にこにこ新聞

Vol.126　2023年
ワクワクした日常
をお届けします号

発行人：篠塚恭一
編集：管理部

こんにちは。
あ・える倶楽部の篠塚千弘です。
本当に暑い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか。

私は、近くの公園のラジオ体操に参加しています。「ラジオ体操の歌」を歌い「イチニッサンシ！」と掛け声をかけて体操します。体操の後、みんなで公園のゴミを拾い、その後、近所の神社までウォーキングして家に帰ってくると汗だくです。好きな２曲を聴きながら、ぬるま湯に浸かり、朝食を済ませ、掃除をして、一日が爽快に始まります。

旅する非日常もワクワクして楽しいですが、毎日繰り返される日々のお決まりも工夫すると楽しい時間になりますね。

みなさんも、無理をせず、しんどくなったら休みながら、自分流で夏を楽しんで下さい！

【カップヌードルミュージアムと水陸両用水上も走る二階建てバス【スカイダック】を満喫。横浜日帰りグループ旅行。】

行き先≫神奈川県
目　的≫カップヌードルミュージアム・スカイダックに乗車
トラベルヘルパー≫大味恵子・寺井香苗・原広和

お客様１２名とトラベルヘルパー３名の総勢１５名で、グループ旅行でみなとみらい観光です。

エアキャビンに乗車予定でしたが強風で運行中止だったため、カップヌードルミュージアムへ行き先変更

好きなイラストや文字を書いてオリジナル商品を作りました

トッピングもお好きなものをチョイス！

皆さん、それぞれ力作が出来上がりました！

自作のカップヌードルを「何だか食べるのがもったいないから、飾っておこう」と記念のお土産にした方もいらっしゃいました。

お昼は、フードコートでご自分の好きなメニューを選びました。

水陸両用、水上も走る二階建てバス【スカイダック】に乗車！

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

昭和記念公園とジブリ美術館での魔法の二日間でリフレッシュ！

行き先≫東京都
観光地≫昭和記念公園・ジブリ美術館
トラベルヘルパー≫宮澤こずえ

陸から海に入る瞬間、水しぶきとともに大歓声が上がり、バス内の雰囲気が大盛り上がりでした！

「今日は本当に来てよかったよ。カップヌードルを作れたし、ダックツアーも楽しかった！」と、楽しんでいただきました。

１日目は、昭和記念公園。かわいいたくさんの花が咲いていて、お花に癒されました。

お客様ご自身のカメラで写真を撮られていました。

園内をゆっくり散策して、忙しい毎日を忘れるような、気持ちいい１日を過ごしました。ご夕食は、カニを山盛り召し上がりました。

「こんな贅沢したのは初めて」と、とても喜ばれました

２日目は、いよいよお楽しみのジブリ美術館へ！

お客様は、ジブリの映画は全部ご覧になっているジブリのことにすごく詳しい方でいらっしゃいます。

「これはあの場面。この時はこうでしたよね。」とジブリ作品の話で盛り上がりました！

カラオケを楽しんだり観光したり、２泊３日熱海を自分のしたいことだけ満喫する旅。リラックス＆リフレッシュでエネルギー満タン

行き先≫静岡県
目　的≫好きなことを満喫する旅
トラベルヘルパー≫北川弘昭

アニメ映画のできるまでも興味深くご覧になり、可愛らしいお土産も買うことができました。次回は９月に、ジブリ美術館へお出かけ予定です！楽しみですね！

カラオケを楽しんだり観光したり、２泊３日の熱海を自分のしたいことだけ満喫する旅へ出発！行きの列車車内で、熱海に着いてから何をするか、トラベルヘルパーと作戦会議！

カラオケが大好きなお客様。初日は、リラックスしたい、と、カラオ

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

ケで大好きな歌を歌いまくって、リフレッシュ！

翌日は熱海の近隣観光へ。

伊東マリンタウン

ソフトクリームで休憩

観光をめいっぱい楽しみました。

そして、最終日も、大好きなカラオケを大大満喫して、大大楽しんで、リラックス＆リフレッシュで、エネルギー満タンで、ご帰宅されました！これでまた毎日のお仕事、がんばれますね。

遊覧船にて

みんなで作る笑顔の旅行記！
千葉房総で見つけた絆と思い出の２泊３日旅

行き先≫千葉県
観光地≫航空科学博物館・いちご狩り・ドイツ村・鋸山
トラベルヘルパー≫岡安千絵・涌井かおり・岩崎美紗

素敵な３日間の旅行記をご紹介です。まず初日は、バスで航空科学博物館へ行き、科学のワンダーランドを探検！

航空科学博物館

２日目は、東京ドイツ村でドイツの町並みを散策し、バーベキューで楽しく食事をしました。

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

はちみつ工房では、自然の甘さを楽しみ、富津岬で大海原を見渡しました。

最終日は、鋸山へ。

今回、皆さんのご協力で素晴らしい３日間を過ごすことができました！

《編集後記》

夏旅に向けて、メディアで取り上げて頂きました！

①2023年度企画旅行商品「大人の寛ぎ旅～人にやさしい宿特集～」

ＪＴＢガイアレック様の企画・実施する「足腰に不安のある方も施設内で安心してお寛ぎできる施設」【東北・関東・中部・北陸・関西・中国・四国編】に掲載のお宿で、「あ・える倶楽部」のトラベルヘルパーをご利用いただけます。

バリアフリーな大人旅でスマートにお出かけしましょう。

②　AERA7/3号「“要介護でも推し活”に応えるサービス」「心の栄養が補給できた」の記事内で、「トラベルヘルパーサービス」を紹介していただきました。要介護になっても推し活をあきらめないで！

株式会社 SPI　あ・える倶楽部　✉tabi@aelclub.com
〒156-0051　東京都世田谷区宮坂 3-24-11
Tel:03-6415-6480 Fax:03-6700-1980

↓更新中↓

トラベルヘルパーマガジン　あ・える倶楽部　日本トラベルヘルパー協会　インスタグラム

A'EL Act, Ease, Love
あ・える倶楽部
[介護旅行]

当サイト・メディアに掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.