント

古屋聡 [山梨市立牧丘病院整形外科・在宅医療]

百人百色
の
介護

新座市 [埼玉県]

渋谷区 [東京都]

玉野市 [岡山県]

対談

女たちのネットワークを創り上げ、
つないできた

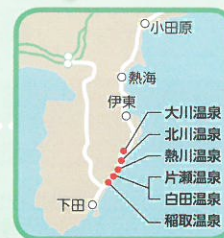
中西豊子 [批評家・プロデューサー]

浜田きよ子 [高齢生活研究所所長]



【トラベルヘルパーセンター東伊豆のおススメ】

長らくコロナ禍で、体調管理が難しい日々が続いています。今回は、そんな状況から少しでも希望がもてるように、おススメの温泉と観光地をご紹介します。



伊豆東海岸に散在する温泉は眺めもよく、ゆったり堪能できます

百年に一度と言われているパンデミックのトンネルの出口がまだ見えない状況ですが、ハッピーエンドに、きっと近づいているはずだと思いたいです。今は、会いたい人にも会えませんが、「会えないあの人」「遠くに暮らすあの人」のことを考える時間は、自然と心をやさしくしてくれます。みんなで励まし合いながら、上を向いて歩こうと口ずさみながら、空を見上げて、もうひと踏ん張りしていきましょう。



きらきらと輝く相模湾を見ながら温泉を楽しむ

すぐに遠方への長時間の外出は無理でも、「そのうち温泉に行こうね」と言えば希望になります。「温泉へ行くぞ!」と壁に大きく書いて毎日眺めていたら「気持ちがり起き出し」、どうせ行くなら「からだにやさしい温泉

を探そう!」「どこ?」と、家族で会話が生まれ、日々を少しでも明るく過ごせて、「希望の連鎖」になりますね。

今回は、トラベルヘルパーセンター東伊豆がおススメする温泉宿と観光地を紹介します。

静岡県東伊豆町は、伊豆半島の東側にある熱川、稲取、北川、大川、片瀬、白田の6つの温泉とお宿、金目鯛をはじめとした海の幸が魅力の温泉町です。伊豆アニマルキングダム、バナナワ二園などの観光スポットもあり、JR 東京駅からは特急踊り子号で伊東駅まで、そこからは伊豆急下田駅までを走る伊豆急行が便利です。

*「夢花」は1日1組限定のバリアフリー対応のお宿

オーナーご夫妻の「障がいのある方が周囲の目を気にすることなくゆっくり過ごしていただけるように」との思いでつくられた宿です。ベッドルームからも、お風

呂からも視界を遮られることなく、相模灘の海や伊豆七島が一望できます。

◆かけ流しのお宿 夢花 (ゆめはな) tel.0557-23-2031

*大浴場での入浴介助も受け入れてくれる 熱川プリンスホテル

大浴場でトラベルヘルパーは着衣での介助が可能です。バリアフリー対応の特別室の部屋風呂だと、他人に気兼ねなくゆっくり温泉を堪能できます。一般和室にも簡易ベッドや手すりの設置もしてもらえます。貸切風呂は、半露天なので寒い冬季以外であれば楽しめます。

◆熱川プリンスホテル tel.0557-23-1234

温泉だけじゃない、観光スポットもこんなにワクワクがいっぱい!

最近では、移動、通院、ご家族に代わって見守り、ご自宅でお話し相手、ご本人に代わってお買い物など「生活を支える」ことで、トラベルヘルパーをご利用される方も増えました。

コロナ禍で、高齢の方、介護されているご家族の不安や心配、困り事をひとつでも解決することが、トラベルヘルパーに求められていることだと思います。

介護保険サービスの対象とならない心配事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。あ・える倶楽部は、高齢の方、介護するご家族の味方であり続けられるよう努めてまいります。

「温泉に入って家族でゆっくりしたい」「感染予防しながら気兼ねなく自分のペースで観光したい」という方、東伊豆にお出かけしてみたいはいかがでしょうか。トラベルヘルパーが笑顔でお待ちしています。



籠のつるし飾り前で



漁港で海の幸の丼に舌鼓を打つ

介護旅行の1,300件の事例を紹介しています

【トラベルヘルパーマガジン】 <https://travelhelper-magazine.jp/>



あ・える倶楽部

【介護旅行】

【トラベルヘルパーのご利用はあ・える倶楽部へお気軽にどうぞ!】

株式会社SPI あ・える倶楽部 URL <https://www.aelclub.com>

〒156-0051 東京都世田谷区宮坂 3-24-11-1F

TEL.03-6415-6480 / FAX.03-6415-6488 / e-mail tabi@aelclub.com

※トラベルヘルパー(外出支援専門員)®は株式会社SPIの登録商標です。