

介護の時代の情報誌

[ベターケア]

Better Care



90
2021
Winter
冬

特集

新型コロナウイルスへの対応——実践編

感染症対策の基本を守り、「まちづくり」のネットワークを生かして対応

山城清一「富山大学附属病院総合診療部部长・教授」
インタビュー：中澤まゆみ「ノンフィクションライター」

積極的な検査拡充と、十分な広報活動で安心感を広げる

西塚至「東京都墨田区保健所長」
コラム 世田谷区

目的と意味を明確にして働く人の安心を担保

小谷庸夫「墨田区訪問介護事業者連絡会代表

徹底した準備と情報公開。

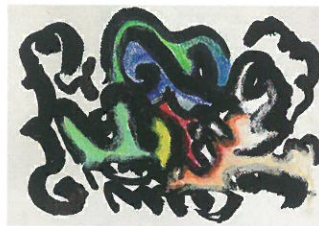
根底には信頼関係の構築が必要

鹿島雄志「株式会社りはっぴい代表取締役・理学療法士」

物資も情報も対応も

実情に合わせた方策をとる

志寒浩一「ミニケアホームきみさんち管理者」



対談

生きる力を応援。
介護・医療の総合サプライヤー

宇田正「株式会社リブドゥコーポレーション会長」

浜田きよ子「高齢生活研究所所長」



百人百色
の介護

盛岡市「岩手県」

千葉市花見川区「千葉県」





【トラベルヘルパーだからできる「生活を支える」ことがあります】

コロナ禍が続き、気楽な旅もままならないなか、最近では、「生活を支える」ことに、トラベルヘルパーをご利用される方が増えてきています。私たちのトラベルヘルパーとしての経験をご活用いただければ幸いです。

今回は、新型コロナウイルスの猛威がまだまだ収まらないなか、私たちトラベルヘルパーとともに、安全と安心を万全にして外出されたお客様の事例を紹介いたします。

ご家族のちょっとしたアイデアで、お客様が「私ももうちょっとがんばってみようか」と、勇気と希望を持っていただきました。読者の皆さまにも、リフレッシュするヒントにしていただけましたら、うれしいです。

◇ 1日1組だけの温泉宿に小旅行 ◇ 父娘でゆったりとした時間を愉しむ



「やっぱり温泉はほっとするなあ。身体が芯から温まるなあ」

コロナ禍で、遠方への旅行を控えているお父様をリフレッシュさせてあげたいと、自家用車を使って、ほんの少し遠出して、温泉に入り、おいしいお料理を食べ、ゆったりとした父娘の時間をもちました。このご家族の小旅行に、私たちトラベルヘルパーがお手伝いさせていただきました。

1日1組だけという、他のお客様のいない温泉宿で、感染予防対策を万全に、ご家族にも日ごろの疲れを癒していただきました。安全のため、お父様には入浴中はマスクを外してもらい、換気の徹底と安全な距離・向きに注意しながら、入浴介助させていただきました。

「90年生きていてよかった」
「また介護、頑張ろう」



温泉の後は、豊かな海の幸を自分のペースでゆっくりといただく。



夜、海の方角に美しく輝く満月をながめる。

父娘でゆったりと気兼ねなく静かに過ごして、コロナ禍でたまったストレスを解消し、心身のリフレッシュを愉しんでいただきました。

◇ ステイホームが基本のいま、 ◇ トラベルヘルパーだからこそのお手伝い

今年は、「不要不急の外出を控える」「ステイホーム」と、家の中にとどまることが生活の基本となりました。そのため、それまでの生活のリズムが一気に崩れ、生活習慣病の悪化、フレイルの進行、転倒の増加、不安、不眠、うつ、アルコール依存症などと、新型コロナウイルスに感染することなく体調を崩す人がとても増えました。

百年に一度と言われているパンデミックのトンネルの出口がまだ見えない状況ですが、ハッピーエンドに、きっと近づいているはずだと思いたいです。今は、会いたい人にも会えませんが、「会えないあの人」「遠くに暮らすあの人」のことを考える時間は、自然と心をやさしくしてくれます。みんなで励まし合いながら、上を向いて歩こうと口ずさみながら、空を見上げて、もうひと踏ん張りしていきましょう。

最近では、移転や移動、通院、ご家族に代わって見守り、ご自宅でお話し相手、ご本人に代わってお買い物、など「生活を支える」ことで、トラベルヘルパーをご利用される方も増えました。

コロナ禍で、高齢の方、介護されているご家族の不安や心配、困り事をひとつでも解決することが、トラベルヘルパーに求められていることだと思います。

介護保険サービスの対象とならない心配事などがありましたら、何なりとお気軽にご相談ください。あ・える倶楽部は、高齢の方、介護するご家族の味方であり続けられるよう努めてまいります。



トラベルヘルパーのマスクに◎マークを入れて、気分を盛り上げます。

介護旅行の1,300件の事例を紹介しています
【トラベルヘルパーマガジン】 <https://travelhelper-magazine.jp/>



【トラベルヘルパーのご用命はあ・える倶楽部へお気軽にどうぞ！】
株式会社SPI あ・える倶楽部 URL <https://www.aelclub.com>
〒156-0051 東京都世田谷区宮坂 3-24-11-1F
TEL.03-6415-6480 / FAX.03-6415-6488 / e-mail tabi@aelclub.com
※トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は株式会社SPIの登録商標です。