にこにこ新聞

Vol.128　2023年
願いを叶えて、人生を楽しもう号

発行人：篠塚恭一
編集：管理部

こんにちは。
あ・える倶楽部の篠塚千弘です。
今年は関東大震災から１００年目の節目の年ということで、防災に関わる情報を多く目にしました。
災害を意識することが防災のスタートです。自分が暮らす土地や自治体のことを知る、災害が起こった時の行動を家族で話し合っておく、防災グッズを準備しておく、ということと同じように、ポキっと心が折れてしまわないように、自分の心が落ち着いたり、心の平安を保てるものなど、自分が安心するものがなにかをわかっておくことも大事なことだと思います。
私たちトラベルヘルパーも、旅行やお出かけ等「心の励み」のお手伝いはもちろん、緊急時や災害時でも皆さまのお役に立てますよう、日々研鑽に努めてまいります。

高校時代まで過ごした大分へ
「ご両親のお墓参り」
「生家が見たい」
蘇る記憶に笑顔です

行き先≫大分県
目　的≫お墓参り・生家訪問
トラベルヘルパー≫岡安千絵・我毛寿代

高校時代まで過ごされた大分県へ。
旅の目的は、
「ご両親のお墓参りをする」
「もう誰も住んでいないけど外観からでも生家が見たい」

左：岡安トラベルヘルパー

約４時間半の電車旅でしたが、お休みすることなく車窓からの眺めを楽しみ、幼少の頃のお話をずっと笑顔で話されていらっしゃいました。
初日は移動、翌日に故郷へ。
車窓からの眺めながら、「いよいよ行くのね、とても楽しみだわ、本当に連れてきてくれてありがとう」と笑顔で仰っていました。

生家を見に行くと、甥御さんがいらっしゃいました。
週に何回か換気、お墓の掃除の為に来ているとの事で、奇跡的にお会いできました。
その後は甥御さんの協力で、お墓参り、良く訪れたお宮、毎日のように泳いだ池を訪れ、同級生、近所でよく遊んだ方ともお会いすることができました。

良く行ったという汐湯（海水を汲み上げて沸かしている）は当時のまま残っていました。

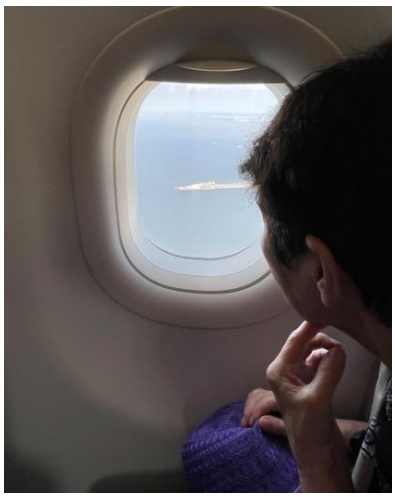
Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

左：我毛トラベルヘルパー

お土産に素敵な上着をご購入され、「冥土の土産が出来た」とおっしゃるので「新しい服を購入されたら冥土へは行けません」と切り返すと「あはは、そうね！」と笑顔でした。

帰り道は、あえて各駅停車に乗りゆっくり空港へ向かいました。懐かしい駅名を言いながら故郷の風景を車窓より楽しまれながら・・・。

「もうこれで帰るのね、本当に連れてきてくれてありがとう」、「久しぶりの飛行機よ、最後に乗ったのがハワイだったわ、またハワイに行きたい！」と笑顔のお客様でした。



「本当にありがとう」と何度もおっしゃられ、タクシーの窓から手を振り笑顔でご挨拶しお別れしました。

5年ぶりに会うお兄様夫妻とのお食事と東京観光。ご夫婦でゆっくりと過ごしていただきました。

行き先≫東京都

目　的≫ご家族と再会

トラベルヘルパー≫島田尚子

お兄様夫妻に5年程会っていないので、一緒に食事を囲んで、ゆっくり過ごしたい、東京観光をしたことはないのでスカイツリーに行って、東京観光もしたいというご希望です。車いすでの外出ははじめてなので、トラベルヘルパーサービスをご利用いただきました。

