

春は人生の節目を迎える人も多い、特別な季節でもありますね。  
大切な人と、旅先でゆっくりと心と身体を整え、春を堪能する旅やお出かけしてみてはいかがでしょうか。  
トラベルヘルパーが皆様の水いらずの時間をお手伝いいたします。

「生は山あり谷あり 伊豆は山あり海あり」「あわてんぼうの春が来た」「桜と夜ふかし」「遊びに憩う」、足取り軽くスキップしたくなりました。

久しぶりに駅の構内を歩いたら、春のポスターが華やかでした。  
「春の光が日に日に輝きを増してきました。花々も次々と蕾の花びらを溢れさせ始めています。気づけば少しずつ日ものび春の足音が近づいてきました。

電車や路線バスを乗り継いで行くのも楽しみです。



こんにちは。  
あ・える俱楽部の  
篠塚千弘です。

春の光が日に日に輝きを増してきました。花々も次々と蕾の花びらを溢れさせ始めています。気づけば少しずつ日ものび春の足音が近づいてきました。



# にこにこ新聞

Vol. 112 2022年  
人生にはリフレッシュが必要だ号

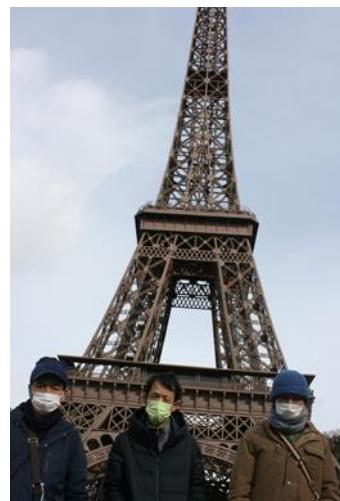
発行人: 篠塚恭一  
編集: 管理部



東武年始電車と怒川温泉へ3泊4日のお正月旅行です。  
4人グループで日光・鬼怒川温泉へ3泊4日のお正月旅行です。

東武年始電車と怒川温泉へ3泊4日のお正月旅行です。

日光江戸村。



東武ワールドスクエア。



行きたい世界の国の話や、今まで行った国の中でも盛り上がりました！  
続いて、美しい花々が一年中楽しめる「花いちもんめ」へ。動物や小鳥にえさあげたりして、和やかな



二荒山神社に初詣へ行き、雪姿の華厳の滝を背景に写真撮影！



時間を過ごしました。普段は動物と触れ合うことがありませんので、おいに楽しんでいらっしゃいました



東照宮、輪王寺をお参り。それぞれ  
お願い事をしていらっしゃいました。

最終日は、電車で日光へ！昼食は、  
温泉と観光を堪能した4日間でした。  
電車の中で、駅弁。電車と路線バス、  
温泉と観光を堪能した4日間でした。  
温泉と観光を堪能した4日間でした。

久しぶりの温泉旅行。伊豆・熱川  
方面へ、元気に「いってきます！」  
と、踊り子号で出発。車内では海鮮  
丼を美味しそうに召し上がって、お  
腹も満たしてエネルギーチャージし  
て、お好きな歌をくちづさみながら、  
大好きな温泉にワクワクです。

歌が好き！動物が好き！  
温泉が好き！  
おいしいものが好き！  
伊豆熱川へ歌いながらのゆっ  
くり旅4日間



最終日は、電車で日光へ！昼食は、  
温泉と観光を堪能した4日間でした。  
電車の中で、駅弁。電車と路線バス、  
温泉と観光を堪能した4日間でした。  
温泉と観光を堪能した4日間でした。



大きな金目鯛の煮付け！おいしそ  
うです。



熱川バナナワニ園では、ワニやレ  
ッサーパンダに会え、喜ばれていら  
っしゃいました。

大室山山頂では、富士山を眺め記念  
撮影。青空が広がり、気持ちよかっ  
たですね。



お土産を誰に何を買うか、楽しそ  
うに悩まれていらっしゃいましたが、  
お土産をあれこれ迷うのも、楽しみ  
のひとつですね。



行き先は、東伊豆の熱川温泉です。「温泉に入つて、おいしいものを食べて、きれいなものをみたい！」を、リクエスト。伊豆踊り子号で向かいります。



**熱川温泉へ。楽しみにしていることは、温泉！美味しいもの！きれいなもの！食べ歩き！**

次回も温泉に行かれたいと、気持ちは次の旅行を楽しみにされていらっしゃいました



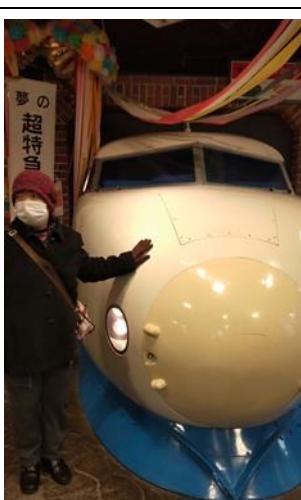
伊豆高原駅では、足湯見学して過ごされました。おまんじゅう、ソフトクリーム、食べ歩きながら、ゆっくりのんびりできました！

**都内をゆっくり気ままに散策したい！毎日カラオケしたい！おいしいものも食べた！4日間！**

楽しい時間をお過ごしいただけたかと思うと、うれしいです。



歩ける時間は15分位、すぐに座り込んでしまうかも…と、おっしゃいました。



やつていましたが、階段でも、しっかりと歩いていらっしゃいました。

いつもより大きかったからと、周りの方々がびっくりされていました。



帰宅後、「ただいま」の声がいつもより大きかったからと、周りの方々がびっくりされていました。

氷川きよしさんとデュエットを歌しました♪



台場1丁目商店街では、昔の新幹線と写真をとりました。



夕食は「お野菜を食べよう」と火鍋をご注文。「しゃぶしゃぶ」といながら火を通し楽しい時間でした。



東京タワーまで向かう途中、「365歩のマーチ」を歌いながら歩きました。



六本木ではサンリオ展を見学。



マンミュージアムへも行きました。ガンダムを見学したり、アンパン

3泊4日の横浜ステイ。赤レンガ倉庫、山下公園、中華街など、気ままに横浜を楽しみました。

横浜をゆつたりと思うままに過ごしたい！4日間！



たくさん歩いて、歌って、召し上がり、笑っていただきました。

### 編集後記……

旅行へ行かれたお客様のうれしそうなご様子に、私たちもパワーをいただきました。たまには、違う空気を吸っておいしいご飯を食べ、ゆっくりリフレッシュすることも大切ですね。

暖かい日も少しずつ多くなってきて春もいよいよ本番です✿

梅の木から花びらが落ちて、庭がとてもにぎやかです。飛んできた花びらをキャッチした時は、なんだかラッキーな気がして、ウキウキ！今年の春は今年だけ、思う存分楽しみましょう。



中華街では、時間無制限の食べ放題を楽しめました。



株式会社 SPI あ・える俱楽部

〒156-0051 東京都世田谷区宮坂3-24-11  
Tel:03-6415-6480 Fax:03-6415-6488

↓毎日更新中↓



Instagram



あ・える俱楽部 HP



NPO 日本トラベルヘルパー協会

トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は、  
介護技術と旅の専門知識を備えた  
介護旅行のプロフェッショナルです



トラベルヘルパーマガジン



あ・える俱楽部

「にこにこ新聞」に掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権者の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。