

大介護時代の情報誌

# Better Care

[ベターケア]

特集

## 介護保険をどうするか



97  
2022 Autumn  
秋

高齢者は、若者と一緒に未来のための  
介護保険制度を考えよう

日下部雅喜 [大阪社会保障推進協議会介護保険対策委員長／ケアマネジャー]

インタビュー：中澤まゆみ [ノンフィクションライター]

特別寄稿

3年に一度の制度改革論議はどうなるか。  
2つの「制約条件」に直面する介護保険。

三原岳 [ニッセイ基礎研究所主任研究員]



許していいの？ 史上最悪の介護保険改定  
史上最悪の介護保険改定を許さない!! 会

上野千鶴子 [認定NPO法人ウィメンズ アクション ネットワーク理事長]

隅田耕史 [NPO法人フェリスマンテ事務局長]

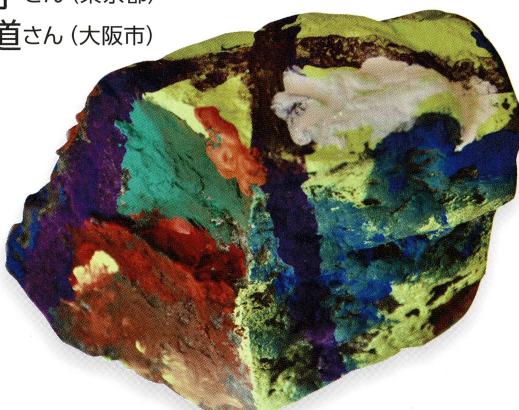
小島美里 [NPO法人暮らしネット・えん代表理事]

◆改定への不安・怒り 現場から、直接、声を聞いてみた

栗林久子さん (大阪市)

柳田磨利子さん (東京都)

佐々木善道さん (大阪市)

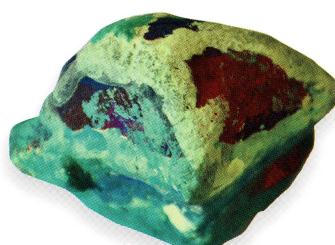


岡崎市 [愛知県]  
岸和田市 [大阪府]  
下関市 [山口県]

百人百色の介護

新連載

◆大人のあなたに絵本を  
木村民子 [子どもの本評論家]



◆福祉用具が支える介護  
急性期病院と暮らしをつなぐ

浜田きよ子 [NPO法人暮らしネット・えん代表理事]

杉原多可子 [社会医療法人純幸会関西メディカル病院看護部長]



今回は、お二人の旅行のご紹介。  
おひとりは、コロナ後初めての温泉、次は1年ぶりの遠出のお墓参り。  
勇気を出して出かけたお二人の笑顔をご覧ください。旅はリハビリ!です。

### 【久しぶりのドライブ旅でゆっくり滞在。1泊2日で箱根温泉】

久しぶりに箱根へドライブ温泉旅行。道中、野生の雄クジャクに遭遇し大興奮したり、移りゆく外の景色を静かに眺めたり、と、久しぶりの遠出にうれしさいっぱいです。

ホテルへチェックイン後、ベランダに出て庭園を眺められ、「良い気持ち！ 良い空気だ！」とご満悦でいらっしゃいました。緑溢れる美しい景色とおいしい空気のなか、おしゃべりも止まりません。お部屋のお風呂に入ると、「ふあー、気持ちいい！」と満面の笑顔に！



夕食は、いつもよりたくさん召し上がられました。夜はぐっすりと眠られ、翌日の朝食時、フルーツやパンを「美味しいねー！」と、嬉しそうに堪能されていらっしゃいました。ガラスの森美術館では、美しい展示物をじっくりと眺められ、タイミングよくヴァイオリンの生演奏を聞くこともできました♪

奏者が近距離で演奏してくれると、満面の笑顔で「まるでイタリアに来たみたいだよー！」と興奮されていらっしゃいました。記念にガラスの壁飾りを購入され、ご自宅へ戻られ、「良かったよー!! 楽しかった!!」と興奮気味に話されていらっしゃいました。



右:竹内トラベルヘルパー



箱根ガラスの森美術館



### 【東京⇄京都】 トラベルヘルパーと新幹線で年に一度のご主人のお墓参り



左:川口トラベルヘルパー



新型コロナのため遠い場所へのお墓参りには行けないかも、と、思っていたので「嬉しい」と涙ぐまれながらの出発です。

新幹線車中も、外の景色を眺めながら「こんなに晴れたのもきっと主人のおかげね」と、繰り返し呟いていらっしゃいました。

法事が始まるとき々涙目になり、「葬儀の時にお世話になった」とご住職に感謝され、「本当に涙もろくなつて困っちゃう」と、ハンカチで目頭を押させていらっしゃいました。



帰京し、自宅近くの行きつけのウナギ屋さんに立ち寄り、好物の定食で疲れを取り、「アイスコーヒーならまだ飲めるわね」と行きつけの喫茶店で一休みしました。

アイスコーヒーを飲みながら、「あなたのおかげで今年も来られたわ。本当にありがとうございます。お天気が良かったのも主人が守ってくれたのね。思い残すことはないわ」とおっしゃるので、「来年も行きましょう。これで終わりと決めてしまうと老けちゃいますよ」とお伝えすると、涙目になりながら笑ってくださいました。

介護旅行の1,400件の事例を紹介しています  
【トラベルヘルパーマガジン】<https://travelhelper-magazine.jp/>



[介護旅行]

株式会社 SPI あ・える俱楽部 URL <http://wwwaelclub.com>

〒156-0051 東京都世田谷区宮坂3-24-11-1F

電話 03-6415-6480 / FAX 03-6700-1980 / E-Mail tabi@aelclub.com

※トラベルヘルパー（外出支援専門員）®は株式会社 SPI の登録商標です。