お兄様ご夫妻とのお食事は、４人でゆっくり過ごしていただきました。

ロイヤルパークホテルは、東野圭吾のマスカレードホテルの舞台になった場所だと、とても喜んでいただきました。何度も良いところを手配してくださったと感謝下さいました。

ホテルライフを楽しんで頂いたり皇居まわりも散策したり、お兄様ご夫妻とお食事とおしゃべりを楽しんでいただき、ゆっくりとお二人で過ごされました。

久しぶりに会えたお母様と一緒に大好きなお寿司で団欒。

目　的≫ご家族と団欒

トラベルヘルパー≫伊藤栄子

久しぶりのお出かけです。ようやく外出制限が解除されたとのことで、久しぶりにお母様との再会です。

お昼ご飯は、大好きなお寿司と、一番の好物の納豆ご飯を召し上がり、お腹いっぱいになりました。

３年ぶりにご一緒した伊藤トラベルヘルパーも、お客様にお会いでき、

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

はにかむ笑顔に嬉しい気持ちになりました。

左：伊藤トラベルヘルパー

コロナ禍で延期されたお陰で結婚式にお子様誕生のお披露目もできた幸せいっぱいの結婚式

目　的≫結婚式

トラベルヘルパー≫宮澤こずえ

結婚式で、新郎のお母様のお手伝いをさせていただきました。

後：宮澤トラベルヘルパー

コロナ禍で結婚式が延期になっている間に赤ちゃんが産まれ、新郎新婦、１０ヶ月のお子さんのお披露目、と、おめでたい３人での結婚式です。

控室では親戚の方々との久し振りの再会を喜び合い、神前式で新郎新婦の晴れ姿に涙され、披露宴ではお孫様を抱っこして、お忙しくも楽しい時間を過ごされました。

幸せな時間をご一緒させていただき有り難うございました。どうぞ末長くお幸せに！

ベイスターズ応援に甲子園へ３試合観戦して、大阪観光と大阪グルメを大いに楽しみました。気分もお腹も満足な旅

行き先≫大阪府

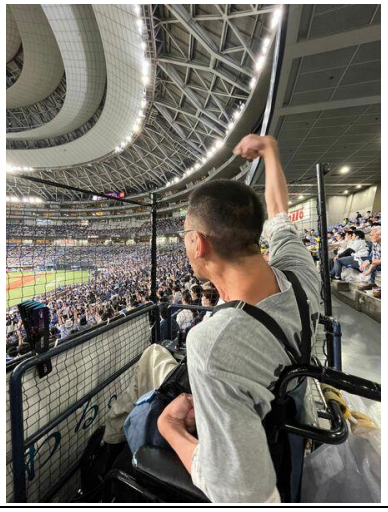
目　的≫野球観戦・観光

トラベルヘルパー≫堀上潔

大好きな横浜ＤｅＮＡベイスターズの応援で大阪へ。

通天閣

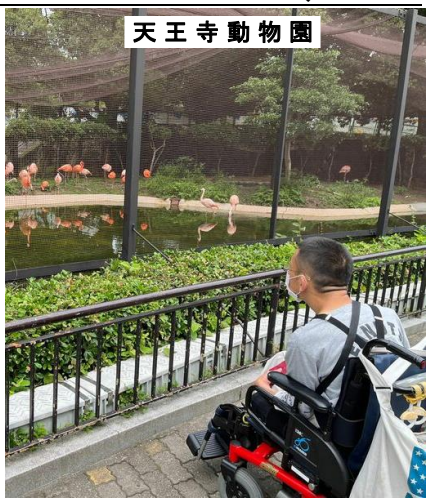
前回の名古屋での３連勝の再現とはなりませんでしたが、オリックスに対して２勝１敗（２対４、７対３、４対８）で勝ち越しました！



試合の合間に、大阪観光とグルメも楽しみました。

左：堀上トラベルヘルパー

串カツ！


天王寺動物園

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.

記念にオリックスユニフォームをご購入され、次シーズンを楽しみにご帰宅されました。

コロナ禍を経て3年ぶりの外出は、念願のお墓参りへ。

目　的≫お墓参り

施設の外出許可は6時間の制限付きです。その制限時間内でまずどこへ？と、考えた時「まず墓参り」と、外出が実現しました。ご高齢の方にとってお墓参りは心の拠り所です。

3年ぶりの外出中、終始嬉しそうな表情や好奇心旺盛な会話から、外出を楽しんでいただけたご様子でした。

【編集後記】

【宝島社　～60歳すぎたらひとりを愉しむ 100 のこと～】　旅に出よう！　死ぬまでにやりたいことナンバーワン！　気ままに、自由に大人の冒険**「大人旅のプロが教える！安心・安全なひとり旅のコツ」**と題して、弊社代表篠塚恭一の記事が掲載されています。是非ご覧ください。

株式会社 SPI　あ・える倶楽部　✉tabi@aelclub.com
〒156-0051　東京都世田谷区宮坂 3-24-11
Tel:03-6415-6480 Fax:03-6700-1980

↓更新中↓

トラベルヘルパーマガジン　あ・える倶楽部　日本トラベルヘルパー協会　インスタグラム

A'EL Act, Ease, Love
あ・える倶楽部
［介護旅行］

当サイト・メディアに掲載されている全ての画像・文章・情報等は著作権により保護されております。著作権の許可なく内容の全て又は一部をいかなる手段においても複製・転載・流用・転売・複写等することを固く禁じます。

Copyright(c) 2023 SPI JAPAN All Rights Reserved.